

Essential Micro LC97

UBIQUINOL ESSENTIAL (30 cápsulas blandas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE UBIQUINOL PARA COMBATIR EL ESTRÉS OXIDATIVO Y FAVORECER LA PRODUCCIÓN CELULAR DE ENERGÍA.



INDICACIONES

- Salud cardiovascular y renal.
- Tratamientos con estatinas y betabloqueantes.
- Deportistas, fatiga muscular, calambres.
- Antioxidante.
- Protección de las mitocondrias: energía, fatiga, antienvjecimiento.
- Insulinorresistencia, diabetes tipo 2.
- Fertilidad masculina.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

- **DEPORTE**
2 cápsulas al día (0-0-2) durante 1 mes. Después 1 cápsula al día (0-0-1) durante 2 meses.
- **PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR**
1 cápsula al día (0-0-1) durante 3 meses.
- **DOLORES DIFUSOS, FATIGA, CALAMBRES, TRATAMIENTO CON ESTATINAS**
1 cápsula al día (0-0-1) durante 3 meses.

UBIQUINOL

Captador de radicales libres endógenos (estrés oxidativo).

Protección de las mitocondrias y las membranas biológicas evitando la oxidación lipídica.

Salud cardiovascular.

Salud renal.

Metabolismo neuronal.

Corrige la pérdida de ubiquinol ligada a la edad o a los tratamientos con estatinas.



Essential Micro

LC97

UBIQUINOL ESSENTIAL (30 cápsulas blandas)

El ubiquinol representa la forma activa (reducida) de la coenzima Q10. Es necesario tanto para la producción de aproximadamente el 95% de energía celular como para llevar a cabo muchas de las acciones antioxidantes del cuerpo humano. La concentración plasmática después de tomar el suplemento es aproximadamente 2 veces más rápida que con la ubiquinona (forma oxidada). Los niveles de Q10 del organismo disminuyen a medida que envejecemos. También se ha descubierto que los niveles de Q10 son más bajos en personas con ciertas afecciones, como enfermedades cardíacas, y en quienes toman estatinas para reducir el colesterol.

Tomar **UBIQUINOL ESSENTIAL** aporta ventajas para:

- **Envejecimiento.** Ayuda a las personas mayores a mantener la vitalidad mental y física, puede prevenir o retrasar los procesos degenerativos (patogénicos).
- **Enfermedades cardiovasculares (arteriosclerosis).** Se recomienda el uso de suplementos con ubiquinol en hipertensión, enfermedades coronarias, insuficiencia cardíaca, ictus, cardiomiopatías y trastornos del ritmo cardíaco. El ubiquinol mejora la producción de energía en el músculo cardíaco y protege el corazón contra el estrés oxidativo, contrarresta la oxidación del LDL, reduce el nivel de Lp(a) (factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares), disminuye la viscosidad sanguínea y mejora la función del endotelio vascular.
- **Diabetes tipo 2, síndrome de la resistencia a la insulina.** El ubiquinol protege las células beta del páncreas contra el daño oxidativo, incrementa la sensibilidad a la insulina, mejora el control glucémico. Además, el ubiquinol contribuye a la prevención de las complicaciones de la diabetes como la neuropatía diabética, la retinopatía y la nefropatía.
- **Enfermedades neurodegenerativas.** El ubiquinol protege las neuronas y puede ser aplicada en la prevención y el tratamiento de las afecciones neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer, Parkinson, esclerosis amiotrófica lateral y la enfermedad de Huntington. La coenzima Q10 reduce el estrés oxidativo y los marcadores inflamatorios y mejora los síntomas de fatiga y depresión en pacientes con esclerosis múltiple.
- **Migraña.** El uso a largo plazo de la coenzima Q10 puede reducir la intensidad y la frecuencia de crisis de migraña.
- **Afecciones pulmonares.** Las personas mayores con neumonía se recuperan mejor y más rápido si, además de tomar los antibióticos, usan coenzima Q10 (200mg/día). La administración de la coenzima Q10 reduce la necesidad de los corticoides en personas con asma bronquial.
- **Preeclampsia.** El uso de complementos con ubiquinol disminuye el riesgo de la preeclampsia durante el embarazo.
- **Infertilidad masculina.** La infertilidad masculina idiopática está asociada con el estrés oxidativo y con el nivel bajo de coenzima Q10. Con el uso de ubiquinol la calidad del esperma puede mejorar y de este modo aumenta la posibilidad de embarazo.
- **Síndrome de fatiga crónica.** Reduce la fatiga al disminuir el estrés oxidativo y mejorar la producción de energía por las mitocondrias.
- **Deporte.** El ubiquinol mejora la resistencia física, combate el cansancio y limita el daño muscular causado por el esfuerzo.
- **Inflamación y expresión génica.** El ubiquinol afecta a 17 genes relacionados con vías de señalización celular, una de las vías es la del PPAR-alfa implicado en síntesis de colesterol y lipoproteínas. Esta regulación NO SE OBSERVÓ, con la ubiquinona.

VALORES NUTRICIONALES

Por
1 cápsula
blanda

Ubiquinol

100 mg

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas blandas de 680mg.

Bibliografía

• Martelli A, Testai L, Colletti A, Cicero AFG. Coenzyme Q10: Clinical Applications in Cardiovascular Diseases. Antioxidants (Basel). 2020;9(4):341. Published 2020 Apr 22. • Saini R. Coenzyme Q10: The essential nutrient. J Pharm Bioallied Sci. 2011;3(3):466-467. • Cakiroglu B, Eyyupoglu SE, Gozukucuk R, Uyanik BS. Ubiquinol effect on sperm parameters in subfertile men who have astheno-teratozoospermia with normal sperm concentration. Nephrourol Mon. 2014;6(3):e16870. Published 2014 May 10. • Alf D, Schmidt ME, Siebrecht SC. Ubiquinol supplementation enhances peak power production in trained athletes: a double-blind, placebo controlled study. J Int Soc Sports Nutr. 2013;10:24. Published 2013 Apr 29. • Alexandra Fischer, Simone Onur, Petra Niklowitz, Thomas Menke, Matthias Laudes, Frank Döring. Coenzyme Q10 redox state predicts the concentration of creatine protein in a large caucasian cohort. BioFactors, Volume 42 May/June 2016; 268-276.



T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

ANTIAGING