

SkinPro

Fórmula única que contribuye a mejorar la elasticidad de la piel, la hidratación, la densidad y a reducir arrugas y flacidez

30 DOSIS -
273 G



Indicaciones

- Contribuye a la formación normal de colágeno.
- Contribuye al funcionamiento normal de la piel, mejorar la calidad y su conservación (efecto lifting).
- Ayuda a formar y a mantener el tejido conectivo en condiciones normales.
- Contribuye a mantener huesos y articulaciones en buenas condiciones.
- Prevención del envejecimiento y laxitud cutánea.
- Desempeña un papel en el proceso de división celular.
- Contribuye a la protección de las células contra el daño oxidativo.

Modo de empleo

Tomar 1 dosis (2 cucharadas) al día, después de la comida o de la cena.

Disolver completamente el contenido en 150 ml de agua o jugo. Utilice una batidora para una mejor preparación.

Contraindicaciones / Alergenos

- Alérgenos presentes: pescado y crustáceos.

Ingredientes

Colágeno de **pescado** hidrolizado (tipo II) (Peptan® F 2000 LD), D-glucosamina HCl (**crustáceos**). Sabores: ácido cítrico, arándano natural. Metilsulfonilmetano (OptiMSM®), mezcla patentada de vitamina C (ácido ascórbico), metabolitos de ácidos grasos vegetales y bioflavonoides (PureWay-C™), L-arginina HCl, cartilago de **pescado** hidrolizado (tipo II) (Cartidyss®), condroitín-6-sulfato (**pescado**), punzadas de bambú (*Bambusa vulgaris*/ 70%silicio), ceramidas de trigo sin gluten (Ceramosides®), ácido hialurónico, L-lisina HCl, L-glutamina base, extracto de granada (*Punica granatum*/ 40% ácido elálgico), péptidos de elastina de **pescado**, mono-L-metionina- sulfato de cinc (L-OptiZinc®), nicotnamida, citrato de manganeso, L-seleniometionina, bisglicinato de cobre, D-biotina, colesticalferol.

Información nutricional	(DOSIS DIARIA) Por 2 dosis	%VRN*
Tri-péptidos de colágeno de pescado (Peptan® F 2000 LD)	5000 mg	*
Glucosamina	625 mg	*
Metilsulfonilmetano (OptiMSM®)	500 mg	*
Vitamina C (Ester-C®)	400 mg	500
Arginina	250 mg	*
Cartilago de pescado (Cartidyss®)	250 mg	*
Condroitín	225 mg	*
Fitoceramidas (Ceramosides®)	200 mg	*
Ácido hialurónico	200 mg	*
Silicio	140 mg	*
Lisina	100 mg	*
Glutamina	100 mg	*
Extracto de granada	100 mg	*
Péptido de elastina	100 mg	*
Vitamina B ₃	8 mg	50
Zinc (L-OptiZinc®)	5 mg	50
Manganeso	1,5 mg	75
Cobre	300 µg	30
Biotina	50 µg	100
Vitamina D3	25 µg	500
Selenio	16,5 µg	30

VRN: VALOR DE REFERENCIA DE NUTRIENTES. *%VRN NO ESTABLECIDO.

Información técnica

Descripción

SkinPro contiene componentes únicos que forman la nutrición perfecta para suministrar de nuevo elasticidad a la piel y contribuir a la hidratación, densidad, reducción de arrugas y flacidez.

Fórmula con colágeno Peptan®, glucosamina, Metilsulfonilmetano (OptiMSM®), cartílago de pescado (Cartidyss®), condroitín, fitoceramidas (Ceramoides®), glutamina, ácido hialurónico, zinc, manganeso, cobre, selenio, niacina, biotina, vitaminas C y D que contribuyen a la formación de colágeno y al funcionamiento normal de la piel.

Colágeno (Peptan® F2000LD)^{1,2,3,4,5,6,7}

Es un suplemento en polvo de alta concentración de colágeno tipo I procedente de pescado. El colágeno de nuestra piel es idéntico al colágeno de los huesos, ambos tipo I. Si en la piel hay escasez de colágeno se puede sospechar que en nuestros huesos también.

El colágeno es un tejido conectivo primario; representa cerca del 30% del material proteico. Es una proteína fundamental en el cuerpo que garantiza la cohesión, elasticidad y regeneración de la piel, los cartílagos y los huesos.

El colágeno de SkinPro, es un colágeno hidrolizado de tipo I, el mismo que se encuentra en huesos y en la piel humana. Es un producto bioactivo natural, de alta pureza, con un contenido proteico mayor al 97% (tomando como base su peso en seco). Puede ser fácilmente utilizado y digerido por el cuerpo humano (como lo demuestran los análisis científicos Asghar y Henrickson, 1982 y Rousselot, 2007).

Se caracteriza por el predominio de glicina, prolina e hidroxiprolina, la cual representa alrededor del 50% del contenido total de aminoácidos. La concentración de glicina y prolina es 10 a 20 veces mayor que en otras proteínas. Esta composición específica de aminoácidos le da propiedades nutrifuncionales que no se encuentran en otras fuentes proteicas.

Los péptidos de colágeno Peptan® han demostrado, en diversos estudios clínicos, que mejoran el aspecto general de la piel y del cabello en diversas poblaciones étnicas.

