

Essential Micro LC48 Q10 ESSENTIAL (30 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON COENZIMA Q10, OMEGA 3 Y VITAMINA K2 QUE CONTRIBUYE AL NORMAL FUNCIONAMIENTO ENERGÉTICO DE LAS CELULAS Y A COMBATIR EL ESTRÉS OXIDATIVO.

P.V.P
16€



INDICACIONES

- Salud cardiovascular y renal.
- Tratamientos con estatinas y betabloqueantes.
- Deportistas, fatiga muscular, calambres.
- Antioxidante.
- Protección de las mitocondrias: energía, fatiga, antienviejamiento.
- Insulinorresistencia, diabetes tipo 2.
- Fertilidad masculina.

POSOLOGÍA

La posología recomendada puede ser modificada según criterio médico.

1 cápsula al día.

COENZIMA Q10

Activación de la producción de energía (Mitocondrias - ciclo de Krebs).
Antioxidante.

OMEGA 3

Prevención cardiovascular.
Tratamiento inflamatorio crónico.

VITAMINA K2

Mineralización de la masa ósea.
Prevención de la pérdida de masa ósea en la menopausia.
Prevención cardiovascular.
Limita los depósitos de calcio en las paredes arteriales (disminución de la aterosclerosis)



Essential Micro

LC48

Q10 ESSENTIAL (30 cápsulas)

Q10 ESSENTIAL es una fórmula en la que se combinan:

Coenzima Q10 (ubiquinona) Es una enzima que se produce de manera natural en el cuerpo. Participa en los procesos de activación de la energía celular y tiene un efecto antioxidante. Los niveles de la coenzima Q10 disminuyen con la edad y en personas que padecen enfermedades crónicas, como trastornos cardíacos, cáncer, enfermedad de Parkinson, diabetes, infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y distrofias musculares.

Los beneficios principales de la coenzima Q10 son:

- **Envejecimiento** ayuda a las personas mayores a mantener la vitalidad mental y física, puede prevenir o retrasar los procesos degenerativos (patogénicos).
- **Enfermedades cardiovasculares (arteriosclerosis)** Se recomienda el uso de suplementos con coenzima Q10 en hipertensión, enfermedades coronarias, insuficiencia cardíaca, ictus, cardiomiopatías y trastornos del ritmo cardíaco. La coenzima Q10 mejora la producción de energía en el músculo cardíaco y protege el corazón contra el estrés oxidativo, contrarresta la oxidación del LDL, reduce el nivel de Lp(a) (factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares), disminuye la viscosidad sanguínea y mejora la función del endotelio vascular.
- **Diabetes tipo 2, síndrome de la resistencia a la insulina** La coenzima Q10 protege las células beta del páncreas contra el daño oxidativo, incrementa la sensibilidad a la insulina, mejora el control glucémico. Además, la coenzima Q10 contribuye a la prevención de las complicaciones de la diabetes como la neuropatía diabética, la retinopatía y la nefropatía.
- **Enfermedades neurodegenerativas** La coenzima Q10 protege las neuronas y puede ser aplicada en la prevención y el tratamiento de las afecciones neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer, Parkinson, esclerosis amiotrófica lateral y la enfermedad de Huntington. La coenzima Q10 reduce el estrés oxidativo y los marcadores inflamatorios y mejora los síntomas de fatiga y depresión en pacientes con esclerosis múltiple.
- **Migraña** El uso a largo plazo de la coenzima Q10 puede reducir la intensidad y la frecuencia de crisis de migraña.
- **Afecciones pulmonares** Las personas mayores con neumonía se recuperan mejor y más rápido si, además de tomar los antibióticos, usan coenzima Q10 (200mg/día). La administración de la coenzima Q10 reduce la necesidad de los corticoides en personas con asma bronquial.
- **Preeclampsia** El uso de complementos con coenzima Q10 disminuye el riesgo de la preeclampsia durante el embarazo.
- **Infertilidad masculina** La infertilidad masculina idiopática está asociada con el estrés oxidativo y con el nivel bajo de coenzima Q10. Con el uso de coenzima Q10 la calidad del esperma puede mejorar y de este modo aumenta la posibilidad de embarazo.
- **Síndrome de fatiga crónica** reduce la fatiga al disminuir el estrés oxidativo y mejorar la producción de energía por las mitocondrias.
- **Deporte** La coenzima Q10 mejora la resistencia física, combate el cansancio y limita el daño muscular causado por el esfuerzo.

La presencia de **omega 3** en la fórmula mejora la fluidez de las membranas celulares, evitando la oxidación lipídica y el paso de la Q10 a nivel celular. Disminuyen los estados de hipercoagulabilidad. El **omega 3** favorece la utilización de glucosa por las células (cardíacas y musculares principalmente) y actúan sinérgicamente con la Q10 a nivel de las mitocondrias: producción de energía dentro de la célula.

La **vitamina K2** ayuda en la mineralización de la masa ósea y previene de la su pérdida en la menopausia. Limita los depósitos de calcio en las paredes arteriales (disminución de la aterosclerosis) y ayuda a la prevención de problemas cardiovasculares.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Aceite de pescado	500 mg	-
- de los cuales:		
EPA (Ácido eicosapentaenoico)	90 mg	-
DHA (Ácido docosahexaenoico)	60 mg	-
Coenzima Q10	100 mg	-
Vitamina K2	46 µg	61,33%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas de 798mg.

Bibliografía

- Marielli A, Testai L, Colletti A, Cicero AFG. Coenzyme Q10: Clinical Applications in Cardiovascular Diseases. Antioxidants (Basel). 2020;9(4):341. Published 2020 Apr 22.
 - Saini R. Coenzyme Q10: The essential nutrient. J Pharm Bioallied Sci. 2011;3(3):466-467.
 - Alexandra Fischer, Simone Onur, Petra Niklowitz, Thomas Menke, Matthias Laudes, Frank Döring. Coenzyme Q10 redox state predicts the concentration of creatine protein in a large caucasian cohort. BioFactors, Volume 42May/June 2016; 268-276.



8 436550 488005 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

ANTIAGING