

# Essential Micro

## LC108

# DHA ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA LA MEJORA DE LA ESTRUCTURA Y FLUIDEZ DE LAS MEMBRANAS CELULARES CON DHA TG, LIBRE DE ÁCIDO FITÁNICO Y METALES PESADOS, CON CERTIFICADO IFOS 5 STAR.

P.V.P  
12,50€



## INDICACIONES

- Mantenimiento de funciones cognitivas, prevención de trastornos neurodegenerativos.
- Mantenimiento de la salud cardiovascular.
- Fundamental en la concepción, crecimiento y desarrollo del embrión y el niño. Primer y segundo trimestre del embarazo y lactancia.
- Efecto antiinflamatorio.
- Mejora de la visión, prevención de DMAE y ojo seco.
- Prevención de alergias y enfermedades autoinmunes.

## POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**Tomar 1 cápsula al día.**

### ACEITE DE PESCADO

250mg. DHA  
(ácido docosahexaenoico)  
en forma de TG.

Certificado IFOS 5 Star.

### VITAMINA E

Origen natural.

Antioxidante.

ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES

- Aceite de Pescado 10/50**, Contiene 50 mg EPA y 250 mg de DHA en forma de TG por cápsula. Todas las membranas de nuestras células son dependientes de ácidos grasos poliinsaturados e intervienen en las funciones relacionadas con la visión, el cerebro, el sistema cardiovascular y la fertilidad así como el control de la inflamación.
- Omega DHA**, mejora la estructura y fluidez de las membranas celulares mejorando la oxigenación de los glóbulos rojos, la comunicación y plasticidad interneuronal y la plasticidad de las células inmunitarias. A diferencia del adulto joven, el feto y el recién nacido no pueden sintetizar DHA a partir de los precursores por lo que necesitan omega 3 para un desarrollo cerebral correcto.

**Alegaciones de salud EFSA:**

- El ácido docosahexaenoico contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 250 mg. De DHA).
- El ácido docosahexaenoico contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 250 mg. De DHA).
- El ácido docosahexaenoico contribuye a mantener el funcionamiento normal del corazón (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 250 mg. De DHA).

**VALORES NUTRICIONALES**

	Por 1 cápsula	%VRN*
Aceite de pescado 10EPA/DHA 50 TG	500 mg	-
Omega 3 EPA	50 mg	-
Omega 3 DHA	250 mg	-
Vitamina E natural 67% alfa tocoferol	5 mg	28%

\* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

**PRESENTACIÓN**

- Caja de 60 cápsulas de 696,92mg.

**Bibliografía**

• Bazan NG, Molina MF, Gordon WC. Docosahexaenoic acid signalolipidomics in nutrition: significance in aging, neuroinflammation, macular degeneration, Alzheimer's, and other neurodegenerative diseases. *Annu Rev Nutr.* 2011 Aug 21;31:321-51. • Mun JG, Legette LL, Ikonte CJ, Mitmesser SH. Choline and DHA in Maternal and Infant Nutrition: Synergistic Implications in Brain and Eye Health. *Nutrients.* 2019 May 21;11(5):1125. • Calder PC. Docosahexaenoic Acid. *Ann Nutr Metab.* 2016;69 Suppl 1:7-21. doi: 10.1159/000448262. Epub 2016 Nov 15. • Echeverría F, Valenzuela R, Catalina Hernandez-Rodas M, Valenzuela A. Docosahexaenoic acid (DHA), a fundamental fatty acid for the brain: New dietary sources. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids.* 2017 Sep;124:1-10. doi: 0.1016/j.plefa.2017.08.001. Epub 2017 Aug 14. • Basak S, Mallick R, Duttaroy AK. Maternal Docosahexaenoic Acid Status during Pregnancy and Its Impact on Infant Neurodevelopment. *Nutrients.* 2020 Nov 25;12(12):3615.

