

Essential Micro

LC66

# VITAMINA D3 GOTAS ESSENTIAL (30ml (600 gotas))

SUPLEMENTO NUTRICIONAL DE VITAMINA D ESPECIFICO PARA EVITAR EL DEBILITAMIENTO DE LOS HUESOS FAVORECER EL FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA INMUNITARIO.



P.V.P  
15€

## INDICACIONES

- Déficit de Vitamina D.
- Embarazo.
- Prevención de osteoporosis.
- Crecimiento.
- Fortalecimiento del sistema inmunitario.
- Prevención de enfermedades autoinmunes.

## POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**Tomar de 1 a 4 gotas al día según indicación.**  
(1 gota=1.000UI de Vitamina D3)

**Prevención:** 1 gota al día.

**Déficit:**

**Niños hasta 10 años:** 2 gotas al día.

**Adultos:** 4 gotas al día.

### VITAMINA D3

Colecalciferol

Ayuda al correcto funcionamiento del sistema inmunitario y al mantenimiento del sistema óseo.

Obtenida de la lanolina natural por presión en frío.

### VITAMINA E

Procedente de una mezcla natural de tocoferoles

Actúa como antioxidante limitando el estrés oxidativo que favorece el envejecimiento y ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares y degenerativas.

### ACEITE DE OLIVA

Excipiente para estabilizar las vitaminas liposolubles.

VITAMINAS Y MINERALES

# VITAMINA D3 GOTAS ESSENTIAL (30ml (600 gotas))

Si bien la vitamina D está presente en ciertos alimentos, necesitamos de los rayos ultravioleta del sol para comenzar su síntesis en la piel a partir de su precursor colecalciferol (Vitamina D3). Más del 80% de la población española tiene déficit de vitamina D. Cuando el sol ocupa una posición demasiado baja como ocurre en invierno, la longitud de onda de los rayos ultravioletas es demasiado larga y no es suficiente para sintetizar vitamina D.

## VITAMINA D3 GOTAS ESSENTIAL:

- Contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario
- Participa en el mantenimiento de una buena salud ósea y dental.
- También mejora la absorción de calcio y fósforo, así como su utilización por el organismo.
- Contribuye al mantenimiento de las funciones musculares e interviene en el proceso de la división celular.
- Es esencial para el crecimiento óseo de los más pequeños.
- El uso de suplementos de vitamina D es un factor protector para el desarrollo de enfermedades autoinmunes en pacientes mayores de 50 años, según un nuevo análisis del estudio VITAL, publicado en BMJ.[1]
- Su exclusiva formulación con antioxidantes evita su oxidación presentando una dosificación de 1000 UI/gota, que permite ajustar fácilmente la posología según las dosis recomendadas para cada grupo poblacional.
- Puede referirse a la Vitamina D3 (colecalciferol) que sintetizan los animales o a la Vitamina D2 (ergocalciferol) que sintetizan algunas plantas y hongos.
- La Vitamina D3 se sintetiza en la piel a partir de un derivado del colesterol (deshidrocolesterol) por acción de los rayos ultravioleta de la luz solar (UVB). Por esto el déficit de Vitamina D es más frecuente en invierno y en países con pocas horas de luz.
- La Vitamina D3 no es activa. Para serlo tiene que ser modificada por el hígado convirtiéndola en Calcidiol (o Calcifediol) que si es activo. Después el riñón forma el Calcitriol también activo.

## VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 gota (0,05ml)	%VRN*	Por 4 gotas (0,2ml)	%VRN*
Vitamina E	5 mg	42%	20 mg	167%
Vitamina D3	25 µg	500%	100 µg	2000%

\* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

(1 gota=1.000UI de Vitamina D3)

## PRESENTACIÓN

- Vial de 30ml.

### Bibliografía

• [1] Vitamin D and marine omega 3 fatty acid supplementation and incident autoimmune disease: VITAL randomized controlled trial BMJ 2022; 376. • EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA): Dietary reference values for vitamin D. EFSA Journal 2016; 14(10):4547. • Nair R, Maseeh A. Vitamin D: The "sunshine" vitamin. Journal of Pharmacology & Pharmacotherapeutics. 2012; 3(2):118-126. • Kurt A. Kennel, MD; Matthew T. Drake, MD, PhD; and Daniel L. Hurley, MD: Vitamin D Deficiency in Adults: When to Test and How to Treat. Concise Review for Clinicians-Mayo Clin Proc. 2010; 85(8):752-758.



8 436550 486186 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es