

Essential Micro

LC73

FERRO+ ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA MEJORAR LA ANEMIA, LA CARENCIA DE HIERRO Y LA FATIGA CON PIROFOSFATO DE HIERRO LIPOSOMADO, VITAMINA C Y VITAMINA B12.



INDICACIONES

- Carencia de hierro.
- Anemia ferropénica.
- Dietas vegetarianas.
- Mala absorción intestinal.
- Menstruación con sangrado abundante.
- Sangrado de encías.
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina.
- Contribuye a tener un metabolismo energético normal.
- Contribuye al proceso de división celular.
- Contribuye al transporte normal de oxígeno en la sangre.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Carencia de hierro

1 cápsula al día en una de las comidas.

Nivel bajo de ferritina

2 cápsulas al día en las comidas hasta objetivo.

Durante la menstruación

2 cápsulas al día en las comidas durante 1 semana.

Cirugía

2 cápsulas al día en las comidas durante 2 semanas antes y 2 semanas después de la cirugía.

Deporte intenso

1 cápsula al día en las comidas durante meses alternos.

Mantenimiento

1 cápsula al día en las comidas durante 2 a 3 meses.

Valores normales de hierro sérico

Mujeres > 50 mcg/dl; Hombres, mujeres embarazadas y niños > 80 mcg/dl

PIROFOSFATO DE HIERRO LIPOSOMADO

Forma micro encapsulada liposomal con una absorción significativamente superior, mejor tolerancia digestiva, no estríñe y no tiene sabor metálico.

VITAMINA C

Aumenta la absorción del hierro.

VITAMINA B12

Contribuye a la formación normal de los glóbulos rojos.

VITAMINAS Y MINERALES

- **Pirofosfato de hierro liposomado**, el hierro tiene un papel esencial en la formación de la hemoglobina y mioglobina. Su principal papel es el transporte de oxígeno a los tejidos. Así mismo participa en el metabolismo de las catecolaminas y síntesis de ADN. Solo una fracción muy pequeña del hierro alimentario se absorbe: entre 10 y 15% para el hierro no hemínico (cereales, frutas, verduras) y entre un 20 y 30% para el hierro hemínico (carne, pescado). Por otra parte la forma iónica, directamente asimilable, presenta una mejor biodisponibilidad. La forma liposomada de **FERRO+ ESSENTIAL** presenta una absorción significativamente superior, es bien tolerada por el sistema digestivo a diferencia de otras sales de hierro, no produce estreñimiento, ni sabor metálico.
- **Vitamina C**, aumenta la absorción gastrointestinal del hierro y favorece una mejor movilización de este mineral desde los depósitos.
- **Vitamina B12**, también llamada cobalamina, es una vitamina hidrosoluble que, entre otras funciones, participa la formación de glóbulos rojos, el favorecimiento del crecimiento y la división celular, la formación de ADN y ARN, formación de la vaina de las fibras nerviosas, como la de la mielina o el metabolismo del ácido fólico en las células.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Hierro	14 mg	100%
Vitamina C	160 mg	200%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas de 589mg.

Bibliografía

• S. Navas-Carretero et al. 2009. Iron absorption from meat pate fortified with ferric pyrophosphate in iron-deficient women. Nutrition Vol. 25: 20-24. • Blanco-Rojo, R. et al. 2011. Efficacy of a microencapsulated iron pyrophosphate-fortified fruit juice: a randomised, double-blind, placebo-controlled study in Spanish iron-deficient women. British Journal of Nutrition vol. 105:1652-91.



8 436550 486193 >