

Essential Micro

LC105

ZINC ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE ZINC Y VITAMINAS PARA UN BUEN FUNCIONAMIENTO INMUNITARIO, METABÓLICO Y PROTECCIÓN CELULAR.



P.V.P
10,90€

INDICACIONES

- Aumento de las necesidades en zinc: personas mayores, mujeres embarazadas, niños, deportistas.
- Infecciones de las vías ORL y respiratorias en adultos y niños. Infecciones virales.
- Inflamaciones inducidas por radicales libres, dolor articular crónico, fibromialgia.
- Problemas de fertilidad, bajos niveles de testosterona.
- Problemas cutáneos, cicatrización, acné, caída del cabello.
- Fatiga crónica, trastornos de glucemia, hipotiroidismo.
- Trastornos neurocognitivos, disminución del gusto y el olfato, ojo seco.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula/día.

ZINC

Inmunidad.
Antioxidante.
Síntesis de proteínas.
Cofactor enzimático.
Crecimiento y desarrollo.
Cicatrización.
Acné.
Caída de cabello

VITAMINA B6

Sistema nervioso.
Sistema inmunitario.
Síntesis de neurotransmisores.
Piel, cabello y uñas.

VITAMINA C

Antioxidante.
Antirradicales libres.
Antienvjecimiento.
Sistema inmunitario.

VITAMINAS Y MINERALES

Es fundamental una correcta homeostasis del zinc para el buen funcionamiento del sistema inmunitario. Una deficiencia de zinc, así como un exceso de zinc, conlleva a una disfunción del sistema inmunitario adaptativo e innato, posiblemente con el desarrollo de numerosas enfermedades inmunitarias.

DEFICIENCIA DE ZINC

- Sobreproducción de citoquinas proinflamatorias y mediadores reactivos.
- Atrofia del timo.
- Desequilibrio de Th1/Th2.
- Menos linfocitos B naives.
- Menos Treg.
- Más Th17.

HOMEOSTASIA DEL ZINC

- Equilibrio del número de células inmunitarias y su función.
- Buen equilibrio entre los mecanismos de tolerancia y de defensa.

- **Vitamina B6**, contribuye al correcto metabolismo energético. Ayuda a reducir los niveles de homocisteína. Es cofactor en multitud de sistemas del organismo como el endocrino y el inmunitario. Facilita la formación de glóbulos rojos. Favorece la salud mental, mejorando la capacidad de concentración y rendimiento. Es buena para la memoria y estado anímico.

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal. Es la vitamina más importante para procesar los aminoácidos. Participa en la síntesis de distintas aminas biogénicas como la histamina, la serotonina, dopamina, melatonina y adrenalina. Desempeña un importante papel en el transporte de los aminoácidos en el interior de las células.

- **Vitamina C**, es un potente antioxidante. Actúa como cofactor en la síntesis de colágeno, la proteína estructural por excelencia, por lo que resulta imprescindible para la salud de la piel, los vasos sanguíneos, las encías y las articulaciones. Contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Mejora la absorción del hierro.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Zinc	20 mg	200 %
Vitamina C	40 mg	50 %
Vitamina B6	1 mg	71,43 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas de 498mg.

Bibliografía

• Zastrow ML, Pecoraro VL. Designing hydrolytic zinc metalloenzymes. *Biochemistry*. 2014;53(6):957-978. • Wessels I, Rolles B, Rink L. The Potential Impact of Zinc Supplementation on COVID-19 Pathogenesis. *Front Immunol*. 2020;11:1712. Published 2020 Jul 10. • Mocchegiani, Eugenio and Malavolta, Marco. 'Zinc Dyshomeostasis, Ageing and Neurodegeneration: Implications of A2M and Inflammatory Gene Polymorphisms'. 1 Jan. 2007 : 101 - 109. • Haase H, Rink L. The immune system and the impact of zinc during aging. *Immun Ageing*. 2009;6:9. Published 2009 Jun 12. • Barnett JB, Hamer DH, Meydani SN. Low zinc status: a new risk factor for pneumonia in the elderly?. *Nutr Rev*. 2010;68(1):30-37. • Cabrera AJ. Zinc, aging, and immunosenescence: an overview. *Pathobiol Aging*.



8 436550 488197 >