

Essential Micro

LC68

CABELLO Y UÑAS M ESSENTIAL (90 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO EN LA CAÍDA DEL CABELLO POR ALOPECIA ANDROGÉNICA FEMENINA, ALIMENTACIÓN DEFICITARIA Y DIETAS DE ADELGAZAMIENTO. MANTENIMIENTO POST TRASPLANTE CAPILAR



INDICACIONES

- Alopecia androgénica femenina.
- Caída del cabello por alimentación deficitaria.
- Caída del cabello por dietas de adelgazamiento.
- Mantenimiento post trasplante capilar.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día preferentemente por la noche.

SAW PALMETO

Inhibe la 5-alfa reductasa disminuyendo la conversión de testosterona en DHT.

BIOTINA

La biotina ejerce función de coenzima en los procesos de duplicación celular.

MELATONINA

Cronoregulador del ciclo piloso. Antioxidante.

CROMO

Disminuye la insulinoresistencia responsable del aumento de actividad de la 5-alfa reductasa.

SEMILLAS DE CALABAZA Y LIGNANOS

Inhiben la 5-alfa reductasa.

ZINC Y SELENIO

Contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales.

ASTAXANTINA

Antioxidante

CISTINA Y METIONINA

Favorecen la formación de queratina.



Essential Micro

LC68

CABELLO Y UÑAS M ESSENTIAL (90 cápsulas)

La alopecia androgénica, tanto masculina como femenina es muy frecuente. Alrededor de los 50 años la padecen el 50% de los hombres y entre el 5% y 10% de las mujeres. En las mujeres, la pérdida de densidad del pelo en la zona superior de la cabeza se produce por la degradación de los folículos pilosos, particularmente después de la llegada de la menopausia. La presencia, en niveles más altos de lo normal de ciertas hormonas masculinas como la testosterona, la androsterona y la dihidrotestosterona o DHT, provocan el agotamiento de los folículos pilosos, lo que se traduce en mayor fragilidad y menos crecimiento del pelo. En el caso de las mujeres los folículos pilosos no llegan a secarse del todo, sino que siguen produciendo crecimiento de pelo, eso sí con menor densidad y dureza. Además del factor hormonal también influyen otros factores como antecedentes familiares y factores genéticos, el tabaquismo, déficit de micronutrientes, alteraciones del ciclo menstrual y el síndrome metabólico.

La formulación de **CABELLO Y UÑAS M ESSENTIAL** nutre al cabello, lo detoxifica y antioxida:

- **Biotina**, contribuye al mantenimiento del cabello y la piel. La biotina ejerce función de coenzima en los procesos de duplicación celular favoreciendo el crecimiento de los tejidos de rápida reproducción, como la piel y los cabellos. Además, interviene en el metabolismo de las grasas. En el cuero cabelludo, esto se traduce en más elasticidad y menos rotura del cabello.
- **Melatonina**, actúa como cronorregulador del ciclo piloso. Antioxidante.
- **Cromo**, disminuye la insulinoresistencia. Hay estudios que han asociado la caída precoz del cabello en mujeres con la resistencia a la insulina y el síndrome metabólico por aumentar la actividad de la 5-alfareductasa.
- **Saw palmetto (serenoa repens)**, ayuda a mantener el cabello favoreciendo su crecimiento natural ya que inhibe la 5-alfa reductasa, enzima que convierte la testosterona en dihidrotestosterona siendo esta última hormona la que más afecta a los folículos pilosos.
- **Semillas de calabaza**, inhiben la 5-alfa reductasa.
- **Zinc**, contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Una de las principales funciones del zinc es la síntesis de proteínas entre las que se encuentran el colágeno y la elastina. Estas son fundamentales, a su vez, para el correcto crecimiento del cabello, ya que previenen roturas y favorecen la hidratación. Otra de sus funciones importantes es la regulación y equilibrio de los niveles hormonales de la enzima 5-alfa reductasa.
- **Selenio**, contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Tiene acción antioxidante
- **Lignanos**, inhiben la 5-alfa reductasa.
- **Astaxantina**, carotenoide con acción antioxidante. Protege frente al estrés oxidativo. Similar en estructura química al β -caroteno. sin embargo, no se convierte en vitamina A.
- **Cistina y metionina**, son aminoácidos azufrados que favorecen la formación de queratina y por tanto el proceso de formación y crecimiento capilar.

CABELLO Y UÑAS M ESSENTIAL es una formulación que se puede utilizar tanto en la caída precoz del cabello como en el mantenimiento posterior al implante capilar.

VALORES NUTRICIONALES	Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto seco de Saw palmetto (Serenoa repens (W. Bartram) Small)	320 mg	-
- de los cuales: Ácidos grasos	80 mg	-
Extracto seco de Calabaza (Cucurbita pepo L.)	100 mg	-
- de los cuales: Ácidos grasos	25 mg	-
L-Metionina	100 mg	-
L-Cistina	100 mg	-
Extracto seco de Lino (Linum usitatissimum L.)	80 mg	-
- de los cuales: Lignanos	16 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Extracto seco de Haematococcus (Haematococcus pluvialis Floetow)	28 mg	-
- de los cuales: Astaxantina	1,4 mg	-
Selenio	50 μ g	90,91%
Melatonina	0,9 mg	-
Cromo	50 μ g	125%
Biotina	50 μ g	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas de 927mg.

Bibliografía

• Sulforaphane Bioavailability from Glucoraphanin-Rich Broccoli: Control by Active Endogenous Myrosinase - Jed W. Fahey, W. David Holtzclaw, Scott L. Wehage, Kristina L. Wade, Katherine K. Stephenson, and Paul Talalay - Partha Mukhopadhyay, Editor - PLoS One. 2015; 10(11): e0140963. • Novel concepts of broccoli sulforaphanes and disease: induction of phase II antioxidant and detoxification enzymes by enhanced glucoraphanin broccoli. James D. Devaraj S, Bellur P, Lakkanna S, Vicini J, Boddupalli S. Nutr Rev. 2012 Nov;70(11):654-65. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00532.x. Epub 2012 Oct 12. • Hair loss, insulin resistance, and heredity in middle-aged women. Matilainen et al. Journal of Cardiovascular Risk 2003, Vol 10 No 3.



8 436550 486261 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

BIENESTAR Y SALUD