

# Essential Micro

## LC69

# CABELLO Y UÑAS H ESSENTIAL (90 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO EN LA CAÍDA DEL CABELLO POR ALOPECIA ANDROGÉNICA MASCULINA, ALIMENTACIÓN DEFICITARIA Y DIETAS DE ADELGAZAMIENTO. MANTENIMIENTO POST TRASPLANTE CAPILAR.

P.V.P.  
39,95€



## INDICACIONES

- Alopecia androgénica masculina.
- Caída del cabello por alimentación deficitaria.
- Caída del cabello por dietas de adelgazamiento.
- Mantenimiento post trasplante capilar.

## POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**Tomar 1 cápsula al día preferentemente por la noche.**

### SAW PALMETO

Inhibe la 5-alfa reductasa disminuyendo la conversión de testosterona en DHT.

### BIOTINA

La biotina ejerce función de coenzima en los procesos de duplicación celular.

### PYGEUM AFRICANUM

Inhibe la 5-alfa reductasa. Efecto antiinflamatorio.

### MELATONINA

Cronoregulador del ciclo piloso. Antioxidante.

### SEMILLAS DE CALABAZA

Inhiben la 5-alfa reductasa.

### ZINC Y SELENIO

Contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales.

### ASTAXANTINA

Antioxidante

### CISTINA Y METIONINA

Favorecen la formación de queratina.

## CABELLO Y UÑAS H ESSENTIAL (90 cápsulas)

La alopecia androgénica, tanto masculina como femenina es muy frecuente. La alopecia androgénica ocurre en un 40% de los hombres entre los 18 y los 39 años, y en un 95% de los mayores de 70 años. Es un proceso tan frecuente que casi se le puede considerar un hecho fisiológico normal. La causa de la alopecia androgénica es genética y hormonal. En los hombres que comienzan con alopecia androgénica suelen existir antecedentes familiares directos, aunque su ausencia no excluye que pueda aparecer este tipo de alopecia. En la alopecia androgénica masculina, los folículos pilosos de la zona frontal, superior y coronilla son más sensibles a la acción de los andrógenos (hormonas masculinas). En hombres, la alopecia se produce por la testosterona, que pasa a DHT por acción de la enzima 5-alfa reductasa y que se une a los receptores de los folículos capilares, pudiendo producir la caída del cabello. La DHT induce una miniaturización de los folículos (es decir, se van haciendo finos) y si no se instaura tratamiento desaparecerán. Este tipo de alopecia suele comenzar alrededor de los 20-25 años o en edades más tempranas. En los varones, la presencia de alopecia androgénica no suele estar asociada a ninguna enfermedad concomitante.

La formulación de **CABELLO Y UÑAS H ESSENTIAL** nutre al cabello, lo detoxifica y antioxida:

- **Biotina**, contribuye al mantenimiento del cabello y la piel. La biotina ejerce función de coenzima en los procesos de duplicación celular favoreciendo el crecimiento de los tejidos de rápida reproducción, como la piel y los cabellos. Además, interviene en el metabolismo de las grasas. En el cuero cabelludo, esto se traduce en más elasticidad y menos rotura del cabello.
- **Melatonina**, actúa como cronorregulador del ciclo piloso. Antioxidante.
- **Saw palmetto (serenoa repens)**, ayuda a mantener el cabello favoreciendo su crecimiento natural ya que inhibe la 5-alfa reductasa, enzima que convierte la testosterona en dihidrotestosterona siendo esta última hormona la que más afecta a los folículos pilosos.
- **Semillas de calabaza**, inhiben la 5-alfa reductasa.
- **Zinc**, contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Una de las principales funciones del zinc es la síntesis de proteínas entre las que se encuentran el colágeno y la elastina. Estas son fundamentales, a su vez, para el correcto crecimiento del cabello, ya que previenen roturas y favorecen la hidratación. Otra de sus funciones importantes es la regulación y equilibrio de los niveles hormonales de la enzima 5-alfa reductasa.
- **Selenio**, contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Tiene acción antioxidante
- **Astaxantina**, carotenoide con acción antioxidante. Protege frente al estrés oxidativo. Similar en estructura química al  $\beta$ -caroteno. sin embargo, no se convierte en vitamina A.
- **Cistina y metionina**, son aminoácidos azufrados que favorecen la formación de queratina y por tanto el proceso de formación y crecimiento capilar.
- **Pygeum africanum**, inhibe la 5-alfa reductasa y tiene un efecto antiinflamatorio.

**CABELLO Y UÑAS H ESSENTIAL** es una formulación que se puede utilizar tanto en la caída precoz del cabello como en el mantenimiento posterior al implante capilar.

### VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto seco de Saw palmetto	320 mg	-
-de los cuales: Ácidos grasos	80 mg	-
Extracto seco de Calabaza	100 mg	-
-de los cuales: Ácidos grasos	25 mg	-
L-Metionina	100 mg	-
L-Cistina	100 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Extracto seco de Pygeum	60 mg	-
Extracto seco de Haematococcus	28 mg	-
-de los cuales: Astaxantina	1,4 mg	-
Selenio	50 $\mu$ g	90,91%
Melatonina	0,3 mg	-
Biotina	50 $\mu$ g	100%

\* % VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

### PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas de 907 mg.

#### Bibliografía

• Comparative effectiveness of finasteride vs Serenoa repens in male androgenetic alopecia: a two-year study; A. ROSSP, E. MARP, M. SCARN, V. GARELLI, C. MAXIAI, E. SCALP, A. IORIOI and M. CARESIM- INTERNATIONAL JOURNAL OF IMMUNOPATHOLOGY AND PHARMACOLOGY Vol. 25, no. 4, 1167-1173 (2012). • Serenoa repens (saw palmetto): a systematic review of adverse events. Agbabiaka TB, Pittler MH, Wider B, Ernst E. Drug Safety. 2009;32(8):637-47. • Effect of Pumpkin Seed Oil on Hair Growth in Men with Androgenetic Alopecia: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial; Young Hye Cho, Sang Yeoup Lee, Dong Wook Jeong, Eun Jung Choi, Yun Jin Kim, Jeong Gyu Lee, Yu Hyeon Yi, and Hyeon Soo Cha; Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Volume 2014, Article ID 549721. • Vitamin D receptor is essential for normal keratinocyte stem cell function - Cianferotti L, Cox M, Skorija K, Demay MB. Endocrine Unit, Massachusetts General Hospital and Harvard Medical School, Boston, MA 02114, USA - 2007.

