

DRENANT Higo Chumbo BIO en polvo

BOTE DE
200G



Extracto de higo chumbo o nopal
procedente de agricultura ecológica.

Indicaciones

- Coadyuvante en dietas hipocalóricas para el control de peso.
- Efecto diurético.
- Reducir la hinchazón y la sensación de piernas cansadas.

Modo de empleo

Añada 1/2 o 1 cucharada dosificadora (3-6g) en agua o bien en su bebida preferida o espolvoréelo sobre otros alimentos, una o dos veces al día.

Contraindicaciones / Alergenos

No se han descrito.



Sin gluten



Sin lácteos



Apto para veganos



Sin azúcares añadidos



Sin OGM

Ingredientes

Extracto en polvo soluble de higo chumbo (*Opuntia ficus-indica* certificada ECOCERT SAS-F 32600).

Información nutricional		Por 100g	Por 10g	%IDR*
Valor energético	Kcal kJ	294 1229	29 123	1
Grasas	g	1,1	0,1	0
de las cuales saturadas	g	0,4	0,04	0
Hidratos de carbono	g	49	4,9	2
de los cuales azúcares	g	49	4,9	5
Fibra	g	40,20	4	
Proteínas	g	2	0,2	0
Sal	g	0,3	0,03	0

*IDR: INGESTA DIARIA DE REFERENCIA DE UN ADULTO (8400 KJ/2000 KCAL).

EL BAJO CONTENIDO DE SODIO (SAL) DE ESTE PRODUCTO OBEDECE
EXCLUSIVAMENTE AL SODIO PRESENTE DE FORMA NATURAL EN EL ALIMENTO.

DRENANT Higo Chumbo BIO en polvo

Información técnica

Descripción

DRENANT Higo chumbo es coadyuvante de dietas hipocalóricas para la reducción de peso, con efectos positivos sobre la diuresis.

Higo chumbo

La chumbera, también llamada higuera chumba o nopal (*Opuntia ficus-indica*), es una planta de el área mediterránea y México.

Los frutos de la chumbera contienen pigmentos como los derivados de la betalaína (indicaxantina y betanina) que pueden variar desde amarillo-naranja a púrpura. La indicaxantina es altamente biodisponible y de fácil absorción, lo que hace que sea un potente antioxidante de las lipoproteínas de baja densidad LDL o colesterol "malo".

Se ha observado que el consumo del extracto del higo chumbo aumenta en más de un 50% la capacidad antioxidante de las células, incrementando la concentración plasmática de las vitaminas C y E y de los niveles de glutatión peroxidasa. Así mismo, el extracto de higo chumbo ha demostrado ser un diurético muy potente, eliminando la urea y el ácido úrico pero no los minerales¹.

Por su proceso de elaboración, es un ingrediente natural destinado a moldear la silueta y a mejorar la protección antioxidante. Estos efectos se observan con una dosis de tan solo 2 g al día.

Referencias

¹ Rat study (2006): results published in Phytotherapy Research 2009. (Bisson JF et al. Diuretic and antioxidant effects of Cacti-Nea™, a dehydrated water extract from prickly pear fruit, in rats)

² Human clinical: open intra-individual study on 15 women with water-retention troubles, with a daily dose of Cacti-Nea™ of 2g, during one week (2010)

Varios estudios confirman las propiedades de este producto, lo que lo convierte en el ingrediente perfecto para el control de peso.

Efectos sobre la reducción de peso y de volumen²

En un estudio a doble ciego realizado con mujeres a las que se les administró 2 gramos al día durante 4 semanas, se observó una reducción significativa del peso corporal y de los perímetros de cintura, pantorrilla y tobillo, al mismo tiempo que un aumento de la pérdida de agua, sin alterar el equilibrio mineral ni la presión arterial.

Efectos sobre la diuresis y la sensación de hinchazón o de piernas cansadas²

En otro estudio realizado con mujeres jóvenes se les preguntó sobre su convicción sobre el efecto del producto (2 g al día), comparando sus sensaciones antes y después del tratamiento en 5 días:

- 80% de convicción sobre la reducción de la hinchazón.
- 73% de convicción sobre la sensación de piernas cansadas.
- 67% de convicción sobre la redefinición de la silueta.
- 73% de convicción sobre el incremento de la diuresis.

En este estudio tampoco se observaron efectos negativos sobre la eliminación de electrolitos ni sobre la presión arterial.