

# Essential Micro

## LC99

# BARIATIAL M ESSENTIAL (60 cápsulas)

COMPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE VITAMINAS Y MINERALES PARA PREVENIR DEFICIENCIAS NUTRICIONALES TRAS UNA CIRUGÍA BARIÁTRICA MALABSORTIVA.



P.V.P  
16,50€

## INDICACIONES

Pacientes sometidos a una cirugía bariátrica **MALABSORTIVA**, como la derivación biliopancreática, cruce duodenal o SADIS.

## POSOLOGÍA

La posología recomendada puede ser modificada según criterio médico.

**Tomar 2 cápsulas al día.**

### VITAMINA A

Refuerzo del sistema inmunitario.  
Contribuye al metabolismo normal del hierro.  
Ayuda a la normal función celular.

### VITAMINA D3

Refuerzo del sistema inmunitario.  
Contribuye al metabolismo normal del calcio y fósforo.  
Ayuda a la normal función celular.  
Mantenimiento de músculos y huesos.

### VITAMINA K

Contribuye al mantenimiento de los huesos.

### VITAMINA C

Refuerzo del sistema inmunitario.  
Acción antioxidante.  
Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso.  
Disminuye cansancio y fatiga.

### VITAMINA E

Acción antioxidante.

### VITAMINAS DEL GRUPO B

Refuerzo del sistema inmunitario.  
Acción antioxidante.  
Disminución del cansancio y fatiga.  
Ayuda a la normal función celular.  
Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso.

### HIERRO - MAGNESIO

Refuerzo del sistema inmunitario.  
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

### ZINC

Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes.  
Refuerzo del sistema inmunitario.  
Acción antioxidante.

### COBRE - SELENIO

Refuerzo del sistema inmunitario.  
Acción antioxidante.  
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

### CROMO - MOLIBDENO

Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes.

### YODO

Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.  
Contribuye a la función tiroidea normal.

### MANGANESO

Acción antioxidante.  
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

BARIÁTRICA

Complejo multivitáminico y polimineral, específicamente diseñado, para compensar las carencias de vitaminas y minerales que se produce tras la cirugía bariátrica malabsortiva. La cirugía bariátrica puede provocar déficit de micronutrientes o intensificar deficiencias previas tanto por limitación de la ingesta como por la maldigestión y malabsorción en las técnicas malabsortivas. Todas las técnicas de cirugía bariátrica en el postoperatorio inducen una importante reducción en la ingesta de nutrientes y por tanto puede asociarse a un riesgo de deficiencia nutricional, que se incrementa a lo largo de los años tras la cirugía. Las técnicas malabsortivas reconstruyen el aparato digestivo, esto conlleva la modificación del intestino. Hay nutrientes que se absorben en órganos concretos que después de una cirugía bariátrica malabsortiva ven modificada su función.

### Vitaminas: Nutrientes esenciales para el organismo. Vitales para el crecimiento, la recuperación y el buen funcionamiento del cuerpo. Indispensables para gozar de buena salud.

- Vitamina A 1800mcg:** La vitamina A o retinol se encuentra especialmente en los alimentos de origen animal. Indicada para el normal funcionamiento del sistema inmune, contribuye al metabolismo normal del hierro ya que es requerida para la formación de glóbulos rojos. Contribuye al mantenimiento tanto de la vista como de la piel en condiciones normales. Desempeña un papel fundamental en la diferenciación celular.
- Vitamina D3 75mcg:** La vitamina D es primordial para el buen funcionamiento del sistema inmunitario. Contribuye a la absorción y utilización de los minerales calcio y fósforo y al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre, por lo que ayuda a la salud de huesos y dientes. El déficit de vitamina D puede producir dolor y debilidad muscular. Contribuye a la división celular.
- Vitamina K 150mcg:** Contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Ayuda a la coagulación sanguínea normal.
- Vitamina C 100mg:** La vitamina C es un potente antioxidante. Actúa como cofactor en la síntesis de colágeno, la proteína estructural por excelencia, por lo que resulta imprescindible para la salud de la piel, los vasos sanguíneos, las encías y las articulaciones. Contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Mejora la absorción del hierro.
- Vitamina B1 6mg:** Contribuye al metabolismo energético y favorece el normal funcionamiento del sistema nervioso y el corazón.
- Vitamina B2 3mg:** Contribuye a la obtención de energía, disminuyendo el cansancio y la fatiga. Efecto antioxidante. Ayuda a mantener en buenas condiciones la piel y las mucosas e interviene en la salud visual y el sistema nervioso. Contribuye al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales y ayuda al metabolismo del hierro.
- Vitamina B3 30mg:** Contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Contribuye al mantenimiento de la piel y las mucosas en condiciones normales. También ayuda al sistema nervioso y favorece la salud cognitiva.
- Vitamina B5 20mg:** La vitamina B5 tiene un efecto beneficioso sobre la reducción del cansancio y la fatiga. Contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de las hormonas esteroideas, la vitamina D y algunos neurotransmisores. Contribuye al rendimiento intelectual normal.
- Vitamina B6 3mg:** Contribuye al correcto metabolismo energético. Ayuda a reducir los niveles de homocisteína. Es cofactor en multitud de sistemas del organismo como el sistema nervioso, el endocrino y el inmunitario. Facilita la formación de glóbulos rojos. Favorece la salud mental, mejorando la capacidad de concentración y rendimiento y es buena para la memoria y estado anímico.
- Vitamina B8 200mcg:** Contribuye a la obtención de energía a partir de los macronutrientes, mejora el funcionamiento del sistema nervioso y ayuda a mantener en buen estado la piel, las mucosas y el cabello.
- Vitamina B12 500mcg:** Ayuda al metabolismo energético normal, reduciendo el cansancio y la fatiga. Ayuda a disminuir los niveles de homocisteína. Favorece la síntesis de glóbulos rojos. Interviene en el sistema inmunitario y en la división celular.
- Vitamina E 24mg:** Acción antioxidante.

