

# Essential Micro

## LC67

# LIPO+ ESSENTIAL (90 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON SINETROL XPur, CROMO, L-CARNITINA, ZINC Y EXTRACTOS VEGETALES QUE FAVORECE LA PÉRDIDA DE GRASA ACUMULADA Y DE PESO.

P.V.P  
36€



## INDICACIONES

- Sobrepeso con efecto lipolítico que ayuda a perder la grasa acumulada.
- Efecto quemagrasa.
- Disminución del perímetro abdominal.
- Efecto regulador de la glucemia disminuyendo la insulinoresistencia.

## POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**3 cápsulas al día. 2 cápsulas en el desayuno y 1 cápsula en la comida.**

### SINETROL® XPUR

Efecto Lipolítico.  
Antioxidante.  
Disminuye la resistencia a la insulina

### E.S. DE CAFÉ VERDE, TÉ VERDE Y GARCINIA

Lipolíticos.  
Temogénicos.

### L-CARNITINA

Efecto lipolítico.  
Combustión de ácidos grasos de cadena larga.

### E.S. GIMNEMA

Mejora la resistencia a la insulina.  
Ayuda a mejorar el metabolismo de la glucosa.

### CROMO Y ZINC

Mejora la resistencia a la insulina.  
Ayuda a mejorar el metabolismo de la glucosa.

## LIPO+ ESSENTIAL

Además de la dieta y el ejercicio, nos ayuda a movilizar la grasa ya acumulada en los depósitos grasos.

- **Sinetrol® XPur**, mezcla patentada a base de sustancias extraídas de frutas cítricas. Entre sus componentes existen una alta concentración de polifenoles como la Naringina y Hesperidina. Sinetrol® XPur ayuda a estimular la lipólisis a través de la inhibición de la fosfodiesterasa 4 (PDE-4), lo que conduce a la descomposición de los triglicéridos almacenados en las células grasas (adipocitos) y la liberación de ácidos grasos libres (FFAs) y glicerol. Acción sinérgica con el cromo y la cafeína.
- **E.S. de Café verde**, con ácido clorogénico y cafeína aumenta la lipólisis y la termogénesis.
- **E.S. de Té verde**, con cafeína que aumenta la lipólisis y la termogénesis. En un estudio aleatorizado doble ciego en mujeres no diabéticas con sobrepeso, el extracto de té verde mostró un mejor control de los perfiles glucémicos y lipémicos que la metformina.

- **E.S. de Garcinia**, con ácido hidroxicítrico (AHC) que tiene un efecto lipolítico por inhibición de la enzima ATP citrato liasa, por lo que se reduce la síntesis de acetil-CoA. Se ha comprobado que, en hepatocitos aislados, el AHC inhibe la síntesis de ácidos grasos a partir de glucosa. Además tiene efecto saciante.
- **L-Carnitina**, con acción lipolítica que se potencia en combinación con ejercicio físico.
- **E.S. de Gymnema**, mejora la resistencia a la insulina y ayuda a mejorar el metabolismo de la glucosa. Los ensayos clínicos en pacientes con diabetes tipo 2 tratados con hipoglucemiantes orales convencionales demostraron que el suplemento de extracto de gymnema produjo un descenso significativo de la glucemia y de la hemoglobina glucosilada, permitiendo reducir la dosis de antidiabéticos orales.
- **Zinc y Cromo**, mejoran la resistencia a la insulina y ayudan a mejorar el metabolismo de la glucosa.

### VALORES NUTRICIONALES

	Por 3 cápsulas	%VRN*
Sinetrol® Xpur	900 mg	-
- de los cuales: Flavonoides	180 mg	-
- de los cuales: Cafeína	36 mg	-
Extracto seco de Gymnema	210 mg	-
- de los cuales: Ácidos gimnémicos	157,5 mg	-
Extracto seco de Garcinia	180 mg	-
- de los cuales: Ácido hidroxicítrico	108 mg	-
Extracto seco de Café verde	126 mg	-
- de los cuales: Ácido clorogénico	56,7 mg	-
- de los cuales: Cafeína	3,78 mg	-
Extracto seco de Té verde	126 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	113,4 mg	-
- de los cuales: Cafeína	2,77 mg	-
L-Carnitina tartrato	105 mg	-
Carbón vegetal	21 mg	-
Zinc	3 mg	30 %
Cromo	30 µg	75 %

\* % VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

### PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas de 686,1 mg.

#### Bibliografía

• Rabinovitz H. et al., Effect of chromium supplementation on blood glucose and lipid levels in type II diabetes mellitus elderly patients, Int. J. Vita. Nutr. Res., 2004 May, 74(3): 178-82. • [A.-M. Roussel et R.-A. Anderson, ChromeKorac A., Buzadzic B., et al. 2015. Redox implications in adipose tissue (dys)function—A new look at old acquaintances. Redox Biology. 6: 19–32. • Shanmugasundaram ER, Rajeswari G, Baskaran K, et al. Use of Gymnema sylvestre leaf extract in the control of blood glucose in insulin-dependent diabetes mellitus. J Ethnopharmacol. 1990;30:281 - 294. • Clinical Study to Assess the Efficacy and Safety of a Citrus Polyphenolic Extract of Red Orange, Grapefruit, and Orange [Sinetrol®XPur] on Weight Management and Metabolic Parameters in Healthy Overweight Individuals. Phytotherapy Research, 28 (2), 212-218.

