

Essential Micro

LC95

FERTILIDAD MUJER ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS, MINERALES Y PROBIÓTICOS QUE CONTRIBUYE A CREAR ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO ANTES DE LA GESTACIÓN.



P.V.P.
29,95€

INDICACIONES

- Contribuir a mejorar las condiciones del aparato reproductor femenino antes de la gestación.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día durante 3 meses antes de la concepción.

MIOINOSITOL

Mejora la madurez folicular.

VITAMINA B1

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

VITAMINA B12

Contribuye al metabolismo normal de la homocisteína.

ÁCIDO FÓLICO

Previene los defectos del tubo neural del feto.

VITAMINA D3

Favorece la absorción del calcio.
Mejora la calidad del endometrio.

ZINC

Contribuye a una fertilidad y reproducción normal.

SELENIO

Reduce el daño oxidativo.
Regula la glándula tiroides.

MEZCLA PROBIÓTICA 3 CEPAS 15Bn

Lactobacillus rhamnosus LMG 25626
Lactobacillus crispatus LMG 12005
Lactobacillus plantarum LMG 26367

Previene el crecimiento y colonización de bacterias potencialmente patógenas en el aparato genital femenino.

MUJER



Essential Micro

LC95

FERTILIDAD MUJER ESSENTIAL (60 cápsulas)

Dos factores afectan particularmente la fertilidad de la mujer: la maternidad tardía y el síndrome del ovario poliquístico (SOP). El SOP es una de las causas más frecuentes de disfunción ovulatoria, y puede llegar a afectar a una de cada diez mujeres en edad reproductiva.

Los suplementos pueden ayudar a reducir los síntomas del SOP y son una forma efectiva de garantizar que el cuerpo obtenga los nutrientes que se necesitan para equilibrar las hormonas de forma natural y efectiva y reducir la inflamación.

FERTILIDAD MUJER ESSENTIAL es un suplemento dietético con ingredientes de origen natural diseñado para las mujeres que están planificando un embarazo ayudando a crear las condiciones nutricionales óptimas para la concepción y además aporta nutrientes en las cantidades adecuadas para el buen desarrollo del bebé.

La fórmula de **FERTILIDAD MUJER ESSENTIAL** contiene:

• **Mioinositol**, es una molécula esencial de la familia de las vitaminas del grupo B. Es un nutriente que sirve de apoyo al sistema nervioso y es de gran ayuda en otros aspectos específicos del bienestar femenino. Es ampliamente recomendada por los profesionales de la salud, particularmente para mujeres con síndrome de ovario poliquístico (SOP) y resulta útil en la preconcepción, ya que aumenta los receptores de FSH, lo que favorece la maduración del ovocito. Además, mejora las alteraciones hormonales y metabólicas y regula los ciclos menstruales.

• **Vitamina B1**, algunos estudios sugieren que la deficiencia de tiamina puede afectar el desarrollo cerebral fetal debido a trastornos metabólicos subclínicos en los sistemas enzimáticos dependientes de tiamina involucrados en la síntesis de lípidos y nucleótidos en el cerebro. Por otro lado el aumento de la ingesta preconcepcional de tiamina se ha correlacionado con una disminución de las náuseas en la madre y un menor riesgo de hendidura orofacial en el feto.

• Los niveles bajos de **vitamina B12** pueden conducir a un aumento de las concentraciones de homocisteína, con resultados adversos posteriores que incluyen desprendimiento de placenta, mortinatos, bajo peso al nacer y parto prematuro. Al igual que el ácido fólico la deficiencia de B12 también se ha relacionado con un mayor riesgo de defectos del tubo neural, incluida la espina bífida. Es esencial para el crecimiento y la replicación celular y para el mantenimiento de la vaina de mielina del sistema nervioso. Esto se debe a que interviene en las reacciones de síntesis del ADN, así como en los procesos de replicación y reparación de las células.

• **Ácido fólico**, se recomienda la suplementación de ácido fólico desde que se planifica un embarazo, ya que favorece su desarrollo normal. La ingesta de ácido fólico incrementa el nivel de folato materno, una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. Es útil en prevenir determinados defectos congénitos. Además de que resulta esencial en el proceso de división celular del embrión y para el crecimiento de los tejidos maternos en el embarazo. Este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria suplementaria de ácido fólico de 400µg durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de esta.

• **Vitamina D3**, un nivel adecuado mejora las condiciones del endometrio, creando un ambiente equilibrado entre células inmunes y moléculas inflamatorias para que el embrión tenga más posibilidades de implantar. Ayuda en la implantación del embrión y mejora los resultados de la fecundación in vitro. Prevenir y tratar la deficiencia de vitamina D en la concepción y el embarazo es importante para optimizar la salud ósea materna y fetal y para apoyar el crecimiento saludable del feto.

• **Zinc**, está implicado en los procesos de fertilidad y reproducción normales. Su consumo adecuado garantizará el correcto desarrollo del feto y que su crecimiento se dé apropiadamente.

• **Selenio**, contribuye al correcto funcionamiento de la tiroides. También ayuda a mantener un sistema inmunológico saludable y funciona como antioxidante.

• **Probióticos**, mantienen en buen estado la mucosa vaginal y previenen patologías como la vulvovaginitis, vaginosis, partos prematuros o infecciones del tracto urinario.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Mioinositol	500 mg	-
Mezcla probiótica	200 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Tiamina	1 mg	90,9%
Ácido fólico	400 µg	200%
Selenio	55 µg	100%
Vitamina D3	10 µg	200%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

• **PRESENTACIÓN** • Caja de 60 cápsulas de 881mg.

Bibliografía

• Gernand AD, Schulze KJ, Stewart CP, West KP Jr, Christian P. Micronutrient deficiencies in pregnancy worldwide: health effects and prevention. Nat Rev Endocrinol 2016;12(5):274-89. • Dror DK, Allen LH. Interventions with vitamins B6, B12 and C in pregnancy. Paediatr Perinat Epidemiol 2012;26(Supl. 1):S55-S74. • López Rodríguez MJ, Sánchez Méndez JI, Sánchez Martínez MC, Calderay Domínguez M. Suplementos en embarazadas: controversias, evidencias y recomendaciones. Inf Ter Sist Nac Salud 2010;34:117-28. • Smithells RW, Sheppard S, Schorah CJ. Vitamin deficiencies and neural tube defects. Arch Dis Child 1976; 51: 944-949. • Werler E, Hayes C, Louik C. Multivitamin supplementation and risk of birth defects. Am J Epidemiol 1999; 150: 675-682. • Recomendaciones sobre el uso preconcepcional de ácido fólico. Protocolos de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.



T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

MUJER