

**BOTE DE 60
CÁPSULAS**



C.N. 185517.6

Active Berberina

Complemento alimenticio indicado para ayudar a mejorar el Síndrome Metabólico y Diabetes tipo II

Indicaciones

- Ayuda para reducir los niveles de lípidos plasmáticos (colesterol y triglicéridos).
- Coadyuvante en el tratamiento de la Diabetes tipo II y de la hipertensión.
- Contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre.

Modo de empleo

Tomar 1 o 2 cápsulas al día, con la comida.

Contraindicaciones / Alergenos

Conviene revisar la comedificación con otros tratamientos que se metabolizan por el CYP2D6 y CYP3A4 por tener la berberina efecto inhibitorio, en cuyo caso se debería estudiar la reducción de la dosis de los mismos.



Sin gluten



Sin lácteos



Apto para veganos



Envase biodegradable y compostable

Ingredientes

Extracto seco de agracejo (Berberis aristata DC. raiz 97% Berberina HCl), Agente de carga (celulosa microcristalina) Succionado ácido de D-alfa-tocoferilo (Vitamina E), Antiaglomerantes (Estearato de magnesio y Dióxido de silicio) y Estabilizante (Ácido caprílico). Cápsula vegetal (Agente de recubrimiento (Hidroxipropilmetilcelulosa)).

Información nutricional	[DOSIS DIARIA] Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto de Agracejo	500 mg	*
Indio, de los cuales - Clorhidrato de berberina	485 mg	*
Vitamina E	10 mg	83,33

VRN: VALOR DE REFERENCIA DE NUTRIENTES. *%VRN NO ESTABLECIDO.

Active Berberina

Información técnica

Descripción

Active Berberina es un complemento alimenticio indicado para ayudar a reducir los niveles altos de colesterol y de triglicéridos, así como los niveles de glucemia y tensión arterial.

Berberis aristata

La Berberina es un componente fitoquímico extraído de la planta Agracejo (*Berberis aristata*). En numerosos estudios demuestra que es eficaz para tratar el Síndrome metabólico.

Los efectos beneficiosos de la berberina en Diabetes Mellitus tipo II (DM2) se informaron por primera vez en 1986. En un ensayo de tres meses, realizado en 36 pacientes con DM2, se compararon los efectos de la berberina y de la metformina. El resultado fue que la berberina tenía un efecto hipoglicémico comparable a la de la metformina. El nivel de la hemoglobina A1c (HbA1c), glucosa en ayunas y posprandial disminuyó en un 7,5 %, 6,9 % y 11,1 % respectivamente al final del ensayo¹.

En una revisión sobre el efecto de la berberina y la metformina en el tratamiento de enfermedades metabólicas se menciona un metaanálisis donde se evaluaron 21 ensayos clínicos que revelaron que la berberina tiene efectos terapéuticos sobre la DM2, la hiperlipidemia y la hipertensión, comparables a otros regímenes terapéuticos. Asimismo, los estudios han indicado que, de manera similar a la metformina, la berberina ejecuta sus funciones mediante la regulación de una variedad de efectores, incluidos AMPK, MAPK, PKC, PPAR α , PPAR γ ².

La metformina y la berberina, a pesar de tener una

estructura diferente, tienen efectos muy similares. La berberina puede contribuir al tratamiento de la DM2, la obesidad, las enfermedades cardíacas, los tumores y la inflamación. Dado que estos trastornos a menudo están conectados y comprenden factores patogénicos comunes³.

Un metaanálisis de 26 ensayos clínicos controlados y aleatorizados en 2569 pacientes con DM2 se evaluó⁴:

- **Los niveles de FPG (glucosa post prandial), PPG (glucosa en ayunas) y HbA1c** con intervención de la berberina sola, berberina junto a intervención de cambios en el estilo de vida, o solo el un cambio de estilo de vida. o el efecto del placebo. En ambos casos se comprobó que los niveles de FPG, PPG y HbA1c, gracias a la berberina, disminuían frente al cambio de estilo de vida a solas o placebo^{4,5}.

- **En el tratamiento de la hiperlipidemia**, se comprobó el efecto de la berberina junto con intervención en el estilo de vida y ésta fue mejor que la intervención en el estilo de vida a solas. Asimismo, en el tratamiento de berberina con fármacos hipolipemiantes orales se obtuvo mejores resultados que sólo con el efecto de los hipolipemiantes. En ambos estudios se redujeron los niveles de triglicéridos, colesterol total y colesterol LDL y se elevaron los niveles de HDL^{4,6,7}.

