

Essential Micro

LC29

MAGNESIO B6 ESSENTIAL (90 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL DE TRES SALES DE MAGNESIO, VITAMINA B6 Y VITAMINA D3 QUE AYUDAN A LA RECUPERACIÓN DEL CANSANCIO FÍSICO, PSÍQUICO Y LA RELAJACIÓN MUSCULAR.

P.V.P
15€



INDICACIONES

- Cansancio físico y psíquico.
- Estrés, deporte.
- Memoria.
- Espasmos y contracturas.
- Nerviosismo, trastornos del sueño.
- Problemas cardiovasculares.
- Embarazo.
- Fortalecimiento de huesos y dientes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula/día.

CARBONATO DE MAGNESIO

Alta biodisponibilidad
y
tolerancia digestiva.

GLUCONATO DE MAGNESIO

Alta biodisponibilidad
y
tolerancia digestiva.

VITAMINA B6

Co-factor enzimático en
la síntesis de neurotransmisores

VITAMINAS Y MINERALES



Essential Micro

LC29

MAGNESIO B6 ESSENTIAL (90 cápsulas)

Presenta dos formas de magnesio para favorecer: su entrada a la neurona, la biodisponibilidad y tolerancia. Al ser análogo estructural de dos neurotransmisores implicados en la excitación neuronal y la hiperactividad neurológica y unirse a sus receptores de membrana disminuye la neuroexcitación.

La importancia del magnesio radica en que participa en más de 250 reacciones enzimáticas. El 80% de la población tiene déficit de magnesio y es indispensable para la producción de energía y el equilibrio nervioso.

Su déficit es frecuente en la sociedad occidental y, a menudo, está asociado a antecedentes genéticos, acidosis, disminución de la absorción intestinal y el estrés que produce un mayor consumo de magnesio.

La EFSA (Agencia Europea de Seguridad Alimentaria), ente regulador de los alimentos en Europa tiene actualmente reconocidas numerosas alegaciones de salud con respecto al magnesio:

- Disminución de la fatiga
- Equilibrio electrolítico
- Metabolismo
- Sistema nervioso
- Función muscular.

También participa en la síntesis proteica, procesos de división celular y en el mantenimiento de los huesos y el esmalte dental. Es un buen antioxidante y refuerza el sistema inmunitario. Actúa en la excitabilidad neuronal, contracción muscular y mantenimiento del ritmo cardíaco. **Nuestra presentación aporta gran tolerancia y absorción y tiene acción relajante del sistema nervioso.**

Además en el deporte interviene en la reparación de los tejidos:

- Cartílagos
- Tendones
- Ligamentos
- Músculos.

La **vitamina B6**, tiene actualmente reconocidas numerosas alegaciones de salud por la EFSA:

- Disminución de la fatiga.
- Sistema nervioso.
- Ayuda a reforzar el sistema inmunitario.

Y favorece la acción del magnesio, por lo que incluimos estos dos componentes unidos en la fórmula de **MAGNESIO B6 ESSENTIAL**.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Magnesio	150 mg	40%
Vitamina B6	1,4 mg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas de 830mg.

Bibliografía

• Bac P, Herrenknecht C, Binet P, Durlach J, Magnes Res. 1993 Mar;6(1):11-9. Audiogenic seizures in magnesium-deficient mice: effects of magnesium pyroglutamate, magnesium acetyltaurate, magnesium chloride and vitamin B6. • Bac P, Herrenknecht C, Pagès N, Dupont C, Durlach J, Magnes Res. 1996 Dec; 9(4):281-91. Reversible model of magnesium depletion induced by systemic kainic acid injection in magnesium-deficient rats: Comparative study of various magnesium salts. • Selected abstracts of European Magnesium Meeting EUROMAG June 8-10, 2011. Bologna, Italy Organized by the University of Bologna and by the International Society for the Development of Research on Magnesium ; P. Danhier, J. Durlach, N. Pages, P. Maurois, P. Bac, J. Vamecq, M. German Fattal, V. Durlach; Mg Acetyltaurate as a photic inhibitor in photosensitive magnesium depletion: a physiological pathway in headache with photophobia treatment. • Azliana Jusnida Ahmad Jafri & Al, Journal of Trace Elements in Medicine and Biology 39 (2017) 147-154. Protective effect of magnesium acetyltaurate against NMDA-induced retinal damage involves restoration of minerals and trace elements homeostasis. • Dominguez U, Barbagallo M, Lauretani F, Bandinelli S, Bos A, Corsi AM, Simonsick EM, Ferrucci L, Am J Clin Nutr. 2006 Aug;84(2):419-26; Magnesium and muscle performance in older persons: the In CHIANTI study.



8 436550 488302 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

VITAMINAS Y MINERALES