Essential Micro

LC89

URICTIAL ESSENTIAL (30 cápsulas)

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS, FLAVONOIDES Y PLANTAS QUE AYUDAN A ELIMINAR EL EXCESO DE ÁCIDO ÚRICO.



INDICACIONES

- Hiperuricemia.
- Artritis gotosa.
- Digestiones pesadas.

E. S. DE **CEREZA**

Reduce niveles de ácido úrico, bloquea los enzimas causantes de inflamación articular por depósito de cristales de cálculos renales.

E. CAFÉ VERDE

-45% ac. clorogénico

Disminuye la uricemia y el riesgo de cálculos renales.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 capsula al día.

E.S. DE **CÚRCUMA**

Antiinflamatorio articular beneficioso en artritis gotosa.

QUERCETINA

Flavonol que inhibe la producción de la enzima xantino-oxidasa, que produce ácido úrico. Antiinflamatorio.

VITAMINA C

Aumenta la biodisponibilidad de la guercetina.

ÁCIDO FÓLICO

Puede reducir los niveles de ácido úrico.

- **E. S de cereza,** tomado durante dos días puede reducir el riesgo de ataque de gota un 45%, tanto por su efecto bloqueante de las enzimas causantes de la inflamación en el lugar de la lesión por acumulación de cristales de urato, como por la disminución del mismo a nivel sanguíneo.
- **Extracto de café verde,** dos grandes estudios sugieren una relación inversa entre el consumo de 4 o más cafés al día y la uricemia, que se mantiene en el café descafeinado también, reduciendo el riesgo de cálculos renales.
- Cúrcuma, posee un poder antiinflamatorio similar al ibuprofeno. La Universidad de Maryland Medical Center la recomienda para el tratamiento de la artritis gotosa.
- Quercetina, es un flavonoide que inhibe la enzima xantino-oxidasa, igual que hace el alopurinol, por lo que disminuye la producción de ácido úrico. Además protege a los riñones de la toxicidad de algunos medicamentos.
- ◀ Vitamina C, aumenta la biodisponibilidad de la quercetina, obteniéndose un efecto sinérgico.
- **Ácido fólico,** a dosis altas puede reducir los niveles de ácido úrico.

(VALORES NU	JTRICIONALES	Por 1 cápsula	%VRN*
	Extracto seco de Cereza	200 mg	-
	Extracto seco de Café verde	150 mg	-
	- de los cuales: Ácido clorogénico	67,5 mg	-
	Quercetina	125 mg	-
	Extracto seco de Cúrcuma	100 mg	-
	- de los cuales: Curcumina	95 mg	-
	Vitamina C	100 mg	125%
	Ácido fólico	200 µg	100%

^{* %}VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

■ PRESENTACIÓN

Caja de 30 cápsulas de 822,2mg.

Bibliografíc

[•]Roddy E. Hyperuricemia, gout, and lifestyle factors. J Rheumatol. 2008;35(9):1689-91. • Choi HK, Curhan G. Coffee, tea, and caffeine consumption and serum uric acid level: the third national health and nutrition examination survey. Arthritis Rheum. 2007;57(5):816-21. • Choi HK, Willett W, Curhan G. Coffee consumption and risk of incident gout in men: a prospective study. Arthritis Rheum. 2007;56(6):2049-55. • Jacob RA, Spinozzi GM, Simon VA, Kelley DS, Prior RL, Hess-Pierce B, et al. Consumption of cherries lowers plasma urate in healthy work. Public 2003;133(6): 1826-9. • Menéndez E, Milano C, Alassia F, Careras R, Casonú M, Cipres M, Maccio Y, Mañez L, Volta M, Elbert AE. Nutrición e hiperuricemia. Rev Nefrol Dial Traspl. 2016; 36(4):246-52. • Goldberg A. Monograph of Curcuma longa. Therapeutic guide to herbal medicines. Boston: American Botanical Council, 1998.

