



Essential Micro

LC81

GLUTATION ESSENTIAL (30 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO COMO ANTIOXIDANTE, ANTIENVEJECIMIENTO Y DETOXIFICANTE HEPÁTICO.



INDICACIONES

- Detoxificación hepática.
- Antioxidante.
- Antienvjecimiento.
- Inmunomodulador.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día.

GLUTATION

Antioxidante.
Detoxificante.
Antienvjecimiento

ANTIAGING



Essential Micro

LC81

GLUTATION ESSENTIAL (30 cápsulas)

● **Glutation**, (también glutatona) (GSH)₂ es un tripéptido proteínico constituido por tres aminoácidos: glutamato, cisteína y glicina. Se trata del principal antioxidante de las células, es ubicuo y ayuda a protegerlas de las especies reactivas del oxígeno, como los radicales libres y los peróxidos.

Es el mayor antioxidante endógeno producido por las células, participa directamente en la neutralización de radicales libres y compuestos de oxígeno reactivo, así como en el mantenimiento de los antioxidantes exógenos; por ejemplo, las vitaminas C y E, en sus formas reducidas (activas).

A través de la conjugación directa desintoxica muchos xenobióticos (compuestos extraños) y agentes carcinógenos, tanto orgánicos como inorgánicos.

Es esencial para que el sistema inmunitario pueda ejercer todo su potencial; por ejemplo, en la modulación de la presentación de antígenos a los linfocitos, lo que influye en la producción de citoquinas y el tipo de respuesta (celular o humoral) que se desarrolla; es capaz de aumentar la proliferación de los linfocitos, lo que aumenta la magnitud de la respuesta, también aumentar la actividad de eliminación de las células T citotóxicas y las células NK y la regulación de la apoptosis, manteniendo así el control de la respuesta inmune.

Desempeña un papel fundamental en numerosas reacciones metabólicas y bioquímicas tales como la síntesis y reparación del ADN, la síntesis de proteínas, la síntesis de prostaglandinas, el transporte de aminoácidos y la activación de enzimas. Por lo tanto, todos los sistemas del organismo pueden verse afectados por el estado del sistema glutatona, especialmente el sistema inmunitario, el sistema nervioso, el sistema gastrointestinal y los pulmones.

Como el antioxidante más abundante en nuestras células, el glutatona está asociado con la salud y la longevidad. La abundancia de glutatona mantiene el estrés oxidativo controlado frente al envejecimiento celular acelerado y el Declive Celular Asociado a la Edad.

Numerosos estudios señalan que los niveles celulares de glutatona disminuyen después de la mediana edad (entorno a los 50 años) así como los de sus aminoácidos precursores cisteína y glicina. Aunque la razón exacta para la disminución en estos aminoácidos no está clara, puede estar relacionada con la alteración observada en el metabolismo de las proteínas a medida que envejecemos. Debido a la disminución de los niveles de glutatona se crea un desequilibrio en el interior celular entre los antioxidantes y los radicales libres, lo que puede causar un aumento del estrés oxidativo que resulta dañino para las células y los órganos corporales.

Los niveles reducidos de glutatona están asociados a una disminución de la función mitocondrial, la protección celular, la desintoxicación y la función inmunológica, así como un aumento de la inflamación. Esta disminución en la función celular saludable puede conducir a un envejecimiento celular acelerado, un declive en la función de los distintos órganos y el inicio o progresión de ciertas enfermedades crónicas como son la diabetes, las enfermedades cardíacas o neurodegenerativas.

● VALORES NUTRICIONALES

Glutation reducido

Por
1 cápsula

200 mg

● PRESENTACIÓN

● Caja de 30 cápsulas de 551 mg.

Bibliografía

• Meister A. Mitochondrial changes associated with glutathione deficiency. *Biochim Biophys Acta* 1995; 1271: 35-42. • Minich DM, Brown BI. A Review of Dietary (Phyto)Nutrients for Glutathione Support. *Nutrients*. 2019;11(9):2073. • Szalay J. Live Science. What are Free Radicals? <https://www.livescience.com/54901-free-radicals.html> [Accessed 20.4.21.]. • Foundational Medicine. Monograph, glutathione. <http://archive.foundationalmedicinereview.com/publications/6/6/601.pdf>. (Accessed 17.4.21.).



8 436550 487176 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

ANTIAGING