

Active Ω 3 DHA

Complemento alimenticio con alto contenido de ácidos grasos Omega 3. Cada perla contiene 1000 mg de aceite de pescado, de los cuales 760 mg son DHA.

**BOTE DE 60
PERLAS**



C.N. 204652.8

Indicaciones

- Favorece el mantenimiento normal de la visión.
- Contribuye al funcionamiento normal del cerebro.
- Mantiene niveles normales de triglicéridos en sangre.
- Para un desarrollo normal del cerebro del feto y de los bebés lactantes, se requiere la ingesta materna de 200 mg de DHA durante el período de embarazo y post-natal, adicional a la ingesta diaria recomendada en adultos de Omega 3 (250 mg de DHA y EPA).

Modo de empleo

Tomar 1 perla con una de las comidas principales. Se puede mezclar el contenido con alimentos.

Contraindicaciones / Alergenos

- Contiene pescado.



SLTEX es un sello de la empresa Solutex GC que garantiza los máximos criterios de pureza y calidad a la hora de obtener especialidades orientadas al consumo humano; mediante el uso de una exclusiva tecnología de fluido supercrítico de CO2 de extracción y purificación.



Sin gluten



Sin lácteos

Ingredientes

Aceite de pescado TG760 DHA (ácido docosahexaenoico), antioxidante: vitamina E natural (d-alfa-tocoferol). Envoltura: gelatina de pescado, humectante (glicerina vegetal), agua.

Información nutricional	(DOSIS DIARIA)	%VRN*
	Por 1 cápsula	
Aceite de pescado de aguas profundas	1000 mg	*
Omega 3	min. 800 mg/g	*
DHA (ácido docosahexaenoico)	min. 760 mg/g	*
EPA (ácido eicosapentaenoico)	máx. 50 mg/g	*

VRN: VALOR DE REFERENCIA DE NUTRIENTES. *%VRN NO ESTABLECIDO.



Envase reciclable

INFORMACIÓN TÉCNICO-CIENTÍFICA DIRIGIDA EXCLUSIVAMENTE A PROFESIONALES DE LA SALUD

Active Ω3 DHA

Información técnica

Descripción

Active Ω3 DHA es un complemento alimenticio con alto contenido de ácidos grasos Omega 3. Cada perla contiene 1000 mg de aceite de pescado, de los cuales 760 mg son DHA (ácido docosahexaenóico).

El aceite de este producto se obtiene por un proceso de extracción en frío, concentrado en forma de triglicéridos, lo que favorece una mejor absorción del aceite.

DHA (Ácido docosahexaenoico)

El DHA (ácido docosahexaenoico) es un ácido graso Omega 3 de cadena larga presente en la grasa de los pescados de aguas frías, junto al EPA (ácido eicosapentaenoico), conforman los dos ácidos grasos Omega 3 más importantes para la salud humana.

A pesar de que estos ácidos grasos Omega 3 pueden obtenerse a partir del ácido graso alfa-linolénico (ALA), nuestro organismo tiene una baja capacidad para realizar esta conversión, por lo que solo el 5% de ALA pasa a convertirse en DHA y EPA.

Esto los convierte en ácidos grasos esenciales para el organismo. El DHA es un componente estructural de las membranas celulares de los diferentes tejidos del organismo, y es una parte integral y estructural de los fosfolípidos de la membrana neural por lo que es importante en el desarrollo del cerebro y de la visión. Se encuentra presente en la retina y en la mucosa ocular y forma parte de la rodopsina, un fotopigmento que permite la visión, incluso en espacios con mala iluminación.

También desempeña un papel importante en el desarrollo del sistema nervioso central (SNC).

Función durante de la gestación y desarrollo cerebral infantil

El peso infantil al nacer y el riesgo de macrosomía (peso al nacer por encima de 4.000 g) han aumentado en las últimas décadas en varios países industrializados. El alto peso al nacer se relaciona con un riesgo de resultados adversos en el parto, mortalidad perinatal y obesidad más adelante en la vida. Por otro lado, el bajo peso al nacer también aumenta el riesgo de mortalidad infantil y tiene consecuencias negativas para la salud a largo plazo, incluido el crecimiento subnormal, las enfermedades no transmisibles, el neurodesarrollo deficiente y un menor rendimiento académico.

La clave está en la dieta materna. La ingesta dietética adecuada, particularmente la toma de ácidos grasos, es importante durante embarazo. Los ácidos grasos proporcionan la mayor parte de la energía que se suministra al feto a través de la placenta, lo que obviamente afectará el metabolismo y el almacenamiento energéticos.

