

Essential Micro

LC104

LACTATIAL ESSENTIAL (30 cápsulas gelatina blanda + 30 cápsulas gelatina dura)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS, MINERALES, PLANTAS Y ACEITES GRASOS ESENCIALES QUE FAVORECE LA PRODUCCIÓN DE LECHE MATERNA, GARANTIZA EL BUEN DESARROLLO DEL BEBÉ Y PREVIENE CARENCIAS EN LA MADRE LACTANTE.



INDICACIONES

- Favorece la producción de leche materna.
- Aporta micronutrientes para el buen desarrollo del bebé.
- Prevención de las carencias micronutricionales de la madre debido a la lactancia.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula gelatina blanda + 1 cápsula gelatina dura al día.

EXTRACTO DE ALCARAVEA

Estimula la lactancia.

VITAMINAS DEL GRUPO B. (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12)

Efecto favorable sobre el sistema nervioso. Metabolismo energético.

VITAMINA E

Protege contra el daño oxidativo.

VITAMINA D

Refuerza el sistema inmunitario.

VITAMINA A Y C

Protege contra el daño oxidativo. Refuerza el sistema inmunitario.

LUTEINA

Refuerza la salud visual.

COLINA

Sistema nervioso. Útil para la función cerebral.

DHA

Sistema nervioso. Útil para la función cerebral.

HIERRO

Antifatiga. Síntesis hemoglobina.

MAGNESIO

Sistema nervioso. Metabolismo energético.

YODO

Función tiroidea.

MANGANESO, ZINC Y SELENIO

Antioxidantes.

CALCIO

Salud ósea.

Essential Micro

LC104

LACTATIAL ESSENTIAL (30 cápsulas gelatina blanda + 30 cápsulas gelatina dura)

La lactancia materna es uno de los principales factores de protección para la salud del niño, tanto para reforzar las defensas inmunitarias como para su crecimiento fisiológico y cerebral. La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva o parcial durante los 6 primeros meses de vida, y a partir de entonces su refuerzo con alimentos complementarios al menos hasta los 2 años, si la madre y el niño lo desean. Son muchas las mujeres que empiezan con la lactancia materna, alrededor del 65%, pero después de algunos días muchas abandonan. Las razones pueden ser varias: fisiológicas (falta de leche, cansancio), psicológicas, profesionales o médicas.

LACTATIAL ESSENTIAL está especialmente diseñado para favorecer la lactancia, por tanto, la síntesis de leche materna y complementar a la madre, cuyas necesidades son mayores durante este periodo, así como mejorar la calidad nutricional de la leche materna, especialmente en caso de poderse prolongar la lactancia materna hasta los 6 meses.

- **Vitaminas del grupo B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12)**, se aportan en cantidades adaptadas a las necesidades nutricionales de las madres lactantes, con el fin de garantizar el correcto desarrollo y crecimiento del bebé, y también la función tiroidea. Además, permiten luchar contra las carencias y la fatiga de la madre.
- **Vitaminas C, E y A**, contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- **Vitamina D**, contribuye a la división y diferenciación celular. También está implicada en el funcionamiento correcto del sistema inmune.
- **Alcaravea**, ayuda a la producción de leche y al bienestar digestivo.
- **Luteína**, el aporte suplementario de luteína en madres lactantes parece aumentar la concentración sanguínea de esta en bebés alimentados con leche materna, promoviendo de ese modo el desarrollo de una buena función visual y cognitiva.
- **Colina**, el cerebro y el sistema nervioso la necesitan para regular la memoria y el estado de ánimo, el control muscular y otras funciones. También se necesita colina para formar las membranas que rodean las células del organismo.
- **Omega 3 (DHA)**, son nutrientes necesarios para el organismo y sólo pueden ser ingeridos con la dieta. El DHA contribuye al desarrollo normal del cerebro y ojos del lactante alimentado con leche materna.
- **Yodo**, la mujer lactante necesita casi el doble de la cantidad de yodo que otro adulto para garantizar que su hijo reciba todo el yodo que necesita a través de la leche. El yodo contribuye a la función cognitiva normal.
- **Calcio**, las necesidades de calcio de la madre se incrementan considerablemente para mantener los depósitos de sus huesos y hacer frente a las demandas del lactante. El calcio ayuda a formar unos huesos y dientes fuertes y desempeña un papel importante en el buen funcionamiento del sistema circulatorio, muscular y nervioso.
- **Hierro**, contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina. Un aporte adecuado contribuye a que la madre pueda recuperarse del parto y ayuda a conseguir los niveles requeridos durante la lactancia.

- **Zinc, Selenio y Manganeso**, contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo y al metabolismo energético normal.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula blanda	%VRN*
Aceite de PESCADO	500 mg	-
- de los cuales:		
EPA (Ácido eicosapentaenoico)	50 mg	-
DHA (Ácido docosahexaenoico)	250 mg	-
Vitamina E	3,35 mg	28 %

*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

	Por 1 cápsula dura	%VRN*
Calcio	120 mg	15 %
Extracto seco de Tagetes	80 mg	-
-de los cuales: Luteína	16 mg	-
Zinc	10 mg	100 %
Vitamina A	1000 µg	125 %
Extracto seco de Alcaravea	50 mg	-
Hierro	14 mg	100 %
Vitamina C	40 mg	50 %
Bitartrato de colina	25 mg	-
Vitamina E	12 mg	100 %
Niacina	16 mg	100 %
Selenio	55 µg	100 %
Ácido pantoténico	6 mg	100 %
Manganeso	2 mg	100 %
Vitamina D3	5 µg	100 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Vitamina 6	1,4 mg	100 %
Tiamina	1,1 mg	100 %
Yodo	200 µg	133 %
Ácido fólico	200 µg	100 %
Biotina	50 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas gelatina blanda de 696,92mg.
- + 30 cápsulas gelatina dura de 881mg.

Bibliografía

• Foeniculum vulgare Mill: A Review of Its Botany, Phytochemistry, Pharmacology, Contemporary Application, and Toxicology. Shankant B. Badgujar, * Vainav V. Patel, and Atmaram H. Bandivdekar; Biomed Res Int. 2014; 2014: 842674. • Antioxidant activities and phenolic composition of extracts from Greek oregano, Greek sage, and summer savory - Exarchou V., Nenadis N., Tsimidou M., Gerathanassis I.P., Troganis A., Boskou D.; Journal of Agricultural and Food Chemistry; 2002 vol.50 [pg.5294-5299] • Pharmacokinetics of Prenylated Hop Phenols in Women Following Oral Administration of a Standardized Extract of Hops - Richard B. van Breemen*, Yang Yuan, Suzanne Banuvar I, Lee P. Shulman I, Xi Qiu, René F. & coll. ; Mol Nutr Food Res. 2014 October ; 58(10): 1962-1969 • Choline: An Essential Nutrient for Public Health - Steven H. Zeisel, M.D., Kerry-Ann da Costa; Nutr Rev. 2009 November ; 67(11): 615-623.

