

Essential Micro

LC110

TIRODIAL ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE L-TIROSINA, PLANTAS Y MINERALES.



INDICACIONES

- Hipotiroidismo de todos los tipos.
- Prevención de nódulos o del bocio.
- Hipotiroidismo en el embarazo.
- Cansancio crónico.
- Carencias alimentarias en Yodo.
- Ayuda al metabolismo energético.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día.

L-TIROSINA

Síntesis hormonas tiroideas T3 y T4.

YODO

Síntesis hormonas tiroideas T3 y T4.

COBRE

Síntesis hormonas tiroideas T3 y T4.

ZINC

Antioxidante.
Producción de T3.
Conversión de T4 a T3.

SELENIO

Antioxidante.
Producción de T3.
Conversión de T4 a T3.

HIERRO

Producción de T4 y conversión la T4 en T3

MAGNESIO

Metabolismo energético celular.

ASHWAGANDHA

Equilibrador de la hormona tiroidea

COLEUS FORSKOHLII

Producción de T3 y T4.
Regulación de las grasas.

METABOLISMO - PESO



Essential Micro

LC110

TIRODIAL ESSENTIAL (60 cápsulas)

Las hormonas tiroideas desempeñan un papel central en varios sistemas de regulación corporal, como la regulación del metabolismo basal, de la temperatura corporal, de los niveles de calcio en sangre, de la filtración glomerular renal, del metabolismo lipídico (colesterol) y proteico y del crecimiento y madurez cerebral.

Los principales signos de hipotiroidismo son, por lo general, el aumento de peso, cansancio intenso, la aparición del bocio o nódulos por estimulación de la TSH, pero también irritabilidad, bajo estado de ánimo, signos de depresión, pérdida de cabello y uñas, sensación de frío, estreñimiento, calambres, disminución de la frecuencia cardíaca o aumento de colesterol.

• **Yodo**, las carencias en yodo explican una parte de los casos de hipotiroidismo. Junto con la tirosina, el yodo es esencial para la síntesis de las hormonas tiroideas (la T4 y la T3, la forma más activa). El yodo proviene esencialmente de la ingesta diaria de alimentos (de 50 a 100 µg/día) y por vía digestiva, con una absorción alimentaria de alrededor del 90 % en forma de yoduro.

El 90% de la depuración plasmática del yodo se efectúa por el tiroides y por vía renal (y el 10% por el sudor). Después de la acción de la 5-deiodinasa una parte importante del yodo es reciclado hacia la glándula tiroidea (síntesis de hormonas tiroideas activada por TSH, proteínas de transporte, liberación, activación), mientras la otra parte es eliminada en las heces.

Las necesidades diarias en yodo, para mantener una actividad normal del tiroides, son de 150 µg al día. En caso de hipotiroidismo, las necesidades aumentan.

• **L-tirosina**, desempeña un papel muy importante en el correcto funcionamiento de la glándula tiroides, en la formación de la hormona T4 (también conocida como Tiroxina). Esta interactúa con el Yodo. Además, la Tirosina resulta esencial para la formación de Melanina, Catecolaminas (dopamina, adrenalina, noradrenalina) y una correcta funcionalidad de las glándulas tiroides, suprarrenales y pituitaria. Al favorecer la producción de catecolaminas y dopamina, está estrechamente relacionado con los estados de ánimo, motivación y atención.

• **Cobre**, desempeña un papel esencial para el buen funcionamiento de la tiroides y para la producción de las hormonas responsables de regularla.

• **Hierro**, es uno de los minerales más importantes para la función tiroidea. La falta de este puede ser la causa de algunos síntomas de hipotiroidismo, incluso con niveles equilibrados de TSH.

• **Selenio**, el órgano con mayor concentración de selenio por gramo de tejido es la tiroides. Dentro de esa glándula, este mineral cumple una función antioxidante e interviene en producción de la desyodasa, una enzima necesaria para el funcionamiento de las hormonas tiroideas. Un déficit de selenio puede conducir a hipotiroidismo.

• **Zinc**, es necesario para la síntesis de las hormonas tiroideas y su deficiencia puede dar lugar a hipotiroidismo. Por otro lado, las hormonas tiroideas son esenciales para la absorción del zinc y, por consiguiente, el hipotiroidismo puede dar lugar a una deficiencia adquirida de zinc.

• **Magnesio**, es un micronutriente esencial para el metabolismo energético celular.

• **Ashwagandha**, aumenta los niveles de la T3 y T4 y ayuda a disminuir los síntomas del hipotiroidismo.

• **Coleus forskohlii**, ayuda a regular el almacenamiento de grasa y por lo tanto ayuda a reducir la grasa en el cuerpo, mientras que aumenta la masa corporal magra.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto seco de Ashwagandha	200 mg	-
- de los cuales: Withanólidos	5 mg	-
L-Tirosina	150 mg	-
Hierro	14 mg	100 %
Extracto seco de Coleus Forskohlii	90 mg	-
- de los cuales: Forskolina	0,9 mg	-
Zinc	10 mg	100 %
Selenio	55 µg	100 %
Cobre	1 mg	100 %
Yodo	150 µg	100 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

• Caja de 60 cápsulas de 856mg.

Bibliografía

• «Hipotiroidismo: MedlinePlus enciclopedia médica». medlineplus.gov. • Wiersinga, Wilmar M. «Adult Hypothyroidism» [Hipotiroidismo del adulto]. En De Groot, L. J.; Chrousos, G.; Dungan, K., eds. Endotext [Internet] [en inglés]. South Dartmouth (MA): MDText.com, Inc. • Orlander, Phillip R. . Griffing, George T., ed. «Hypothyroidism» [Hipotiroidismo] [en inglés]. Medscape. • Guarnizo, M; Arbañil, HC). «Trastornos tiroideos subclínicos» Diagnóstico 48 (2): 75-82.



8 436550 488128 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

METABOLISMO - PESO