**Ácido fólico 600mcg:** Interviene en el metabolismo energético sobre todo a partir de las proteínas, ayudando a disminuir el cansancio y la fatiga y el correcto funcionamiento del sistema inmune. Ayuda a la síntesis de glóbulos rojos, favorece la función cognitiva y Ayuda a disminuir los niveles de homocisteína.

### Minerales Nutrientes necesarios para el correcto funcionamiento del cuerpo. Son necesarios para regular las enzimas y hormonas. El cuerpo no los puede producir por ello han de ser adquiridos por la dieta.

- Hierro 30mg:** es necesario para la obtención de energía por lo que ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Interviene en el buen funcionamiento del sistema inmune. Resulta imprescindible para la función cognitiva y para la división celular. Contribuye al transporte normal de oxígeno en el cuerpo y a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina.
- Magnesio 75mg:** es necesario para la obtención de energía por lo que ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Contribuye además al equilibrio electrolítico, a la función cognitiva normal y a la división celular. Forma parte de huesos y dientes.
- Zinc 22mg:** es imprescindible para el sistema inmune. Capacidad antioxidante. Contribuye a la síntesis de ADN. Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes. Imprescindible para los huesos, la piel, el cabello y las uñas. Además facilita un correcto equilibrio entre las reacciones ácido-base en el organismo y favorece la función cognitiva.
- Cobre 3mg:** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso. Ayuda al transporte del hierro. Función antioxidante. Refuerzo del sistema inmunitario. Contribuye a la preservación del cartílago y a mantener los vasos sanguíneos fuertes y el tejido conectivo en su piel flexible. Estimula la pigmentación normal de piel y cabello.
- Cromo 100mcg:** Contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes. Ayuda a mantener niveles normales de glucosa en sangre.
- Yodo 150mcg:** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Facilita la función cognitiva normal. Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso. Importante para el mantenimiento de la piel en condiciones normales. Contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal.
- Selenio 100mcg:** Función antioxidante. Refuerzo del sistema inmunitario. Contribuye a la función tiroidea normal. Contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Contribuye a la espermatogénesis normal.
- Manganeso 2mg:** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Función antioxidante. Ayuda al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Facilita la formación normal del tejido conectivo.
- Molibdeno 75mcg:** Ayuda al metabolismo adecuado de los aminoácidos, estos ayudan al organismo a almacenar los nutrientes como el agua, las grasas, los hidratos de carbono, las proteínas, los minerales y las vitaminas de forma correcta.

VALORES NUTRICIONALES	Por 1 cápsula	%VRN*
Hierro	30 mg	214,28%
Magnesio	75 mg	20%
Vitamina C	100 mg	100%
Zinc	22 mg	220%
Vitamina E	25 mg	208,33%
Vitamina D3	75 µg	1500%
Niacina	30 mg	187,5%
Ácido pantoténico	20 mg	333,3%
Vitamina A	1800 µg	225%
Cobre	3 mg	300%
Tiamina	6 mg	545,45%
Manganeso	2 mg	100%
Vitamina K1	150 µg	200%
Riboflavina	3 mg	214,28%
Vitamina B6	3 mg	214,28%
Molibdeno	75 µg	150%
Ácido fólico	600 µg	300%
Cromo	100 µg	250%
Vitamina B12	500 µg	20000%
Biotina	200 µg	400%
Yodo	150 µg	100%
Selenio	100 µg	181,82%

\* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

## PRESENTACIÓN Caja de 60 cápsulas de 841mg.



8 436550 487848 >

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

#### Bibliografía

- Buchwald H, Avidor Y, Braunwald E, Jensen MD, Pories W, Fahrbach K et al. Bariatric surgery: a systematic review and metaanalysis. JAMA 2004; 292: 1724-37. - Yee Toh S, Zarshenas N, Jorgensen J. Prevalence of nutrients deficiencies in bariatric surgery. Nutrition 2009; 25: 1150-1156. - Skroubis G, Sakellariopoulos G, Pougouras K. Comparison of nutritional deficiencies after Roux-en-Y gastric bypass and after biliopancreatic diversion with Roux-en-Y gastric bypass. Obes Surg 2002; 12: 551-558. - Gasteyer C, Suter M, Calmes JM, Gaillard RC and Giusti V. Changes in body composition, metabolic profile and nutritional status 24 months after gastric banding. Obes Surg 2006; 16: 243-250. - Madan et al. Vitamin and trace mineral levels after laparoscopic gastric bypass. Obes Surg 2006; 16: 603-606. - M.ª J. Amaya García I, F. J. Vilchez López2, C. Campos Martín3, P. Sánchez Vera4 y J. L. Pereira Cunill5. Micronutrientes en cirugía bariátrica. Nutr Hosp. 2012;27(2):349-361.

BARIÁTRICA