Durante el embarazo, la demanda de omega 3 es mayor que durante otros períodos, y su acumulación en el cerebro fetal tiene lugar principalmente durante el último trimestre del embarazo y continúa a tasas muy altas hasta el final del segundo año de vida.

Por ello, este ácido graso es muy necesario durante el embarazo, ante el desarrollo del feto y de las neuronas. Debido a que el feto recibe los ácidos grasos de la madre, ésta reduce sus depósitos

Active Ω3 DHA

Información técnica

conforme avanza el embarazo y continúa con este proceso durante la etapa de lactancia, lo que podría causar un déficit de ácidos grasos Omega 3 en la madre. Se ha observado que esta deficiencia está asociada a la depresión post-parto. El DHA también juega un rol importante en el desarrollo neuropsicomotor del recién nacido durante sus primeros meses de vida. Además, diversos estudios informan que la deficiencia de ácidos grasos Omega 3 en la dieta da como resultado cambios en el aprendizaje, en el control del estrés y en el comportamiento.

Esto hace que este omega 3 sea importante no solo para adultos (memoria y función cognitiva), sino para el desarrollo cerebral infantil que ocurre durante la gestación para contribuir al desarrollo no solo del cerebro sino también de la agudeza visual y recientemente se ha demostrado también tener una relación con el peso al nacer y el desarrollo psicomotor.

Los mariscos y los suplementos dietéticos son las principales fuentes dietéticas de DHA.

Las directrices especifican que las mujeres embarazadas deben consumir más de 300 mg de DHA + EPA por día, de los cuales al menos 200 mg deben ser DHA. Sin embargo, la mayoría de las mujeres embarazadas no cumplen con la recomendación de ingesta de EPA+DHA.

Un metanálisis mostró que el peso al nacer fue mejor en los hijos de las embarazadas suplementadas, especialmente cuando la dosis de la suplementación fue alta (→650 mg/día)¹.

Otro motivo por los que es importante la ingesta de los Omega 3 por parte de la dieta de la madre es porque la formación de DHA endógena es relativamente baja debido a la falta de síntesis de PUFA de novo, la tasa de incorporación de DHA de membrana en los primeros años de vida, tanto en el cerebro como en otros tejidos, depende de la transferencia materna, y el suministro dietético (es decir, la lactancia materna) de estos ácidos grasos pueden contribuir al desarrollo del cerebro del bebé.

Mientras que los niveles del DHA pueden afectar al desarrollo temprano, los efectos potenciales también se reconocen cada vez más durante niñez y vida adulta, sugiriendo un papel del DHA en la disminución cognoscitiva y en lo referente a desordenes psiquiátricos importantes².

El hallazgo principal de un estudio noruego es que los niveles en sangre de DHA maternos durante el embarazo fue correlacionada positivamente con la capacidad y habilidad de los niños de solución de problemas a los 6 y 12 meses³.

Función cognitiva en adultos

La suplementación del DHA, solamente o conjuntamente con EPA, se asocia con la mejora en la memoria episódica en adultos sanos con quejas ligeras de la memoria.

Los datos mostraron que este beneficio aparentemente es impulsado por el DHA, en particular, a un nivel entre 501-999 mg / día⁴.

Active Ω3 DHA



Referencias

- 1 Ren X, Vilhjálmsdóttir BL, Rohde JF, y otros revisión sistemática de literatura y meta-análisis de la relación entre los ácidos grasos poliinsaturados y del transporte durante embarazo y el desarrollo del peso del descendiente. *Nutr delantero*. 2021;8:625596. Publicado 2021 Mar 25. doi:10.3389/fnut.2021.625596
- 2 Lauritzen L, Brambilla P, Mazzocchi A, Harsløf LB, Ciappolino V, Agostoni C. Dha efectos en el desarrollo del cerebro y la función. *Nutrientes*. 2016;8(1):6. Publicado 2016 Ene 4. doi:10.3390/nu8010006
- 3 Braarud HC, Markhus MW, Skotheim S, y otros. La situación maternal del DHA durante embarazo tiene un impacto positivo en la resolución de problemas del niño: Un estudio anticipado noruego de la observación. *Nutrientes*. 2018;10(5):529. Publicado 2018 Abr 24. doi:10.3390/nu10050529.
- 4 Yurko-Mauro K, Alexander DD, Van Elswyk YO. Ácido docosahexaenoico y memoria adulta: una revisión sistemática y un metanálisis. *PLoS uno*. 2015;10(3):e0120391. Publicado 2015 Mar 18. doi:10.1371/journal.pone.0120391

Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

INFORMACIÓN TÉCNICO-CIENTÍFICA DIRIGIDA EXCLUSIVAMENTE A PROFESIONALES DE LA SALUD