

# Essential Micro

## LC65

# HEPATO+ ESSENTIAL (500ml)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PROTECTOR Y DRENANTE HEPÁTICO BILIAR QUE AYUDA A LA DETOXIFICACIÓN DEL ORGANISMO CON SILIMARINA, CINARINA, N-ACETILCISTEINA Y EXTRACTOS DE PLANTAS.

P.V.P  
15€



## INDICACIONES

- Detoxificación hepática.
- Digestiones difíciles.
- Colerético.
- Retención de líquidos.
- Colagogo.
- Astenia y fatiga.

## POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**Tomar 20ml al día diluidos en 250ml de agua.**

### E.S. DE CARDO MARIANO, ALCACHOFA, RÁBANO NEGRO, DIENTE DE LEON

Hepatoprotectores.  
Coleréticos.  
Colagogos.  
Detoxificantes.  
Antioxidantes.  
Diuréticos.

### BETAINA Y E.S. HINOJO

Facilitan la digestión de  
las grasas.  
Efecto carminativo.  
Antiespasmódico.

### N-ACETILCISTEINA

Antioxidante.  
Detoxificante.  
Precursor de la  
síntesis de glutatión.

### E.S. ELEURETOCOCO Y E.S. DE TÉ VERDE

Adaptógenos.  
Tratamiento de astenia,  
fatiga y sensación de  
debilidad.

### GROSELLERO NEGRO

Propiedades  
diuréticas y  
antiinflamatorias.  
Favorece la digestión.

### DESMODIUM

Efecto hepatoprotector,  
colagogo.  
Colerético.  
Digestivo.  
Depurativo.  
Antiemético.

PROBIÓTICOS Y EQUILIBRIO DIGESTIVO

# Essential Micro

## LC65

### HEPATO+ ESSENTIAL (500ml)

La detoxificación hepática se compone mayoritariamente de dos procesos enzimáticos que son:

- La fase I** oxidativa que transforma los tóxicos en metabolitos intermedios hidrosolubles. En esta fase las moléculas son oxidadas por acción de las proteínas de las familias de citocromos P-450. En este proceso se añaden grupos polares que hacen la molécula más soluble facilitando su eliminación.
- La fase II** colabora activamente en todo el proceso de detoxificación hepática. En la fase II participan enzimas que conjugan la molécula con otras moléculas polares como, por ejemplo, el glutatión o el ácido glucurónico, incrementando en gran medida la solubilidad de la sustancia.
- Cardo mariano**, constituye el componente natural más importante para la detoxificación hepática. Su principal componente activo es la silimarina que promueve el crecimiento de las células hepáticas, protege de la apoptosis celular, bloquea las toxinas y evita la inflamación. Ayuda a impedir la entrada de agentes hepatotóxicos dentro de la célula. La silimarina aumenta la cantidad de glutatión en la célula hepática, un antioxidante natural intracelular del hígado para evitar las mutaciones de ADN y ARN. Además de propiedades antioxidantes tiene propiedades coleréticas y colagogas, estimulando la secreción de bilis, regula la tensión arterial, es diurético, antiinflamatorio y digestivo.
- N-Acetilcisteína**, incrementa la capacidad principal del sistema antioxidante. Junto con minerales cofactores como el zinc, manganeso y selenio forman el glutatión cuya principal acción es proteger a las células y mitocondrias de la peroxidación y el daño oxidativo. Debemos recordar que el glutatión disminuye a medida que nos hacemos mayores.
- Extracto de Alcachofa**, forma parte de multitud de preparados farmacéuticos gracias a sus propiedades terapéuticas sobre el sistema hepatobiliar. Es clara su acción colerética (aumenta la secreción biliar), hepatoprotectora (antitóxica), hipolipemiente (sobre el colesterol y los triglicéridos) y depurativa.
- Betaina**, procede del metabolismo de la colina. Dentro de las funciones de la betaína está la de actuar como osmorregulador protegiendo las células, moléculas como proteínas y enzimas y tejidos como la mucosa gástrica. La betaína se utiliza como agente lipotrópico ayudando a catabolizar la descomposición de la grasa, ya que para este proceso se necesitan metilos que la betaína cede protegiendo así al hígado.
- Rábano Negro**, tiene un efecto colagogo y colerético. Los principios activos azufrados de la raíz de rábano negro ayudan a la desintoxicación hepática. También destaca la actividad hepatoprotectora
- Diente de León**, tiene efecto diurético, colerético y colagogo. Se han estudiado las propiedades antidiabéticas del diente de león, atribuidas al ácido chicórico, el taraxasterol, el ácido clorogénico y las lactonas sesquiterpénicas. Aunque los resultados preliminares son prometedores, sería necesario ampliar investigación in vitro, in vivo y clínica para conocer más a fondo los mecanismos de acción.
- Eleuterococo**, numerosos estudios in vivo demuestran el efecto protector del Eleuterococo frente a estados de estrés físico y mental. La Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprueba su uso tradicional para el tratamiento de los síntomas de astenia, como fatiga y sensación de debilidad. Por sus propiedades adaptógenas inducen el estímulo del metabolismo.
- Hinojo**, se utiliza en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos espasmódicos leves, incluyendo distensión abdominal y flatulencia. También es diurético y ayuda a eliminar toxinas con la orina. Tiene efecto hepatoprotector, colagogo y colerético. En ensayos de laboratorio se ha demostrado su actividad broncodilatadora y relajante de la musculatura lisa.
- Té verde**, rico en catequinas, aumenta la secreción ácida gástrica y la diuresis. También contiene bases xánticas (3-4%): mayoritariamente cafeína (= teína), teofilina, teobromina, adenina y xantina. La Agencia Europea del Medicamento aprueba el uso tradicional de la hoja de té verde para el alivio de la fatiga y la sensación de debilidad. Un metanálisis (Mansour-Ghanaei et al., 2018) sugiere el potencial efecto beneficioso del té verde en el hígado graso no alcohólico. Por sus propiedades adaptógenas inducen el estímulo del metabolismo.
- Grosellero negro**, tiene propiedades diuréticas, antiinflamatorias y favorece la digestión.
- Desmodium**, tiene efecto hepatoprotector, colagogo, colerético, digestivo, depurativo y antiemético.

