

Essential Micro

LC92

CICLOTIAL ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS, MINERALES Y EXTRACTOS DE PLANTAS PARA LA REGULACIÓN DE LAS HORMONAS FEMENINAS DESDE LA PUBERTAD A LA PREMENOPAUSIA.



P.V.P
19,95€

INDICACIONES

- Trastornos del ciclo menstrual, menorragia, metrorragia.
- Síndrome premenstrual (afecta al 40% de las mujeres en edad fértil).
- Mastosis, mastodinia y adenoma mamario.
- Quistes en los ovarios, endometriosis.
- Disminución de la fecundidad.
- Píldora anticonceptiva o tratamientos hormonales de fecundación.
- Premenopausa, retrasos de la menstruación.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

2 cápsulas por la mañana.

ALCHEMILLA

Estimula la producción de progesterona.
Detoxificación hepática.

E.S. DE RABOS DE CEREZA

Drenante y detoxificante.

CARDO MARIANO

Mejora las molestias de la menstruación.

DIOSCOREA

Ayuda con las molestias de la menstruación.

VITAMINA E

Ayuda con las molestias de la menstruación.

VITAMINA B5

Cofactor de las hormonas esteroideas.
Mejora la absorción del hierro.

VITAMINA B9

Cofactor de las hormonas esteroideas.
Mejora la absorción del hierro.

VITAMINA B12

Contribuye al funcionamiento normal de sistema nervioso y a la función psicológica normal.

VITAMINA B6

Contribuye al funcionamiento normal de sistema nervioso y a la función psicológica normal.

E.S. DE ÁRBOL CASTO (SAUZGATILLO)

Irregularidades del ciclo menstrual.
Síndrome premenstrual.
Mastodinia.

ALCACHOFA

Limita el hiperestrogenismo.
Detoxificación hepática.

VITAMINA B3

Limita el hiperestrogenismo.
Mejora la absorción del hierro.

SEMILLAS LINO

Modulación selectiva de los receptores de estrógenos.
Ricas en ácido alfa-linolénico.

VITAMINA C

Protege del estrés oxidativo.
Mejora la absorción del hierro.

ZINC

Protege del estrés oxidativo.
Previene la fatiga.

VITAMINA D3

Regulación de los niveles circulantes de estradiol y progesterona.



Essential Micro

LC92

CICLOTIAL ESSENTIAL (60 cápsulas)

Al llegar la pubertad se produce un incremento acelerado en la producción de las hormonas sexuales femeninas. Pueden aparecer de forma gradual disfunciones hormonales: síndrome premenstrual (afecta al 40% de las mujeres en edad fértil), trastornos del ciclo (afecta al 80%), problemas de fecundidad, dolores ginecológicos...

Estos trastornos, que están en aumento, pueden estar ligados a la sobreexpresión relativa de estrógenos (hiperestrogenismo relativo en relación a la progesterona) debidos a:

- Posible exposición en el útero (tratamiento hormonal de la madre).
- La píldora anticonceptiva o tratamientos hormonales.
- Perturbadores endocrinos.
- Mala metabolización de los estrógenos hepáticos o periféricos (tejido adiposo).
- Sobrepeso y obesidad.

CICLOTIAL ESSENTIAL está formulado para recuperar un buen equilibrio hormonal y actuar sobre los trastornos relacionados con la actividad hormonal femenina.

- **Alchemilla**, se utiliza tradicionalmente para aliviar los trastornos ginecológicos menstruaciones abundantes, síndrome premenstrual, aumento de peso, dolores, flujo blanco, prevención de los fibromas y reducción de las hemorragias relacionadas.
- **Semillas de lino**, ricas en ácido alfa-linolénico, precursor de Omegas 3 para una síntesis adecuada de PGE3. Antiinflamatorias y ricas en lignanos que participan en la modulación de los receptores de estrógenos.
- **Vitamina D3**, su metabolismo fluctúa durante el ciclo menstrual. Los estudios muestran una estrecha relación del síndrome premenstrual y la deficiencia de vitamina D en las mujeres más jóvenes. Los niveles de calcidiol también influyen en los niveles circulantes de estradiol conocido por influir en los cánceres hormonales dependientes.
- **Alcachofa**, los compuestos activos de la achachofa tienen un efecto antioxidante y protector hepático. Además, aumentan la secreción y eliminación de los ácidos biliares.
- **E.S. de rabos de cereza**, facilitan la detoxificación hepática de los estrógenos.
- **Zinc, Vitamina A vitamina C y vitamina E**, protegen las células de la oxidación.
- **Cardo mariano**, alivia los síntomas y molestias causados por la menstruación ya que tiene la cualidad de favorecer la circulación de la zona abdominal y genital. Se aconseja en caso de menstruaciones abundantes.
- **Vitaminas B5 y B9**, intervienen en el metabolismo del hierro durante el ciclo menstrual.
- **Dioscorea**, contiene una sustancia, la diósigenina, que se emplea para regular los niveles de progesterona.
- **E.S. de Arbol Casto o Sauzgatillo**, se ha utilizado tradicionalmente en el tratamiento de los síntomas premenstruales, como emenagogo, galactógeno, tranquilizante y para facilitar el sueño. Actúa sobre el hipotálamo y la hipófisis para activar la producción de hormonas sexuales. Ayuda a normalizar el equilibrio hormonal, en particular favorece el mantenimiento de los niveles de progesterona durante la fase luteínica o segunda mitad del ciclo de la mujer.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 2 cápsulas	%VRN*
Extracto seco de Alchemilla	300 mg	-
Extracto seco de Lino	250 mg	-
- de los cuales: Secoisolariciresinol diglusódido	50 mg	-
Extracto seco de Alcachofa	200 mg	-
- de los cuales: Cinarina	5 mg	-
Extracto seco de Cereza	150 mg	-
Extracto seco de Dioscorea	120 mg	-
- de los cuales: Diosgeninas	19,2 mg	-
Extracto seco de Sauzgatillo	90 mg	-
- de los cuales: Vitexina	0,45 mg	-
Vitamina C	80 mg	100%
Extracto seco de Cardo mariano	75 mg	-
- de los cuales: Silimarina	60 mg	-
Zinc	20 mg	200%
Niacina	16 mg	100%
Vitamina E	12 mg	100%
Ácido pantoténico	6 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina A	400 µg	50%
Ácido fólico	200 µg	100%
Vitamina D3	5 µg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas de 826mg.

Bibliografía

• Herbal medicine for the management of polycystic ovary syndrome (PCOS) and associated oligo/ amenorrhoea and hyperandrogenism; a review of the laboratory evidence for effects with corroborative clinical findings ; Susan Arentz*, Jason Anthony Abbott, Caroline Anne Smith3 and Alan Bensoussan ; Arentz et al. BMC Complementary and Alternative Medicine 2014, 14:511. • Vitamin D supplementation for premenstrual syndrome-related mood disorders in adolescents with severe hypovitaminosis; Tartagni M et al., J Pediatr Adolesc Gynecol 2015 Dec 24. Pii : S1083-3188(15)/j.jpag.2015.12.006. • Vitamin D association with estradiol and progesterone in young women. Knight JA, Wong J, Blackmore KM, Raboud JM, Vieth R. Cancer Causes Control. 2010 Mar;21(3):479-83.PubMed PMID: 19916051. • Update on research and treatment of premenstrual dysphoric disorder. Cunningham, J., Yonkers, K. A., O'Brien, S. & Eriksson, E. (2009) Harv. Rev Psychiatry 17 : 120-137 DTA134.



T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

MUJER