

Essential Micro

LC96

FERTILIDAD HOMBRE ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS, AMINOACIDOS, MINERALES Y PROBIÓTICOS QUE CONTRIBUYEN A FAVORECER LA FERTILIDAD MASCULINA.



P.V.P.
39,95€

INDICACIONES

- Contribuir a mejorar la fertilidad masculina.
- Aumenta la cantidad de espermatozoides.
- Mejora la movilidad y la morfología de los espermatozoides.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día 3 meses antes de la concepción.

L-CARNITINA

Metabolismo energético.
Mejora la calidad y movilidad de los espermatozoides.

E. S. HAEMATOCOCCUS PLUVIALIS

Astaxantina
antioxidante.

N- ACETILCISTEÍNA

Antioxidante.
Mejora la calidad y movilidad de los espermatozoides.

COENZIMA Q10

Antioxidante.
Mejora la motilidad de los espermatozoides.

MEZCLA PROBIÓTICA 2 CEPAS 15à

Lactobacillus rhamnosus LMG 25626
Lactobacillus crispatus LMG 12005

Prevención de aparición de infecciones.

VITAMINA C

Antioxidante.
Mejora la calidad de los espermatozoides.

ÁCIDO FÓLICO

Reduce el daño oxidativo.
Mejora la calidad de los espermatozoides.

VITAMINA E

Reduce el daño oxidativo.
Mejora la calidad de los espermatozoides.

ZINC

Contribuye a la fertilidad y reproducción normal.
Reduce el daño oxidativo.

SELENIO

Contribuye a la espermatogénesis normal.
Reduce el daño oxidativo.

MUJER



Essential Micro

LC96

FERTILIDAD HOMBRE ESSENTIAL (60 cápsulas)

Tradicionalmente la responsabilidad a la hora de concebir un hijo, nutricionalmente hablando, siempre ha recaído en la mujer. Estudios clínicos han demostrado que la salud de ambos componentes de la pareja tienen importancia en la concepción de un hijo, tanto propiciando las condiciones para tener un embarazo favorable como para que el futuro bebé nazca sano.

La fórmula de **FERTILIDAD HOMBRE ESSENTIAL** garantiza un equilibrado aporte de micronutrientes para favorecer la concepción:

- **L - Carnitina**, tiene un papel clave en la mejora de la función reproductora. La ingestión de L-carnitina puede mejorar la fertilidad masculina, aportando energía celular a los espermatozoides, facilitando la movilidad, mejorando su proceso de formación, la maduración, la formación de la membrana y aumentando la calidad seminal. La mayoría de estudios sugieren que la suplementación con L-carnitina podría tener un carácter preventivo y terapéutico, actuando como complemento a tratamientos de infertilidad, especialmente en pacientes afectados por la infertilidad masculina idiopática.
- **Extracto seco de Haematococcus**, es muy rico en astaxantina, potente antioxidante que disminuye los ROS (especies reactivas de oxígeno). Hay estudios en los que se evaluaron los efectos de la astaxantina en el esperma humano aislado, concluyendo que mejora el funcionamiento de este y puede utilizarse para disminuir la infertilidad idiopática masculina.
- **N-Acetilcisteína**, disminuye las ROS en el esperma y mejora su volumen, viscosidad y movilidad.
- **Coenzima Q10**, es un potente antioxidante que ayuda a mejorar la morfología, el número y la concentración de espermatozoides.
- **Zinc**, su deficiencia puede producir un bajo número de espermatozoides, cambios en el ADN y niveles bajos de testosterona. El zinc por tanto contribuye a la fertilidad y reproducción normal y también ayuda al mantenimiento de los niveles normales de testosterona en la sangre.
- **Selenio**, es un potente antioxidante que contribuye a la espermatogénesis normal y a la protección de las células del estrés oxidativo.
- **Ácido fólico**, normalmente asociamos el consumo de ácido fólico a las mujeres en edad fértil, para prevenir malformaciones en el bebé, pero estas irregularidades pueden producirse tanto por la carencia de Ac. fólico en las mujeres como por defectos en los espermatozoides del hombre. Si queremos evitar que el feto sufra anomalías por esta causa, tanto el hombre como la mujer deben prepararse antes de concebir incrementando su consumo de ácido fólico. Entre las ventajas del ácido fólico está la prevención de malformaciones en el feto desde que se concibe. Pero también esta vitamina es la responsable de formar correctamente la cadena de los genes del feto y la correcta formación de la placenta. Los principales beneficios del ácido fólico en hombres están relacionados con que los espermatozoides transmitan la información genética al óvulo correctamente.

- **Vitamina C**, es un importante antioxidante que elimina del cuerpo radicales libres perjudiciales. Estos provocan daños oxidativos en el cuerpo, es decir envejecimiento de tejidos y células. Esto puede influir sobre las funciones reproductivas del hombre, reduciendo la fertilidad. Los estudios indican que los suplementos nutricionales ricos en antioxidantes mejoran considerablemente la salud reproductiva masculina.
- **Vitamina E**, mejora la calidad del esperma y ayuda a madurar los óvulos. La vitamina E o tocoferol regula el sistema hormonal y puede mejorar en el hombre la calidad de los espermatozoides.
- **Probióticos**, crean un aumento del ácido láctico en el líquido seminal, lo que evita el crecimiento de bacterias potencialmente patógenas, que pueden perjudicar a la viabilidad de los espermatozoides. El efecto antioxidante de los probióticos se mantiene en el tiempo, incluso una vez suspendido el tratamiento.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Vitamina C	160 mg	200%
L-Carnitina tartarato	100 mg	-
Mezcla probiótica	100 mg	-
NAC (N-Acetil-Cisteína)	80 mg	-
Coenzima Q10	50 mg	-
Extracto seco de Haematococcus	50 mg	-
- de los cuales: Astaxantina	2,5 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Vitamina E	10 mg	83,33%
Ácido fólico	200 µg	100%
Selenio	55 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas de 808mg.

Bibliografía

• Oliver-Bonet M, Mach N. Factores nutricionales y no nutricionales pueden afectar la fertilidad masculina mediante mecanismos epigenéticos. Nutr Hosp 2016;33(5):591. • Mendiola J, Torres-Cantero AM, Vioque J, Moreno-Grau JM, Ten J, Roca M, et al. A low intake of antioxidant nutrients is associated with poor semen quality in patients attending fertility clinics. Fertil Steril 2010;93(4):1128-33 • Gernand AD, Schulze KJ, Stewart CP, West KP Jr, Christian P. Micronutrient deficiencies in pregnancy worldwide: health effects and prevention. Nat Rev Endocrinol 2016;12(5):274-89. • Dror DK, Allen LH. Interventions with vitamins B6, B12 and C in pregnancy. Paediatr Perinat Epidemiol 2012;26(Suppl.1):S55-S74. • Smithells RW, Sheppard S, Schorah CJ. Vitamin deficiencies and neural tube defects. Arch Dis Child 1976; 51: 944-949. • Werler E, Hayes C, Louik C. Multivitamin supplementation and risk of birth defects. Am J Epidemiol 1999; 150: 675-682. • Mayer, M. and M. Noble, N-acetyl-L-cysteine is a pluripotent protector against cell death and enhancer of trophic factor-mediated cell survival in vitro. Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America, 1994. 91(16): p. 7496-7500.



8 436550 487534 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

MUJER