**HEPATO+ ESSENTIAL 500 ML** actúa activamente en las 2 fases de la detoxificación hepática.

## VALORES NUTRICIONALES

	Por 20ml
Zumo concentrado de Grosellero negro ( <i>Ribes nigrum</i> L.)	1000 mg
Extracto seco de Alcachofa ( <i>Cynara scolymus</i> L., 5% Cinarina)	80 mg
de los cuales: Cinarina	4 mg
NAC (N-Acetil-L-Cisteína)	60 mg
Betaina clorhidrato	40 mg
Extracto seco de Desmodium ( <i>Desmodium adscendens</i> DC.)	30 mg
Extracto seco de Diente de león ( <i>Taraxacum officinale</i> Web., 2% Inulina)	30 mg
de los cuales: Inulina	6 mg
Extracto seco de Eleuterococo ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim) Maxim)	30 mg
de los cuales: Eleuterósidos	6 mg
Extracto seco de Rábano negro ( <i>Raphanus sativus</i> L.)	20 mg
Extracto seco de Té verde ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)	20 mg
de los cuales: Polifenoles	19 mg
de los cuales: Galato de epigallocatequina	10 mg
Extracto seco de Cardo mariano ( <i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.)	10 mg
de los cuales: Silimarina	8 mg
Extracto seco de Hinojo ( <i>Foeniculum vulgare</i> Mill)	3 mg

## PRESENTACIÓN

- Estuche con bote de 500ml.

### Bibliografía

• Herbal medicines for human use - Draft, EMA, 01/2017. • PDR for Herbal Medicines 4th edition, Thomson Healthcare, US 2007. • European Scientific Cooperative On Phytotherapy Monographs - The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products 2nd edition, ESCOP, UK 2003. • Ben Salem M, Affes H, Ksouda K, Dhouibi R, Sahnoun Z, Hammami S, Zeghal KM. Pharmacological Studies of Artichoke Leaf Extract and Their Health Benefits. *Plant Foods Hum Nutr.* 2015 Dec;70(4):441-53. • Bundy R, Walker AF, Middleton RVV, Marakis G.



T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

PROBIÓTICOS Y EQUILIBRIO DIGESTIVO