

# Essential Micro

## LC76

# LIPID+ UBIQUINOL ESSENTIAL (45 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA LA REDUCCIÓN DEL COLESTEROL Y PREVENCIÓN DE EVENTOS CARDIOVASCULARES CON MONAKOLINA K, UBIQUINOL, RESVERATROL, HIDROXITIRO SOL, POLICOSANOS Y VITAMINA B12.



## INDICACIONES

- Hipercolesterolemia ligera o moderada.
- Intolerancia a las estatinas.
- Prevención de problemas cardiovasculares.

## POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**Tomar 1 o 2 cápsulas al día en la cena. Evitar tomar junto a zumo de pomelo.**

### LEVADURA DE ARROZ ROJO

Monacolina K  
2,95mg.

Reduce la síntesis de LDL y aumenta la síntesis de HDL por inhibición de la HMG-CoA reductasa.

### UBIQUINOL

50mg.

Forma reducida del coenzima Q10 esencial en la producción de la energía y en el sistema de defensa antioxidante.

### E.S. POLYGONUM CUSPIDATUM

50mg.

Contiene resveratrol que reduce el LDL. Antiagregante. Antioxidante.

### E.S. FRUTO DEL OLIVO

25mg.

Contiene hidroxitiro sol. Antioxidante. Antiinflamatorio. Hipotensivo.

### SALVADO DE ARROZ

7,5mg.

Contiene policosanos. Disminuye la síntesis de LDL y aumenta su eliminación hepática.

### VITAMINA B12

0,25mg.

Niveles bajos de Vit. B12 se asocian con niveles altos de LDL y triglicéridos.

METABOLISMO - PESO



Essential Micro

LC76

# LIPID+ UBIQUINOL ESSENTIAL (45 cápsulas)

- **Levadura de arroz rojo**, contiene 2,95mg de Monacolina K. Reduce la síntesis hepática de colesterol por inhibición de la enzima HMG-CoA reductasa y contribuye al mantenimiento de una colesterolemia normal, con disminución de LDL y triglicéridos.
- **Ubiquinol**, es la forma activa reducida de la coenzima Q10 esencial en la producción de la energía y en el sistema de defensa antioxidante. Actúa como transportador de electrones, neutralizador de radicales libres y formación de ATP en la membrana mitocondrial. La coenzima Q10 está presente en la mayoría de los tejidos, pero la concentración de este compuesto disminuye a medida que el individuo envejece, debido al aumento de necesidades, la disminución de la producción o la ingesta insuficiente de los precursores químicos necesarios para la síntesis. La concentración de la coenzima Q10 se ha relacionado inversamente con la gravedad de la insuficiencia cardíaca por lo que, se ha propuesto que la administración de suplementos con coenzima Q10 puede mejorar la insuficiencia cardíaca y se asume que tiene un perfil de seguridad aceptable, sin efectos secundarios significativos. Compensa la reducción de coenzima Q10 asociada a la inhibición de la HMG-CoA reductasa.
- **E.S. Polygonium cuspidatum**, contiene resveratrol, polifenol que reduce las fracciones de triglicéridos plasmáticos, LDL colesterol y apoproteínas (E y B). También previene la oxidación de lípidos, disminuye la agregación plaquetaria y aumenta la vasodilatación arterial.
- **E.S. Fruto del olivo**, contiene hidroxitirosol que es un polifenol con propiedades antioxidantes y captador de radicales libres que protegen frente al LDL oxidado. También inhibe la agregación plaquetaria y protege las células de la muerte celular inducida por intermediarios reactivos de oxígeno, como ocurre en situaciones de isquemia. Además, tiene efecto antiinflamatorio, antienvjecimiento e hipotensivo.
- **Salvado de arroz**, contiene policosanoles que disminuyen la síntesis de LDL y aumenta su eliminación hepática. El policosanol también reduce la oxidación del LDL, la agregación de plaquetas y la proliferación de tejido muscular liso reduciendo la formación de placas ateroscleróticas.
- **Vitamina B12**, un estudio que se ha publicado recientemente en la revista Nutrients encontró una relación entre los niveles de vitamina B12 y los perfiles de lípidos, que es un panel de análisis de sangre que incluye las cifras de colesterol y triglicéridos. Para el estudio, los investigadores observaron a 341 mujeres sanas de entre 19 y 30 años y recopilaron datos sobre su dieta, actividad física y niveles de vitaminas. Los resultados demostraron que los niveles bajos en vitamina B12 se asociaban con los niveles más altos de colesterol LDL (malo) y triglicéridos -incluso después de ajustar el índice de masa corporal, la grasa abdominal y el porcentaje de grasa corporal total que tiene en el cuerpo.

## VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Levadura de arroz rojo	59 mg	-
- de los cuales: Monacolina K	2,95 mg	-
Ubiquinol 30%	50 mg	-
Extracto seco de Polygonum	50 mg	-
- de los cuales: Resveratrol	2,5 mg	-
Extracto seco de Olivo	25 mg	-
- de los cuales: Hidroxitirosol	2,5 mg	-
Extracto seco de Caña de azúcar, de los cuales:	7,65 mg	-
- Octacosanol	0,765 mg	-
- Policosanol	7,5 mg	-
Vitamina B12	2,5 µg	100 %

\* % VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

## PRESENTACIÓN

- Caja de 45 cápsulas de 502mg.

### Bibliografía

• Gold KR, Gold R, Avula B, Khan IA. The Red Yeast Rice story: How to manufacture a tall tale from nature. European Journal of Preventive Cardiology. 2017; DOI: 10.1177/2047487317739080:1-3. • EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to monacolin K from red yeast rice and maintenance of normal blood LDL-cholesterol concentrations (ID 1648, 1700) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal. 2011; 9(7):1-16. • Coenzyme Q10. National Center for Complementary and Integrative Health. <https://www.nccih.nih.gov/health/coenzyme-q10>. Accessed Oct. 18, 2020. • Korkina LG, Afanas'ev IB. Propiedades antioxidantes y quelantes de los flavonoides. Adv Pharmacol 1997; 38: 151-163. • Nijveldt RJ, van Nood E, van Hoorntje DE, Boelens PG, van Norren K, van Leeuwen PA. Flavonoides: una revisión de los probables mecanismos de acción y posibles aplicaciones. Am J Clin Nutr 2001; 74: 418-425.



8 436550 486230 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

METABOLISMO - PESO