

Ingredientes Activos	1 cápsula
GABA (Ácido gamma-aminobutírico)	500 mg



Presentación : 60 cápsulas vegetales de 720mg.

Catidad neta: 43,20g.

Modo de empleo: Tomar 1 cápsula al día.

INFORMACION EXCLUSIVA PARA PROFESIONALES

BENEFICIOS

El GABA facilita el sueño, reduce el estrés mental y físico, disminuye la ansiedad y crea un humor tranquilo. También juega un papel importante en la regulación del tono muscular.

El GABA contribuye al control motor, la visión y regula la ansiedad, entre otras funciones corticales. Desempeña un papel en el funcionamiento saludable de los sistemas inmunológico y endocrino del cuerpo, así como en la regulación del apetito y el metabolismo.

También hay investigaciones emergentes interesantes sobre el papel del GABA en la salud intestinal y la función gastrointestinal, donde puede funcionar para apoyar la motilidad, controlar la inflamación y apoyar la función del sistema inmune, y ayudar a regular la actividad hormonal.

Por tanto el GABA reduce el número de neuronas que perdemos, además de bloquear el exceso de adrenalina y otros productos excitantes, calmando la actividad cerebral y por lo tanto relajándonos y disminuyendo nuestro estrés, ansiedad y dispersión mental.

GABA (Ácido gamma-aminobutírico)

La actividad del sistema nervioso central está ligada a la comunicación de las células que lo conforman: las neuronas.

Estas, para enviar sus correspondientes mensajes, recurren a impulsos electroquímicos. Uno de los elementos fundamentales para que pueda llevarse a cabo tal interacción son los neurotransmisores, que pueden tener la capacidad de excitar o inhibir la actividad del cerebro, lo que resulta esencial para mantener su equilibrio.

El GABA es un importante neurotransmisor con capacidad de inhibición sobre la actividad de la corteza cerebral, el cual se distribuye ampliamente en el sistema nervioso central. Es el resultado de la conversión del ácido glutámico a partir de la acción de la enzima glutamato descarboxilasa. En general, su función es reducir los niveles de estrés fisiológico, motivo por el que un déficit en el mismo puede asociarse a la aparición de trastornos psicológicos en las categorías de la ansiedad o el estado de ánimo.

Las extensas evidencias sobre su escasa disponibilidad en personas que padecen este tipo de problemas de salud ha conducido a la síntesis de medicamentos que ejercen su efecto sobre los receptores específicos de este neurotransmisor, particularmente cuando se observa hiperactivación o dificultades para la conciliación del sueño.

Ahora bien, el GABA es tan solo uno de muchos tipos de neurotransmisores de los muchos que actúan en el cerebro. Es por eso que realiza algunas funciones que otros neurotransmisores no hacen. Su función es la de ser un neurotransmisor inhibitorio.

Podríamos concluir afirmando que GABA es como los frenos del cerebro. Es el neurotransmisor inhibitorio más importante del cuerpo, lo que significa que reduce la actividad de las células neuronales en el cerebro y el sistema nervioso central, teniendo el efecto de modularlo a una marcha más baja.

Muchos medicamentos interactúan con el GABA y con los receptores GABA en el cerebro, alterando su función para lograr ciertos efectos, típicamente: relajación, alivio del dolor, reducción del estrés y la ansiedad, disminución de la presión arterial y mejora del sueño. Los barbitúricos, los anestésicos, las benzodiazepinas, los antidepresivos y los medicamentos anticonvulsivos son algunos de los medicamentos que se dirigen al GABA.

MECANISMO DE ACCIÓN EN ALGUNAS INDICACIONES



1.- ANSIEDAD

Los trastornos de ansiedad pueden surgir como resultado de una alteración en el mecanismo implicado en la regulación de las respuestas emocionales ante los estímulos de naturaleza amenazante.

La acción específica sobre receptores GABA inhibiría las neuronas gabaérgicas ubicadas en la amígdala, lo que se traduciría en una respuesta inmediata de relajación.

2.- MIEDO

En humanos se ha observado que las situaciones de estrés persistente reducen los niveles de GABA en el córtex prefrontal medial, mientras que en modelos animales se ha demostrado que los agonistas GABA (que se unen a sus receptores postsinápticos) alivian la sensación de miedo y que los antagonistas la aumentan. También existen estudios sugerentes de que el GABA reduce el aprendizaje condicionado de miedo, de modo tal que se ve amortiguada la experiencia subjetiva para la emoción.

3.- DEPRESIÓN

Existen datos sugerentes de que el GABA no solo se relaciona con la ansiedad, sino que también lo hace con la depresión. Así, diversos estudios de neuroimagen evidencian una disminución de este neurotransmisor en regiones del cerebro concretas, así como en muestras de líquido cefalorraquídeo obtenidas por punción lumbar.

Este hallazgo clínico es especialmente relevante en aquellos casos en los que los síntomas de tristeza conviven con nerviosismo o agitación.

4.- SUEÑO

GABA puede inducir un estado de sueño mediante la inhibición de estructuras cerebrales relacionadas con el despertar, más particularmente el locus coeruleus y el núcleo dorsal del rafe.

5.- ADICCIONES

Las adicciones químicas alteran el sistema cerebral de recompensa, un conjunto de estructuras (área tegmental ventral y núcleo accumbens) que se activan ante circunstancias que proporciona placer (a través de la producción localizada de dopamina, un neurotransmisor excitatorio).

PRECAUCIONES

- Medicamentos para la presión arterial alta. El GABA puede disminuir la presión arterial.
- Antidepresivos. Las personas que toman antidepresivos deben consultar con su médico antes de tomar GABA.
- Medicamentos neuronalmente activos. Las personas que toman medicamentos que afectan la actividad cerebral deben consultar a su médico antes de tomar GABA.

“Este neurotransmisor se encuentra en el cerebelo y en menos medida está también en el tálamo y el hipocampo”.

