

TORTILLA DE ESPÁRRAGOS

Contiene: 122,5 grs.
5 sobres de 24,5 grs.
DS30

DENOMINACIÓN

Preparado alto en proteínas bajo en calorías con un contenido reducido en grasas y en hidratos de carbono, cuyo valor calórico es de 375,3 kcal por 100 g.

INGREDIENTES

Proteínas de leche, clara de huevo, huevo, aroma, sal, espárragos verdes liofilizado, gasificante: bicarbonato de sodio, colorante: beta-caroteno, pimienta.

MODO DE USO

Verter 100 ml de agua fría en una coctelera. Añadir el contenido del sobre y agitar enérgicamente. Freír en una sartén antiadherente, dando una vuelta a mitad de cocción.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Almacenar en un lugar seco y fresco (<25°C).



		Para (en g) 100	Para (en g) 24,5
VALOR ENERGÉTICO			
Kj	Kj	1587,1	388,8
Kcal	Kcal	375,3	91,9
VALOR ANALÍTICA MEDIA CALCULADA			
Proteínas	(g)	73,7	18,1
Hidratos de carbono	(g)	6,1	1,5
de los cuales azúcares	(g)	2,8	0,7
Grasas	(g)	6,2	1,5
de los cuales ácidos grasos saturados	(g)	1,3	0,3
Fibra alimentaria	(g)	trazas	trazas
Calcio	(mg)	1201,2	294,3
Fósforo	(mg)	845,3	207,1
Potasio	(mg)	685,6	168
Sodio	(mg)	1488,4	364,7
ETIQUETADO DE ALERGENOS (directiva 2000/13/CE)			
Huevos y productos a base de huevos.		presencia	
Leche y productos lácteos (incluyendo la lactosa)		presencia	