

# Essential Micro LC80

## AMINOTIAL ESSENTIAL (30 sobres)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE AMINOACIDOS, MINERALES Y VITAMINA C INDICADO PARA MANTENER LA SALUD DE LA PIEL, MÚSCULOS, CARTÍLAGOS Y HUESOS.



### INDICACIONES

- Cuidado de la piel: tono, arrugas, hidratación y elasticidad.
- Refuerzo del cartílago en deportistas.
- Movilidad de las articulaciones.
- Protección ósea.
- Disminución de la fatiga muscular.

### POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**1 sobre al día disuelto en agua.**

#### L-GLICINA

Contribuye a la formación de colágeno.

#### L-ARGININA

Contribuye a la síntesis de L-Prolina y formación de colágeno.

#### L-LISINA

Contribuye a la formación de colágeno.

#### MAGNESIO

Regeneración de la piel.

#### HIERRO

Contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga.

#### ZINC

Contribuye a la formación de colágeno. Antioxidante.

#### VITAMINA C

Contribuye a la formación de colágeno. Antioxidante.

#### E.S. DE BAMBÚ (SILICE)

Contribuye a la formación de colágeno.

ANTIAGING



Essential Micro

LC80

## AMINOTIAL ESSENTIAL (30 sobres)

El colágeno es un componente proteico presente en nuestro cuerpo en cantidades abundantes; se encuentra en la piel, los huesos, los tendones y los cartílagos. Su molécula contiene tres largas cadenas polipeptídicas, compuestas de aminoácidos. Estas cadenas se enroscan en una triple hélice regular, responsable de la elasticidad de la piel y los tendones.

El colágeno de tipo I está presente en el tejido de soporte fibroso, la dermis de la piel, los tendones, los ligamentos y los huesos.

En cuanto al colágeno de tipo II, está en el cartílago hialino y estimula la formación de los condrocitos.

Después de los 40 años, la pérdida de colágeno se estima en 1% al año. Los responsables son los radicales libres, debido al sol, el estrés, la contaminación, la alimentación o el envejecimiento.

Esta disminución contribuye de manera significativa a la formación de líneas de expresión y arrugas, así como a la pérdida de volumen y flacidez facial.

Una pérdida considerable también puede darse en ciertos deportistas y en situaciones de pérdida de peso, sea cual sea la edad.

El colágeno está formado fundamentalmente por tres aminoácidos: Prolina, Lisina y Glicina.

● **L-Glicina**, aminoácido de la cadena de colágeno. Ayuda a restaurar el tejido de la piel y acelera el proceso de curación. Esencial para el desarrollo saludable del esqueleto, los músculos y los tejidos.

● **L-Arginina**, contribuye a la síntesis de L-Prolina que forma parte de la cadena de colágeno. Mediante la renovación de las células y la formación del colágeno, asiste en la restauración y la sanación de los daños visibles en la piel. Ayuda al incremento de la masa muscular.

● **L-Lisina**, aminoácido de la cadena de colágeno. También ayuda a hidratar la piel. Contribuye a la recuperación del tejido muscular tras el estrés al que lo somete el esfuerzo en el entrenamiento deportivo.

● **Magnesio**, estimula la creación de colágeno y elastina, contribuyendo al rejuvenecimiento de la piel. Favorece la relajación y la regeneración muscular, ayudando a reponerse del esfuerzo de forma más efectiva, lo que supone una mejora en el rendimiento deportivo.

● **Hierro**, favorece la producción de hemoglobina en sangre, el transporte del oxígeno y la recuperación al esfuerzo físico.

● **E.S de bambú. Silice**, el principio activo más importante del bambú es el silicio, que tiene una acción regenerativa sobre la piel y las articulaciones. El silicio colabora en la síntesis de colágeno, estimula el sistema inmunitario y ralentiza el proceso de envejecimiento de los tejidos.

● **Zinc**, ayuda al mantenimiento de la piel en condiciones normales, ya que promueve la síntesis de colágeno. Además es un potente antioxidante. Neutraliza los radicales libres, protege las células de la piel y participa en el crecimiento del cabello y las uñas.

● **Vitamina C**, neutraliza los radicales libres que causan estrés oxidativo en la piel y provocan su envejecimiento prematuro. También es esencial para la producción de colágeno en las células cutáneas que ayudan a mantener la estructura de la piel y a retrasar los signos del envejecimiento. Favorece la absorción del hierro.

### VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 sobre	VRN%*
L-Glicina	2500 mg	-
L-Arginina	1750 mg	-
L-Lisina	1250 mg	-
Magnesio	37,5 mg	10%
Vitamina C	80 mg	100%
Extracto seco de Bambú (Bambusa arundinacea (Retz.) Willd.)	30 mg	-
- de los cuales: Sílice	22,5 mg	-
Hierro	1,08 mg	7,7%
Zinc	1 mg	10%

\* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

### PRESENTACIÓN

● Caja de 30 sobres de 7,06g.

#### Bibliografía

• Park K. Role of micronutrients in skin health and function. *Biomol Ther.* 2015;23:207-17. • Lakdawala N, Babalala O, Fedeles F, McCusker M, Ricketts J, Whitaker-Worth D, et al. The role of nutrition in dermatologic diseases: facts and controversies. *Clin Dermatol.* 2013;31:677-700. • Abad Expósito C. Suplementos de colágeno y efecto en el tratamiento de lesiones articulares. 2015;2014-5. • Bird TA, Spanheimer RG, Peterkofsky B. Coordinate regulation of collagen and proteoglycan synthesis in costal cartilage of scorbutic and acutely fasted, vitamin C-supplemented guinea pigs. *Arch Biochem Biophys.* 1986 Apr;246(1):42-51.



8 436550 487473 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

ANTIAGING