

Essential Micro

LC98

CALCIO + VITAMINA D3 ESSENTIAL (60 comprimidos)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE CALCIO Y VITAMINA D3 PARA PREVENIR DEFICIENCIAS NUTRICIONALES TRAS UNA CIRUGÍA BARIÁTRICA.

P.V.P
16,95€



INDICACIONES

- Después de la cirugía bariátrica, la absorción de calcio se ve reducida y por ese motivo la ingesta adicional del mismo puede ser necesaria.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 2 comprimidos al día.

Dada la interferencia de este mineral en la absorción del hierro, hay que **separar las tomas 2 horas mínimo**.

CALCIO

Osificación.
Equilibrio electrolítico.
Metabolismo energético.
Función muscular.

VITAMINA D3

Fijación – Asimilación calcio a nivel de los tejidos diana.
Apoyo del sistema inmunitario.

BARIÁTRICA

CALCIO + VITAMINA D3 ESSENTIAL (60 comprimidos)

• **Calcio**, es necesario para que el corazón, los músculos y los nervios funcionen debidamente, y también para la coagulación de la sangre. La insuficiencia de calcio contribuye de manera considerable al desarrollo de la osteoporosis. Se han publicado muchos estudios que indican que el consumo inadecuado de calcio durante toda la vida está relacionado con la disminución de la densidad ósea y con un alto índice de fracturas.

La vitamina D es poco ingerida en la alimentación, se sintetiza, esencialmente, con la exposición de la piel a la luz solar.

El cuerpo necesita vitamina D para absorber el calcio. Sin suficiente vitamina D, no podemos producir cantidades suficientes de la hormona calcitriol (conocida como la "vitamina D activa"), lo que causa que no se absorba suficiente calcio de los alimentos. Cuando ocurre esto, el cuerpo se ve obligado a movilizar las reservas de calcio depositado en el esqueleto, lo que debilita el hueso existente e impide la formación y el fortalecimiento de hueso nuevo y fuerte.

• Alegaciones reconocidas por la EFSA de la vitamina D.

- Contribuye al correcto funcionamiento del sistema inmunitario.
- Participa en el mantenimiento de una buena salud ósea y dental.
- Facilita la absorción de calcio y fósforo, así como su utilización por el organismo.
- Contribuye al mantenimiento de las funciones musculares.
- Interviene en el proceso de la división celular.
- Es esencial para el crecimiento óseo de los niños.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 2 comprimidos	%VRN*
Calcio	500 mg	62,5%
Vitamina D3	25 µg	500%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 comprimidos de 1510mg.

Bibliografía

• Kurt A. Kennel, MD; Matthew T. Drake, MD, PhD; and Daniel L. Hurlley, MD: Vitamin D Deficiency in Adults: When to Test and How to Treat. Concise Review for Clinicians-Mayo Clin Proc. 2010; 85(8):752-758
Buchwald H, Avidor Y, Braunwald E, Jensen MD, Pories W, Fahrbach K et al. Bariatric surgery: a systematic review and metaanalysis. JAMA 2004; 292: 1724-37.
• Yee Toh S, Zarshenas N, Jorgensen J. Prevalence of nutrients deficient in bariatric surgery. Nutrition 2009; 25: 1150-1156.
• Skroubis G, Sakellariopoulos G, Pougouras K. Comparison of nutritional deficiencies after Roux-en-Y gastric bypass and after biopancreatic diversion with Roux-en-Y gastric bypass. Obes Surg 2002; 12: 551-558.
• Gasteyger C, Suter M, Calmes JM, Gaillard RC and Giusti V. Changes in body composition, metabolic profile and nutritional status 24 months after gastric banding. Obes Surg 2006; 16: 243-250.
• Madan et al. Vitamin and trace mineral levels after laparoscopic gastric bypass. Obes Surg 2006; 16: 603-606.
• M.ª J. Amaya García1, F. J. Vilchez López2, C. Campos Martín3, P. Sánchez Vera4 y J. L. Pereira Cunill5. Micronutrientes en cirugía bariátrica. Nutr Hosp. 2012;27(2):349-361.



8 436550 487831 >