

# Essential Micro LC115

## Q10+ FORTE ESSENTIAL (100 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON COENZIMA Q10 QUE CONTRIBUYE AL NORMAL FUNCIONAMIENTO ENERGÉTICO DE LAS CELULAS Y A COMBATIR EL ESTRÉS OXIDATIVO.



P.V.P  
39,95€

### INDICACIONES

- Salud cardiovascular y renal.
- Tratamientos con estatinas y betabloqueantes.
- Deportistas, fatiga muscular, calambres.
- Antioxidante.
- Protección de las mitocondrias: energía, fatiga, antienvjecimiento.
- Insulinorresistencia, diabetes tipo 2.
- Fertilidad masculina.

### POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**1 cápsula al día.**

#### COENZIMA Q10

Activación de la producción de energía (Mitocondrias - ciclo de Krebs).  
Antioxidante.



Essential Micro

LC115

**Q10+ FORTE ESSENTIAL (100 cápsulas)**

**Coenzima Q10 (ubiquinona)**, es una enzima que se produce de manera natural en el cuerpo. Participa en los procesos de activación de la energía celular y tiene un efecto antioxidante. Los niveles de la coenzima Q10 disminuyen con la edad y en personas que padecen enfermedades crónicas, como trastornos cardíacos, cáncer, enfermedad de Parkinson, diabetes, infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y distrofias musculares.

Los beneficios principales de la coenzima Q10 son:

- **Envejecimiento**, ayuda a las personas mayores a mantener la vitalidad mental y física, puede prevenir o retrasar los procesos degenerativos (patogénicos).
- **Enfermedades cardiovasculares (arteriosclerosis)**, se recomienda el uso de suplementos con coenzima Q10 en hipertensión, enfermedades coronarias, insuficiencia cardíaca, ictus, cardiomiopatías y trastornos del ritmo cardíaco. La coenzima Q10 mejora la producción de energía en el músculo cardíaco y protege el corazón contra el estrés oxidativo, contrarresta la oxidación del LDL, reduce el nivel de Lp(a) (factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares), disminuye la viscosidad sanguínea y mejora la función del endotelio vascular.
- **Diabetes tipo 2, síndrome de la resistencia a la insulina**, la coenzima Q10 protege las células beta del páncreas contra el daño oxidativo, incrementa la sensibilidad a la insulina, mejora el control glucémico. Además, la coenzima Q10 contribuye a la prevención de las complicaciones de la diabetes como la neuropatía diabética, la retinopatía y la nefropatía.
- **Enfermedades neurodegenerativas**, la coenzima Q10 protege las neuronas y puede ser aplicada en la prevención y el tratamiento de las afecciones neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer, Parkinson, esclerosis amiotrófica lateral y la enfermedad de Huntington. La coenzima Q10 reduce el estrés oxidativo y los marcadores inflamatorios y mejora los síntomas de fatiga y depresión en pacientes con esclerosis múltiple.
- **Migraña**, el uso a largo plazo de la coenzima Q10 puede reducir la intensidad y la frecuencia de crisis de migraña.
- **Afecciones pulmonares**, las personas mayores con neumonía se recuperan mejor y más rápido si, además de tomar los antibióticos, usan coenzima Q10 (200mg/día). La administración de la coenzima Q10 reduce la necesidad de los corticoides en personas con asma bronquial.
- **Preeclampsia**, el uso de complementos con coenzima Q10 disminuye el riesgo de la preeclampsia durante el embarazo.
- **Infertilidad masculina**, la infertilidad masculina idiopática está asociada con el estrés oxidativo y con el nivel bajo de coenzima Q10. Con el uso de coenzima Q10 la calidad del esperma puede mejorar y de este modo aumenta la posibilidad de embarazo.
- **Síndrome de fatiga crónica**, reduce la fatiga al disminuir el estrés oxidativo y mejorar la producción de energía por las mitocondrias.
- **Deporte**, la coenzima Q10 mejora la resistencia física, combate el cansancio y limita el daño muscular causado por el esfuerzo.

## VALORES NUTRICIONALES

Por 1 cápsula

Coenzima Q10

120 mg

## PRESENTACIÓN

- Caja de 100 cápsulas de 500mg.



8 436550 489743 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

### Bibliografía

- Marielli A, Testai L, Colletti A, Cicero AFG. Coenzyme Q10: Clinical Applications in Cardiovascular Diseases. Antioxidants (Basel). 2020;9(4):341. Published 2020 Apr 22.
- Saini R. Coenzyme Q10: The essential nutrient. J Pharm Bioallied Sci. 2011;3(3):466-467.
- Alexandra Fischer, Simone Onur, Petra Niklowitz, Thomas Menke, Matthias Laudes, Frank Döring. Coenzyme Q10 redox state predicts the concentration of creatine protein in a large caucasian cohort. BioFactors, Volume 42May/June 2016; 268-276.

ANTIAGING