

Essential Micro

LC74

CROMO ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL QUE DISMINUYE LA RESISTENCIA A LA INSULINA, FAVORECE EL CONTROL DE PESO Y MEJORA EL METABOLISMO DE LA GLUCOSA CON PICOLINATO DE CROMO, POLIFENOLES DE CANELA, RESVERATROL Y ÁCIDO ALFA LIPOICO.

P.V.P
13€



INDICACIONES

- Insulinorresistencia. Diabetes tipo 2.
- Pérdida de peso acompañado de dieta.
- Disminución de compulsión alimentaria por aumento de serotonina.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

TRATAMIENTO

Tomar 1 cápsula por la mañana y otra por la noche.

MANTENIMIENTO

Tomar 1 cápsula por la mañana.

PICOLINATO DE CROMO

Aumenta la actividad de la insulina.
Mejora el metabolismo de la glucosa.
Suprime el apetito.
Estimula la termogénesis.

E.S DE POLIGONYUM CUSPIDATUM

Contiene resveratrol que favorece el metabolismo energético, regula la lipólisis y aumenta la sensibilidad a la insulina.

E.S DE CANELA

Contiene polifenoles con acción mimética y sinérgica con la insulina.

ÁCIDO ALFA LIPOICO

Mejora la respuesta a la insulina y el metabolismo de los hidratos de carbono.

METABOLISMO - PESO

El cromo es un nutriente esencial necesario para el metabolismo normal de los carbohidratos, las proteínas y las grasas. El cromo aumenta la actividad de la insulina y mejora el metabolismo de la glucosa, lo que puede disminuir la glucemia y ser importante en pacientes con sobrepeso y diabetes. Se considera que el cromo puede ayudar además a disminuir la cantidad de grasa corporal. También se considera que el cromo suprime el apetito y estimula la producción de calor corporal, lo que aumenta el gasto energético. Lo anterior puede contribuir a la pérdida de peso y mejora de la insulinoresistencia.

- **Picolinato de cromo**, es un compuesto orgánico de cromo trivalente, un mineral traza esencial y cofactor de la insulina. Es una de las formas más biodisponibles de cromo, ya que el ácido picolínico (picolinato) es un metabolito derivado del triptófano que mejora la absorción de cromo, su biodisponibilidad y su tolerancia. Favorece el paso de triptófano a través de la barrera hematoencefálica lo que aumenta la producción de serotonina.
- **E.S de Polygonum cuspidatum**, con resveratrol un polifenol natural con estructura de estilbeno, es un potente antioxidante producido por más de 70 especies de plantas en respuesta a situaciones estresantes. Se ha estudiado que favorece el metabolismo energético, regula la lipólisis y aumenta la sensibilidad a la insulina. Además incrementa la actividad sirt1 una enzima relacionada directamente con la restricción calórica y la longevidad. También tiene efecto antiagregante plaquetario.

- **E.S de Canela**, contiene polifenoles (protoantocianidinas) con acción mimética y sinérgica con la insulina. Ayuda al tratamiento de la diabetes tipo 2 mediante la reducción de la glucemia y otros parámetros relacionados con el síndrome metabólico.
- **Ácido alfa lipoico**, mejora la respuesta a la insulina y el metabolismo de los hidratos de carbono. Mejora la respuesta y sensibilidad a la insulina, es capaz de proteger las proteínas de la glicosilación, así como inhibir la conversión de glucosa y galactosa en sorbitol. La acumulación de sorbitol es responsable de algunas de las patologías observadas en pacientes diabéticos, como las cataratas. La efectividad del ácido lipoico ha sido comprobada en multitud de estudios en pacientes diabéticos tipo 2 y se han obtenido muy buenos resultados. Además de los efectos sobre la glucemia, ALA protege del daño vascular renal, reduce los síntomas de la neuropatía y mejora la función nerviosa.

VALORES NUTRICIONALES	Por 2 cápsulas	%VRN*
Extracto seco de Canela	400 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	40 mg	-
Extracto seco de Polyponum	200 mg	-
- de los cuales: Resveratrol	10 mg	-
Ácido alfa-lipoico	70 mg	-
Cromo	30 µg	75 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas de 501,12mg.

Bibliografía

•Jean-Jacques Dugoua 2017: KIRKHAM ET AL. 2009.Gueallar E. et al., Low chromium levels may raise attack risk, American Journal of Epidemiology, July 15, 2005, 166(4): 632-6. •Yasmin T. et al., Toxicologic assessment of a novel niacin-bound chromium, known to ameliorate the symptoms of metabolic syndromes, Journal of American College of Nutrition, 45th Annual Meeting, Abs 77, October, 2004. •Rabinovitz H. et al., Effect of chromium supplementation on blood glucose and lipid levels in type II diabetes mellitus elderly patients, Int. J. Vita. Nutr. Res., 2004 May, 74(3): 178-82. •A.-M. Roussel et R.-A. Anderson, Chrome et sensibilité à l'insuline, Méd.Nut., 41 1 (2005) 21-28. •Krikorian R, Eliassen J, Boespflug E, Nash T, Shidler M, Improved Cognitive cerebral Function in Older Adults with Chromium Supplementation.Nutritional Neuroscience, Volume 13, Number 3, June 2010, pp. 116-122(7).



8 436550 486223 >