

Essential Micro

LC106

CISTIAL ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE PLANTAS, AMINOACIDOS, PROBIÓTICOS Y VITAMINA C PARA PREVENIR Y TRATAR EL DESARROLLO DE LA CANDIDIASIS Y LAS INFECCIONES URINARIAS.



P.V.P
28,50€

INDICACIONES

- Candidiasis genitales.
- Cistitis postcoital.
- Prevención de la recurrencia en infecciones urinarias.
- Equilibrio del sistema inmunitario.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Fase aguda

1 cap./12h 10 días.

Después

Continuar con 1 diaria durante 2-3 meses.

ARÁNDANO ROJO

Prevención y tratamiento de las infecciones urinarias.

PRÓPOLIS

Antioxidante y antimicrobiano. Estimulante de la inmunidad innata.

BARDANA

Antimicrobiano.

L-GLUTAMINA

Fortalece el sistema inmunitario.

D-MANOSA

Efecto antiadhesivo sobre las bacterias.

LACTOBACILLUS HELVETICUS LAFTI L10.

Fortaleza la respuesta inmunitaria. Actividad antifúngica demostrada.

VITAMINA C

Acidificación de la orina.



Essential Micro

LC106

CISTIAL ESSENTIAL (60 cápsulas)

La infección de orina o infecciones del tracto urinario (ITU) son el segundo motivo de consulta de origen infeccioso en la Atención Primaria de Salud. Se calcula que más del 50% de las mujeres padecen una ITU a lo largo de su vida, y que un tercio de esas ITU se convertirán en recurrentes.

La ITU más frecuente es la cistitis, que afectan a las vías urinarias inferiores y provocan sintomatología típica como sensación de tener ganas de orinar, micciones cortas y frecuentes y/o molestia o dolor al orinar. Lo más frecuente es que se produzcan por gérmenes oportunistas que forman parte de la microbiota vaginal autóctona de la persona. Los microorganismos alcanzan las vías urinarias procedentes de la vagina. La mayoría de ellos ocupan la vagina de forma temporal y suelen proceder del intestino. Esta es una de las principales razones por las cuales las ITU son más frecuentes en mujeres.

En algunos casos, las ITU están relacionadas con la actividad sexual, probablemente por el diferente pH del semen, que también puede alterar la microbiota, o por el arrastre mecánico que los microorganismos pueden sufrir durante dicha actividad, sobre todo ante determinadas condiciones anatómicas, de proximidad o localización de la uretra.

- **Bardana**, se utiliza para infecciones urinarias, cistitis, ureteritis o protatitis. Para inflamaciones del riñón. Favorece la emisión de orina y neutraliza los focos infecciosos. Ayuda a prevenir la formación de piedras en el riñón y si son en su inicio de un tamaño reducido favorece a su expulsión.
- **L-Glutamina**, fortalece el sistema inmunitario, mantiene la integridad de las células de la mucosa intestinal, y regula su permeabilidad.
- **Arándano rojo**, americano es rico en proantocianidinas, un grupo de compuestos polifenólicos, que tienen propiedades antiadhesivas al actuar en las fimbrias bacterianas, especialmente del E. Coli, impidiendo su adherencia al urotelio de las vías urinarias.

- **D-manosa**, es un azúcar simple o monosacárido presente en muchas plantas y frutas en pequeñas cantidades. Sus propiedades para prevenir la cistitis de repetición parecen estar en su capacidad para fijarse a las fimbrias tipo 1 de los uropatógenos causantes de la infección, evitando la adhesión de estos a las paredes del tracto urinario. Está especialmente indicado para tratar la bacteria E. coli, que es la que provoca el 90% de las infecciones de orina.
- **Própolis**, destaca por sus efectos antibacteriano, antiséptico, depurativo y diurético, tanto a nivel renal como urinario.
- **Lactobacillus helveticus lafti L10**, cepa específica con acción inmunitaria y una actividad específica de inhibición contra el Candida Albicans. Esta cepa está producida por uno de los líderes mundiales de probióticos: desarrollan, producen y ponen en marcha programas de investigación para entender mejor las propiedades, los mecanismos de acción y los efectos de los probióticos sobre la salud.
- **Vitamina C**, acidifica la orina creando un ambiente hostil para la bacteria y estimula las defensas del propio organismo de la mujer, lo que ayuda a prevenir episodios de cistitis.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto seco de Bardana	150 mg	-
- de los cuales: Inulina	3 mg	-
Extracto seco de Arándano rojo	144 mg	-
- de los cuales: Proantocianidinas	72 mg	-
D-Manosa	125 mg	-
Extracto de Própolis	50 mg	-
- de los cuales: Flavonoides totales	5 mg	-
L-Glutamina	50 mg	-
Vitamina C	40 mg	50 %
Lactobacillus helveticus	25 mg	-

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas de 726mg.

Bibliografía

• Juan Ignacio Alós. Epidemiología y etiología de la infección urinaria comunitaria. Sensibilidad antimicrobiana de los principales patógenos y significado clínico de la resistencia. Elsevier. 2005; 23 (54): 3-8. • Ester González Montes. Infecciones del tracto urinario. Nefrología al día: Sociedad Española de Nefrología; 29 Mayo 2015. • Arándanos para la prevención de infecciones urinarias (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2007. Número 4. Oxford: Update Software Ltd. • Gupta K, Chou MY, Howell A, Wobbe C, Grady R, Stapleton AE. Cranberry products inhibit adherence of P fimbriated E. coli to primary cultured bladder and vaginal epithelial cells.



8 436550 488159 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

MUJER