- **En personas con hipertensión** se estudió el efecto de la berberina sola, con una intervención en el estilo de vida en comparación con placebo o sólo con una intervención en el estilo de vida. En ambos casos la berberina redujo significativamente el nivel de la presión arterial en comparación con el placebo o el cambio de estilo de vida a solas. También se comprobó que el efecto de la berberina junto a hipotensores orales en comparación con los

Active Berberina

Información técnica

hipotensores solos disminuía los efectos de la tensión arterial⁴.

Cabe destacar que ninguno de los 27 estudios realizados informó ninguna reacción adversa grave⁴.

Recientemente, se han publicado estudios mostrando que la Berberina tiene capacidad de inhibir al *Helicobacter pylori in vivo e in vitro*⁸ y puede suprimir eficazmente cepas multirresistentes. En un modelo in vitro redujo la dosis mínima inhibitoria necesaria de amoxicilina y tetraciclina para la bacteria⁹.

Active Berberina

Referencias

- 1 Zhang H, Wei J, Xue R, Wu JD, Zhao W, Wang ZZ, Wang SK, Zhou ZX, Song DQ, Wang YM, Pan HN, Kong WJ, Jiang JD. Berberine lowers blood glucose in type 2 diabetes mellitus patients through increasing insulin receptor expression. *Metabolism*. 2010 Feb;59(2):285-92. doi: 10.1016/j.metabol.2009.07.029. Epub 2009 Oct 1. PMID: 19800084.
- 2 Lan J, Zhao Y, Dong F, Yan Z, Zheng W, Fan J, Sun G. Meta-analysis of the effect and safety of berberine in the treatment of type 2 diabetes mellitus, hyperlipemia and hypertension. *J Ethnopharmacol*. 2015 Feb 23;161:69-81. doi: 10.1016/j.jep.2014.09.049. Epub 2014 Dec 10. PMID: 25498346.
- 3 Wang H, Zhu C, Ying Y, Luo L, Huang D, Luo Z. Metformin and berberine, two versatile drugs in treatment of common metabolic diseases. *Oncotarget*. 2017;9(11):10135-10146. Published 2017 Sep 11. doi:10.18632/oncotarget.20807
- 4 Lan, J. et al. Meta-analysis of the effect and safety of Berberine in the treatment of type 2 Diabetes mellitus, hyperlipemia and hypertension. *J Ethnopharmacol*, doi: 10.1016/j.jep.2014.09.049 (2014).
- 5 Donath, M. Y. Targeting inflammation in the treatment of type 2 Diabetes. *Diabetes Obes Metab* 15 Suppl 3, 193-196, doi: 10.1111/dom.12172 (2013).
- 6 Dong, H., Zhao, Y., Zhao, L., Lu F. The effects of berberine on blood lipids: a systemic review and meta-analysis of randomized controlled trials.
- 7 Kong, W. et al. Berberine is a novel cholesterol-lowering drug working through a unique mechanism distinct from statins. *Nat Med* 10, 1344-1351, doi: 10.1038/nm.1135 (2004).
- 8 Yuli Li, Xiaoya Li, Zhoujin Tan, An overview of traditional Chinese medicine therapy for Helicobacter pylori-related gastritis, *Helicobacter*, 10.1111/hel.12799, 26, 3, (2021).
- 9 Huang YQ, Huang GR, Wu MH, Tang HY, Huang ZS, Zhou XH, Yu WQ, Su JW, Mo XQ, Chen BP, Zhao LJ, Huang XF, Wei HY, Wei LD. Inhibitory effects of emodin, baicalin, schizandrin and berberine on hefA gene: Treatment of Helicobacter pylori-induced multidrug resistance. *World J Gastroenterol* 2015; 21(14): 4225-4231 [PMID: 25892872 DOI: 10.3748/wjg.v21.i14.4225]

Salengei, empresa comprometida con el medio ambiente



Salengei utiliza materiales compostables procedentes de los residuos de la producción de la caña de azúcar, para la elaboración de sus envases. Son biodegradables y compostables. En condiciones de humedad, temperatura y en presencia de microorganismos de la naturaleza se descomponen rápidamente. En 6 meses puede quedar menos del 90% de la masa del envase. Además, durante su producción, la huella de carbono es un 75% inferior a la de los envases de plástico convencionales y un 90% inferior a la de los envases de vidrio.

Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.