

TRIMIN SOBRES

LC03

Es un complemento mineral que ayuda al equilibrio electrolítico y normal funcionamiento del organismo.

Todo tratamiento de adelgazamiento mediante dieta proteinada precisa una suplementación de minerales esenciales como son el Potasio, el Magnesio y el Calcio.

Además se precisa alcalinizar al organismo para contrarrestar la acidosis metabólica, temporal y relativa, que se produce durante este proceso de adelgazamiento debido a la producción aumentada de cuerpos cetónicos.

Esta suplementación debe tomarse en las fases 1 y 2 del tratamiento y en las fases 3 solo en determinados casos: actividad física media/alta, ajustando la dosificación en cada caso.

La no adecuada suplementación puede provocar la aparición de los siguientes síntomas:

a) Por déficit de POTASIO: cansancio, debilidad muscular, mialgias, calambres, etc. También alteraciones de la conducción eléctrica del corazón y estreñimiento.

b) Por déficit de MAGNESIO: debilidad, calambres musculares, arritmia, irritabilidad del sistema nervioso aumentada acompañada de temblores, atetosis, sacudidas, nistagmo patológico y reflejo plantar extensor. Adicionalmente pueden presentarse confusión, alucinaciones, depresión, convulsiones epilépticas, hipertensión, taquicardia y tetania.

c) Por déficit de CALCIO: hiperexcitabilidad neuromuscular con parestesias, reflejos hiperactivos, espasmos, irritabilidad. En los casos graves se observan opistótonos, tetania y convulsiones generales o focales. También alteraciones de la conducción eléctrica del corazón.

d) Por ACIDOSIS METABOLICA: dolor precordial, palpitaciones, cefaleas, alteración del estado mental, incluyendo la ansiedad severa debido a hipoxia, disminución de la agudeza visual, náuseas, vómitos, dolor abdominal, debilidad muscular y dolores óseos. La acidemia extrema conduce a complicaciones neurológicas (letargo, estupor, coma, convulsiones) y cardíacas (arritmias, taquicardia ventricular e hipotensión arterial).

INDICACIONES

Este complemento alimenticio está indicado como:

- Complemento indispensable durante las dietas proteinadas.
- Puede ayudar a cubrir necesidades durante el ejercicio físico intenso

MODO DE EMPLEO

1 sobre diluido en medio litro de agua. Puede tomarse de una vez, o poco a poco a lo largo del día, esta manera es más aconsejable.

Durante el tratamiento de adelgazamiento con dietas proteinadas:

- en fases 1 y 2: 1 sobre/día

Para la cobertura durante el ejercicio intenso: de ½ a 1 sobre al día

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños.

Se elimina fácilmente por orina, sólo hay que tener precaución en los casos de insuficiencia renal.



TRIMIN SOBRES

LC03

INGREDIENTES.- (POR SOBRE)

Citrato de potasio, Carbonato de calcio, Glicerofosfato de magnesio, Citrato de magnesio, Potenciador del sabor (Naranja en polvo), Aroma (Aroma de naranja), Corrector de acidez (Ácido cítrico) y Sacarosa.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valores Nutricionales	Por 1 sobre	%VRN
Magnesio	187 mg	50%
Calcio	400 mg	50%
Potasio	1.000 mg	50%

* % VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Guardar bien cerrado en un lugar fresco y seco.