Essential Micro

LC64

OLIGOVIT ESSENTIAL (30 sobres)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA REGULAR EL EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE CON VITAMINAS, MINERALES Y EXTRACTOS VEGETALES.

P.V.P
25€

INDICACIONES

- Complemento de la dieta DAP ESSENTIAL y de cualquier otro régimen dietético.
- Fatiga después del esfuerzo e infecciones. Astenia.
- Equilibrio ácido-base.
- Deportistas. Entrenamiento intenso y moderado, recuperación de lesiones.
- Antioxidante, anti radicales libres.
- Tabaquismo y exposición a contaminantes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 sobre al día preferentemente por la mañana.

- Diluir en 100 - 125 ml de agua a temperatura ambiente y sin gas.
- Mezclar hasta disolver completamente y consumir de inmediato.

POTASIO
Equilibrio electrolítico.
Función muscular.

MAGNESIO
Equilibrio electrolítico.
Metabolismo energético.
Función muscular.

CALCIO
Equilibrio electrolítico.
Metabolismo energético.
Función muscular.
Osificación.

ZINC
Sistema inmunitario.
Metabolismo.

COBRE
Reduce el cansancio.
Sistema inmunitario.
Metabolismo.

CROMO
Metabolismo.
Sistema inmunitario.

MANGANESO
Metabolismo energético.
Antioxidante.

MOLIBDENO
Detoxificante.
Función muscular y ósea.
Absorción de hierro.
Metabolismo energético.

VITAMINA C
Reduce el cansancio.
Sistema inmunitario.
Metabolismo.

VITAMINA A
Metabolismo energético.
Antioxidante.

VITAMINA B1-B2-B3-B6-B8-B9-B12
Metabolismo energético.
Sistema nervioso.
Cansancio.

VITAMINA D3
Osificación.
Sistema inmunitario.

E.S UVA
Polifenoles

Antioxidantes.

E.S GRANADA
Ácido elágico

Antioxidantes.
Protector de las mitocondrias.

VITAMINAS Y MINERALES

Essential Micro

LC64

OLIGOVIT ESSENTIAL (30 sobres)

OLIGOVIT ESSENTIAL aporta los micronutrientes esenciales para corregir todos los déficits que producen el deporte, la mala alimentación, las enfermedades infecciosas, las dietas y el estrés. Su alto contenido alcalino restaura el equilibrio que nuestro organismo necesita para recuperarse después de altas exigencias tanto físicas como psíquicas. Por lo tanto, mejora el cansancio ocasional o crónico, la resistencia física o psíquica, el equilibrio energético y puede suplementar tratamientos nutricionales de pérdida de peso.

- **Vitaminas C, B1, B2, B3, B6, B8, B9, B12,** aportan energía y vitalidad reduciendo el cansancio y la astenia.
- **Vitaminas A, B6, B12, D, C y zinc,** contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario, reforzando las defensas naturales.
- **Extracto de bambú,** contiene silicio que contribuye a mantener el equilibrio ácido-base junto con los **citratos de Mg, K y Ca.**
- **Cromo,** aumenta el número de los receptores y mejora la unión a la insulina. Así pues, combate la insulinorresistencia porque favorece la entrada y la utilización de la glucosa en la célula. Facilita la pérdida de peso, de hecho, una carencia en cromo puede ocasionar una resistencia al adelgazamiento. Además, potencia la acción de la insulina como favorecedora del paso de triptófano al cerebro aumentando la síntesis de la serotonina cerebral y por extensión, la limitación de las pulsiones alimentarias. Esto hace que este especialmente indicado en la DAP (Dieta de Aporte Protéico).
- **E.S. de granada que contiene ácido elágico,** el cual tiene un papel fundamental en el funcionamiento del sistema inmunitario y como protector de las células. Inhibe el crecimiento de células dificultando la adhesión de carcinógenos al ADN protegiendo así al gen p53 del daño de los radicales libres. El gen p53 muta mediante el daño de los radicales libres y pierde la habilidad de programar la muerte natural celular. También ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares.
- **E.S. de uva,** contiene polifenoles antioxidantes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 sobres de 7,135g.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 sobre	VRN%*
Potasio	800 mg	40%
Calcio	400 mg	50%
Magnesio	250 mg	66,67%
Extracto seco de Uva (Vitis vinifera L.)	133 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	126,35 mg	-
Extracto seco de Granada (Punica granatum L.)	100 mg	-
- de los cuales: Ácido elágico	20 mg	-
Vitamina C	80 mg	100%
Niacina	16 mg	100%
Zinc	10 mg	100%
Riboflavina	1,4 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Tiamina	1,1 mg	100%
Cobre	1000 µg	100%
Manganeso	1 mg	50%
Vitamina A	480 µg	60%
Ácido fólico	100 µg	50%
Biotina	50 µg	100%
Cromo	40 µg	100%
Molibdeno	25 µg	50%
Vitamina D3	5 µg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Bibliografía
• Martelli A, Testai L, Colletti A, Cicero AFG. Coenzyme Q10: Clinical Applications in Cardiovascular Diseases. Antioxidants (Basel). 2020;9(4):341. Published 2020 Apr 22. • Saini R. Coenzyme Q10: The essential nutrient. J Pharm Bioallied Sci. 2011;3(3):466-467.
• Cakiroglu B, Eyyupoglu SE, Gozukucuk R, Uyanik BS. Ubiquinol effect on sperm parameters in subfertile men who have astheno-teratozoospermia with normal sperm concentration. Nephrourol Mon. 2014;6(3):e16870. Published 2014 May 10. • Alf D, Schmidt ME, Siebrecht SC. Ubiquinol supplementation enhances peak power production in trained athletes: a double-blind, placebo controlled study. J Int Soc Sports Nutr. 2013;10:24. Published 2013 Apr 29. • Alexandra Fischer, Simone Onur, Petra Niklowitz, Thomas Menke, Matthias Laudes, Frank Döring. Coenzyme Q10 redox state predicts the concentration of creactive protein in a large caucasian cohort. BioFactors, Volume 42May/June 2016; 268-276.

8 436550 488142 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es