

ANTIOX Frutos Rojos BIO en polvo

Mezcla de 4 frutos rojos, frambuesa,
grosella negra, grosella roja y arándanos.

BOTE DE
250G



Indicaciones

Diferentes estudios han demostrado que el consumo de antocianidinas, por su poder antioxidante, puede ayudar en:

- Control de peso
- Salud cardiovascular
- Salud urinaria
- Longevidad
- Salud ósea

Modo de empleo

Disolver 1 cucharada en agua, tu bebida preferida, leche vegetal, yogur o cereales.

Contraindicaciones / Alergenos

No se han descrito.



Sin gluten



Sin lácteos



Apto para veganos



Sin azúcares añadidos



Sin OGM

Ingredientes

Frambuesa 33,3%, grosella negra 33,3%, grosella roja 16,7%, arándano 16,7%.

Información nutricional		Por 100g	%IDR* 100g
Valor energético	Kcal	355,5	17,8
	kJ	1489,7	17,7
Grasas de las cuales saturadas	g	2,7	3,8
	g	0,1	0,6
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	g	86,5	33,3
	g	35,4	39,3
Fibra	g	39,9	
Proteínas	g	7,3	14,6
Sal	g	0,2	0,3

*IDR: INGESTA DIARIA DE REFERENCIA DE UN ADULTO (8400 KJ/2000 KCAL).

ANTIOX Frutos Rojos BIO en polvo

Información técnica

Descripción

ANTIOX Frutos Rojos contiene polifenoles que destacan por su papel antioxidante.

Frutos rojos

En las últimas décadas un creciente número de estudios han investigado los beneficios para la salud y los efectos protectores de las antocianidinas presentes en diversas frutas y verduras.

Las antocianidinas son componentes comunes de frutas que proporcionan pigmentación y sirven como antioxidantes naturales. Principalmente se encuentran en bayas comestibles. Los principales beneficios atribuibles al poder antioxidante de las antocianidinas incluyen protección u mantenimiento de la integridad del ADN, actúan como agentes antiinflamatorios y antimutagénicos y proporcionan cardioprotección mediante el mantenimiento de la permeabilidad vascular. Además, los estudios han demostrado que la administración de suplementos con bayas ricas en antocianidinas son eficaces para reducir el estrés oxidativo asociado con el envejecimiento^{1,2}.

ANTIOX Frutos Rojos se trata de una mezcla de pura fruta deshidratada que conserva las propiedades de cada uno de los ingredientes. El proceso de deshidratación es al vacío y por lo tanto sin necesidad de secar a alta temperatura. No contiene aditivos.

Referencias

¹ Astrid Garzón, Gloria. Las antocianinas como colorantes naturales y compuestos bioactivos: revisión. Acta biol. Colomb., Vol. 13 No. 3, 2008 27 - 36.

² Speer H, D'Cunha NM, Alexopoulos NI, McKune AJ, Naumovski N. Anthocyanins and Human Health-A Focus on Oxidative Stress, Inflammation and Disease. Antioxidants. 2020 Apr 28;9(5):366. doi: 10.3390/antiox9050366. PMID: 32353990; PMCID:PMC7278778.

Frambuesa

La frambuesa (*Rubus idaeus*) es fruta que se conoce por su riqueza en polifenoles y antocianidinas, ácido elálgico y vitamina C lo que confiere su poder antioxidante. También aporta niveles elevados de fibra y minerales como el potasio, magnesio y calcio.

Grosella negra y roja

La grosella negra y roja son una excelente fuente de compuestos bioactivos, como antocianidinas, flavonoles, proantocianidinas y ácidos fenólicos. Destacan por su elevado contenido en vitamina C y calcio, siendo uno de los minerales más presentes en esta baya.

Arándanos

Los arándanos son una fuente rica de compuestos fenólicos, especialmente flavonoles, antocianidinas y proantocianidinas (PACs, proantocianidinas de tipo A), son taninos (polifenoles estables) que sólo se encuentran en las bayas como un sistema de defensa natural de la planta contra los microbios.

Su relación con la prevención de infecciones en el tracto urinario ha sido evaluada en múltiples ocasiones, gracias a su capacidad de prevenir la adhesión de bacterias (principalmente *Escherichia coli* - *E. coli* -) en la uretra. En otros estudios también se ha visto que los arándanos pueden disminuir la virulencia de las cepas de *E. coli*.