

Essential Micro

LC22

CABELLO Y UÑAS ESSENTIAL (90 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO EN LA CAÍDA DEL CABELLO Y UÑAS.



INDICACIONES

- Uñas débiles y estriadas.
- Pelo frágil y quebradizo.
- Caída de pelo.
- Complemento de la Dieta de Aporte Proteico.
- Alimentación deficitaria en frutas y verduras.
- Tabaquismo.
- Tratamientos dermoestéticos.
- Mejorar el aspecto general de la piel.
- Alopecia areata y androgénica.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día con el desayuno.

ACEITE DE PESCADO EPA Y DHA

Fortalecen el folículo piloso.

ACEITE DE BORRAJA

Contiene GLA.

L-CISTINA

Favorece síntesis de queratina.

VITAMINA C

Cofactor en síntesis de colágeno.

VITAMINAS GRUPO B

Cofactor en síntesis de proteínas de la queratina.

BIOTINA

Favorece la síntesis de proteínas de piel y uñas.

HIERRO

Relación carencia y fragilidad de cabello y uñas.

ZINC

Componente de la queratina.

MAGNESIO

Mejora el flujo sanguíneo del folículo.

VITAMINA E

Antioxidante.

Es un complemento vitamínico-mineral específico para mejorar el aspecto general de la piel y sobre todo para promover el adecuado crecimiento de los anejos cutáneos: pelo y uñas. Indicado en la caída de pelo y en la fragilidad de las uñas por estrés, adelgazamiento, alimentación deficitaria, etc.

Los anejos cutáneos (pelo y uñas) necesitan una micronutrición adecuada ya que son unos tejidos en continuo crecimiento.

Entre los micronutrientes necesarios destacamos:

- **L-Cistina**, un aminoácido azufrado que estimula la formación de queratina que es la proteína principal del cabello, la piel y las uñas.
- **Ácidos grasos esenciales**, que el organismo no puede sintetizar y los debe suplir a través de la alimentación, se necesitan tanto omega 3 como omega 6 en las adecuadas proporciones.
- **Hierro**, ya que muchos estados anémicos también suponen una caída de cabello y unas uñas frágiles.
- **Vitamina C**, para ayudar a la absorción del hierro y como antioxidante.
- **Biotina**, también conocida como vitamina B8 o H, que es necesaria para el crecimiento celular, la producción de ácidos grasos, el metabolismo de las grasas y los aminoácidos.
- **Vitaminas del grupo B**, que ayudan a la regeneración celular.
- **Magnesio**, la deficiencia de magnesio produce inflamación del cuero cabelludo y eleva la concentración de calcio en los folículos pilosos. Este aumento de calcio en el cuero cabelludo reduce el flujo sanguíneo, disminuyendo el suministro de nutrientes.
- **Vitamina E**, como antioxidante y conocida como vitamina antienvjecimiento.
- **Zinc**, que junto al azufre son componentes importantes de la queratina y además ayuda a bloquear la DHT (dihidrotestosterona), principal causante de la alopecia androgénica.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 perlas de 747,65mg.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 perla	%VRN*
Aceite de pescado	230 mg	-
- EPA	41,4 mg	-
- DHA	27,6 mg	-
Aceite de borraja	60 mg	-
- GLA	12 mg	-
L-Cistina	50 mg	-
Vitamina C	80 mg	100 %
Vitamina B3	16 mg	100 %
Vitamina E	6 mg	50 %
Vitamina B5	6 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina B2	1,4 mg	100 %
Vitamina B1	1,1 mg	100 %
Ácido fólico	200 µg	100 %
Biotina	50 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %
Hierro	6,7 mg	48 %
Zinc	5 mg	50 %
Magnesio	3 mg	0,8 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Bibliografía

• Sulforaphane Bioavailability from Glucoraphanin-Rich Broccoli: Control by Active Endogenous Myrosinase - Jed W. Fahey, W. David Holtzclaw, Scott L. Wehage, Kristina L. Wade, Katherine K. Stephenson, and Paul Talalay - Partha Mukhopadhyay, Editor - PLoS One. 2015; 10(11): e0140963. • Novel concepts of broccoli sulforaphanes and disease: induction of phase II antioxidant and detoxification enzymes by enhanced glucoraphanin broccoli. James D, Devaraj S, Bellur P, Lakkanna S, Vicini J, Boddupalli S. Nutr Rev. 2012 Nov;70(11):654-65. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00532.x. Epub 2012 Oct 12. • Hair loss, insulin resistance, and heredity in middle-aged women. Matilainen et al. Journal of Cardiovascular Risk 2003, Vol 10 No 3.

