

Essential Micro

LC33

CLA ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO CON EFECTO LIPOLÍTICO.



INDICACIONES

- Complemento de dietas para abordaje de celulitis y grasa localizada.
- Mejora de la salud cardiovascular.
- Disminución de la resistencia a la insulina.
- Modulación del sistema inmunitario.
- Deportistas para disminuir grasa corporal.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula antes de cada comida

CLA

Lipólisis.
Sistema inmunitario.
Resistencia a la insulina.
Antiaterogénico.

ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES

● **Ácido linoleico conjugado: estructura química**

El ácido linoleico es un ácido graso esencial omega-6 y la denominación conjugado hace referencia a una serie de isómeros del ácido linoleico, caracterizados por tener sus dobles enlaces en posición conjugada o contigua. El isómero 9cis - 11trans es el más abundante y constituye aproximadamente el 80% del total de ácido linoleico conjugado presente en los alimentos.

● **Ácido linoleico conjugado: efectos saludables**

El interés suscitado por el ácido linoleico conjugado durante los últimos años es debido a sus propiedades beneficiosas en el ámbito cardiovascular, así como a su efecto anticancerígeno. Otras propiedades favorables que también se le han atribuido a este compuesto son las siguientes: modulación del sistema inmunitario, acción antidiabética, favorecedor de la mineralización ósea y reductor de la grasa corporal.

● **Efecto hipolipemiante y antiaterogénico**

Utilizando modelos animales de hipercolesterolemia, se ha comprobado que el ácido linoleico conjugado normaliza los niveles plasmáticos de colesterol y reduce la placa aterosclerótica, aunque la respuesta es muy similar a la obtenida con los ácidos grasos omega-3.

● **Efecto antidiabético**

En relación con el supuesto efecto antidiabético del ácido linoleico conjugado, se ha comprobado en diversos estudios realizados con animales que este ácido ejerce una actividad similar a la de las tiazolidinedionas mejorando la sensibilidad a la insulina, normaliza la tolerancia a la glucosa y disminuye los niveles circulantes de ácidos grasos libres. Los estudios realizados en pacientes con diabetes tipo 2 a los que se les ha suministrado ácido linoleico conjugado han demostrado que tiene lugar una importante disminución de la glucosa en ayunas, la leptina, el índice de masa corporal y el peso.

● **Efecto lipolítico**

Existen numerosos estudios realizados en animales y en humanos, que han demostrado que el ácido linoleico conjugado reduce la grasa corporal. Esta reducción de peso abre la puerta a la posible explotación comercial de este ácido graso como producto útil en la prevención y en el tratamiento de la obesidad.

● **Efecto anticarcinogénico**

El efecto anticarcinogénico del ácido linoleico conjugado es uno de los mejor estudiados. Dicho efecto anticarcinogénico ha sido estudiado en diferentes tumores: próstata, colon, pulmón y mama, habiéndose obtenido los resultados más prometedores sobre este último. Los resultados obtenidos en relación con la prevención del cáncer mamario han sido superiores al comparar el ácido linoleico conjugado con otros compuestos similares: ácido oleico y ácidos grasos poliinsaturados de la serie omega-3. El efecto anticarcinogénico del ácido linoleico conjugado ha resultado ser dosis-dependiente. El incremento de la respuesta inmunitaria, la inhibición de la angiogénesis y la metástasis, unidos al incremento de la apoptosis, podrían ser los mecanismos del efecto antitumoral.

● **Efecto inmunomodulador**

Se ha comprobado que el ácido linoleico conjugado estimula la síntesis de IgA, IgG, IgM y disminuye significativamente los niveles de IgE. Estos resultados han permitido vislumbrar la utilidad de este ácido graso en la prevención y tratamiento de algunas alergias alimentarias.

● **VALORES NUTRICIONALES**

	Por 3 cápsulas
Aceite de semillas de Cártamo, de los cuales:	3000mg
- CLA (Ácido linoleico conjugado)	2400mg

● **PRESENTACIÓN**

- Caja de 60 cápsulas de 1371,33mg.

Bibliografía

• International Journal of Obesity [2007] 31, 481-487. doi:10.1038/sj.ijo.0803437; published online 22 August 2006 - The role of conjugated linoleic acid in reducing body fat and preventing holiday weight gain; A C Watras1, A C Buchholz2, R N Close1, Z Zhang1 and D A Schoeller1 - 1Department of Nutritional Sciences, University of Wisconsin-Madison, Madison, WI, USA; 2Family Relations and Applied Nutrition, University of Guelph, Ontario, Canada. • Fritsche J, and Steinhart H. Analysis, occurrence and physiological properties of trans fatty acids (TFA) with particular emphasis on conjugated linoleic acid isomers (CLA): a review. *Lipid* 1998; 100: 190-210.

