

Essential Micro

LC109

SELENIO ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE SELENIO Y VITAMINA E PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO ENDOCRINO, INMUNOLÓGICO Y CONTRA EL DAÑO OXIDATIVO.



INDICACIONES

- Aumento de las necesidades de selenio: personas mayores, enfermedades cardiovasculares, deficiencias por malabsorción digestiva o diarrea.
- Enfermedades infecciosas virales: gripe, enfermedades virales, etc...
- Disfunción tiroidea.
- Detoxificación de metales pesados.
- Fertilidad masculina.
- Deterioro cognitivo en el envejecimiento
- Problemas de fertilidad, bajos niveles de testosterona.
- Problemas cutáneos, cicatrización, acné y caída del cabello.
- Fatiga crónica, trastornos de glucemia e hipotiroidismo.
- Trastornos neurocognitivos, disminución del gusto y el olfato, ojo seco.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula/día.

SELENIO

Sistema inmunitario.
Antioxidante.
Protección cardiovascular.
Función endocrina.
Equilibrio tiroideo.
Espermatogénesis.
Participa en el buen equilibrio de la piel, cabello y uñas.

VITAMINA E

Antioxidante.
Antienvjecimiento.

El selenio tiene un papel importante en la fisiología del tejido adiposo y la patogénesis de la obesidad: Un aporte adecuado de Se, incluido su transporte, y así como una expresión de selenoproteínas normal, son fundamentales para la regulación de la adipogénesis y el correcto desarrollo fisiológico de los adipocitos. Una expresión de selenoproteínas adipocitarias disminuida o aumentada, puede ocasionar disfunción del tejido adiposo que contribuye a la hipertrofia o distrofia de los adipocitos, resistencia a la insulina e inflamación del tejido adiposo.

● **Selenio**, es un oligoelemento esencial, lo que significa que solo se puede absorber a través de los alimentos. El cuerpo humano almacena de 13 a 30 miligramos de selenio. La mayor parte se deposita en los músculos y en la glándula tiroideas. Forma proteínas importantes que fortalecen el sistema inmunitario y previenen el daño celular. Refuerza la función de la vitamina E como vitamina de defensa. Junto con el yodo, el selenio produce hormonas tiroideas que aumentan la producción de esperma y mantiene la función del sistema nervioso. Sin el selenio, el hígado y el páncreas no podrían llevar a cabo sus funciones digestivas y del azúcar en sangre.

Debido a que el selenio funciona en casi todas partes del cuerpo, una deficiencia puede conducir a una serie de síntomas:

- Debilidad muscular y dolor articular.
- Inmunodeficiencia.
- Deterioro de la producción de esperma.
- Fatiga.
- Ansiedad.
- Estados de ánimo depresivos y cambios de humor.

● **Vitamina E**, es un nutriente liposoluble presente en muchos alimentos. En el cuerpo, actúa como antioxidante, al ayudar a proteger las células contra los daños causados por los radicales libres. Los radicales libres son compuestos que se forman cuando el cuerpo convierte los alimentos que consumimos en energía. Las personas también están expuestas a los radicales libres presentes en el ambiente por el humo del cigarrillo, la contaminación del aire y la radiación solar ultravioleta. El organismo también necesita la vitamina E para estimular el sistema inmunitario a fin de que éste pueda combatir las bacterias y los virus que lo invaden. Ayuda a dilatar los vasos sanguíneos y evitar la formación de coágulos de sangre en su interior. Además, las células emplean la vitamina E para interactuar entre sí y para cumplir numerosas funciones importantes.

VALORES NUTRICIONALES	Por 1 cápsula	%VRN*
Selenio	150 µg	272,7 %
Vitamina E	6 mg	50 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas de 498mg.

Bibliografía

• Zeng H. Selenium as an essential micronutrient: roles in cell cycle and apoptosis. *Molecules*. 2009;14(3):1263-1278. Published 2009 Mar 23. • Tinkov AA, Ajsuvakova OP, Filippini T, et al. Selenium and Selenoproteins in Adipose Tissue Physiology and Obesity. *Biomolecules*. 2020;10(4):658. Published 2020 Apr 24. • Benstoem C, Goetzenich A, Kraemer S, et al. Selenium and its supplementation in cardiovascular disease-what do we know?. *Nutrients*. 2015;7(5):3094-3118. Published 2015 Apr 27. • Hariharan S, Dharmaraj S. Selenium and selenoproteins: it's role in regulation of inflammation. *Inflammopharmacology*. 2020;28(3):667-695. • Rayman MP. Selenium and human health. *Lancet*. 2012;379(9822):1256-1268. • Moghaddam A, Heller RA, Sun Q, et al. Selenium Deficiency Is Associated with Mortality Risk from COVID-19. *Nutrients*. 2020;12(7):2098. Published 2020 Jul 16. • Rayman MP. Selenium intake, status, and health: a complex relationship. *Hormones*.

