

CABELLO Y UÑAS ESSENTIAL

LC22

Complemento vitamínico-mineral específico para mejorar el aspecto general de la piel y sobre todo para promover el adecuado crecimiento de los anejos cutáneos: pelo y uñas. Indicado en la caída de pelo y en la fragilidad de las uñas por estrés, adelgazamiento, alimentación deficitaria, etc.

Los anejos cutáneos (pelo y uñas) necesitan una micronutrición adecuada ya que son unos tejidos en continuo crecimiento. Entre los micronutrientes necesarios destacamos:

- L-cisteína, un aminoácido azufrado que estimula la formación de queratina que es la proteína principal del cabello, la piel y las uñas.
- Ácidos grasos esenciales, que el organismo no puede sintetizar y los debe suplir a través de la alimentación, se necesitan tanto omega 3 como omega 6 en las adecuadas proporciones.
- Hierro, ya que muchos estados anémicos también suponen una caída de cabello y uñas frágiles.
- Vitamina C, para ayudar a la absorción del hierro y como antioxidante.
- Biotina, también conocida como vitamina B8 o H, que es necesaria para el crecimiento celular, la producción de ácidos grasos, el metabolismo de las grasas y los aminoácidos.
- Vitaminas del grupo B que ayudan a la regeneración celular.
- Vitamina E como antioxidante y conocida como vitamina antienvjecimiento.
- Zinc, que junto al azufre son componentes importantes de la queratina y además ayuda a bloquear la DHT (dihidrotestosterona), principal causante de la alopecia androgénica.
- Silicio, que ayuda a estimular la producción de colágeno, elastina y queratina.

INDICACIONES

Este complemento alimenticio está indicado en situaciones como estrés, adelgazamiento, alimentación deficitaria, etc. para:

- Evitar la caída de pelo por malnutrición, aunque también ayuda a reducir o evitar la alopecia androgénica
- Mejorar el brillo, fuerza y tersura del pelo
- Mejorar y dar fortaleza a las uñas evitando las uñas quebradizas.
- Mejorar el aspecto general de la piel.

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 perla al día, recomendada en el desayuno, pero puede tomarse en otro momento del día. Es muy importante mantener este tratamiento durante al menos 3 meses ya que éste es el ciclo vital del pelo y las uñas.

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Al contener hierro (aunque en las cantidades diarias recomendadas), debería tenerse en cuenta si la persona padece hemocromatosis.



CABELLO Y UÑAS ESSENTIAL

LC22

INGREDIENTES

Aceite de **pescado** (18% EPA (ácido eicosapentaenoico) / 12% DHA (ácido docosahexaenoico)), Vitamina C (Ácido L-ascórbico), Aceite de borraja (Borago officinalis L., 20% GLA (ácido gammalinolénico)), L-Cistina base, Sulfato de hierro, Emulgente (Lecitina de **soja**), Vitamina B3 (Nicotinamida), Emulgente (Cera amarilla de abejas), Sulfato de zinc, Vitamina E (Acetato de dl-alfa-tocoferol), Vitamina B5 (D-Pantotenato de calcio), Óxido de magnesio, Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Vitamina B12 (Cianocobalamina), Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina), Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina B1 (Mononitrato de tiamina), Ácido fólico (Ácido pteroilmonoglutámico), Biotina (D-Biotina). Perla (Agente de recubrimiento (Gelatina), Humectante (Glicerina) y Colorantes (E-172 y E-171)).

INGREDIENTES (POR CÁPSULA)

Ingredientes	Por 1 perla	%VRN
Aceite de pescado	230 mg	-
- EPA	41,4 mg	-
- DHA	27,6 mg	-
Aceite de borraja	60 mg	-
- GLA	12 mg	-
L-Cistina	50 mg	-
Vitamina C	80 mg	100 %
Vitamina B3	16 mg	100 %
Vitamina E	6 mg	50 %
Vitamina B5	6 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina B2	1,4 mg	100 %
Vitamina B1	1,1 mg	100 %
Ácido fólico	200 µg	100 %
Biotina	50 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %
Hierro	6,7 mg	48 %
Zinc	5 mg	50 %
Magnesio	3 mg	0,8 %

* % VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valor energético	Por 100g	Por 1 cáp (g)
Energía (Kj)	1768,78	13,22
Energía (Kcal)	421,14	3,15
Proteínas (g)	20,625	0,154
Hidratos de carbono (g)	6,715	0,050
Grasas (g)	34,642	0,259

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Guardar bien cerrado en un lugar fresco y seco.