Reduce las arrugas y fortalece el cabello

En un estudio clínico aleatorizado, controlado con placebo y doble ciego en el que se administró un suplemento diario de 5 g de Peptan® o de placebo durante 90 días, mostró una reducción de las arrugas. Mejoró en un 13 % en el contorno de los ojos y en un 10 % en el contorno de los labios.

En este mismo estudio, Peptan® demostró aumentar eficazmente la resistencia a la rotura del cabello gracias a la mejora de su salud y fuerza.

Mayor hidratación y menor fragmentación del colágeno de la piel

En un estudio aleatorizado, controlado con placebo y doble ciego se administraron 10 g de Peptan® al día durante un período de tres meses. Se demostró que Peptan® no tan solo aumenta la densidad de la piel sino también su nivel de hidratación. Se demostró una mejora de la hidratación de la piel en un 28 % después de 8 semanas.

También demostró reducir la fragmentación de la red de colágeno en un 31% después de doce semanas de administración.

Información técnica

Contribuye a mantener los huesos y articulaciones

En un ensayo clínico, 94 mujeres de 40-70 años de edad con problemas en la articulación de la rodilla recibieron 8 g de Peptan® o de placebo cada día durante 6 meses. El resultado fue una reducción estadísticamente significativa de la puntuación de la escala WOMAC del 22%, asociada a una reducción del 32 % en el dolor articular y a una mejora de la rigidez del 44 %.

Peptan® ha demostrado estimular la actividad de las células de formación ósea y a la vez inhibir la función de las células que reabsorben la materia ósea.

Peptan® ha demostrado ser un regenerador de cartílago y de condrocitos. Es antiinflamatorio porque normaliza el grosor sinovial y reduce la producción del marcador inflamatorio TNF.

Glucosamina

La glucosamina es un aminomonosacárido presente de forma natural en el tejido humano. Se emplea en el tratamiento de la artrosis y artritis ya que estimula la síntesis de glicosaminoglicanos y proteoglicanos.

Los glicosaminoglicanos son componentes de la matriz extracelular y juegan un papel importante en la proliferación celular y en la reparación del tejido dañado, como por ejemplo ocurre en una cirugía.

Los proteoglicanos favorecen el desarrollo de los tejidos cartilaginosos, dan volumen e hidratación a la piel y estimulan los fibroblastos para producir más colágeno, además de hidratar la matriz y disimular las arrugas.

Metilsulfonilmetano (OptiMSM®)

Contiene OptiMSM® (metilsulfonilmetano) conocido también como MSM. Es una forma orgánica de sulfuro, lo que hace que su disponibilidad sea mayor que la de las fuentes inorgánicas. **Fortalece el tejido conectivo** dando como resultado una reducción en la flacidez de la piel al igual que mejora la calidad del cabello y de las uñas⁸.

Esta fuente de azufre disponible, mejora la integridad estructural de las fibras de colágeno y promueve la flexibilidad y el fortalecimiento del tejido conectivo esencial para vértebras, tendones, uniones musculares, articulaciones y de la piel. Además de fortalecer, también optimiza la función amortiguadora.

Vitamina C (Ester-C®)

Contiene Ester-C®, otro ingrediente importante que es la Vitamina C. Esta vitamina C, de marca patentada, es única. Es soluble en grasa y en agua, por lo que actúa en cualquier medio. La ventaja es que tiene una mayor área de funcionamiento y mucho más efectiva, además de tener un pH neutro. Otro de los beneficios Ester-C® es que asegura una mayor biodisponibilidad y absorción respecto otras fuentes de vitaminas C.

La vitamina C es esencial porque contribuye a la formación de nuevo colágeno y es buena para un normal funcionamiento de los cartílagos, dientes, encías y piel⁹.

Información técnica

Arginina

Es un aminoácido esencial y puede estimular la función inmunológica al aumentar el número de leucocitos. La arginina está involucrada en la síntesis de creatina, poliamidas y en el ADN. Así como estimula la liberación de la hormona del crecimiento. Es esencial para el metabolismo de los músculos, **favorece la producción y regeneración de los tejidos**¹⁰.

Cartílago de pescado (Cartidyss®)

Contiene Cartidyss® o proteoglicanos hidrolizados, cuya función es **dar volumen e hidratación a la piel** que estimulan los fibroblastos para que produzcan más colágeno además de hidratar la matriz y **disminuir las arrugas**. Los proteoglicanos mantienen el grosor de la piel y la protegen de los efectos nocivos del fotoenvejecimiento¹¹. Además, influyen en la organización de las fibras de colágeno y por consiguiente, en la firmeza dérmica.

Cartidyss® está hecha a partir de cartílago de pescado. Es un ingrediente ideal para mejorar la salud de la piel. Cartidyss® ayuda a mantener la estructura de los tejidos conectivos, entre ellos, el cartílago de nuestras articulaciones. Contiene aproximadamente, 30% condroitin sulfato, 5% ácido hialurónico, 15% o 6,24% HytroxiProlina y 8,95% Prolina.

Combinado con la vitamina C favorece la formación de glucosaminoglicanos y proteoglicanos. Con ello se puede aumentar la elasticidad en un 50% y el grosor un 70% en un período de 3 meses.

Chondroitin

Es un glucosaminoglucano sulfatado que se encuentra habitualmente asociado a proteínas constituyendo agregados de alto peso molecular denominados proteoglicanos. Es un importante componente de la mayoría de los tejidos de vertebrados e invertebrados y está presente principalmente en aquellos que poseen una gran matriz extracelular, como los que forman los tejidos conectivos del cuello, cartílago, piel, vasos sanguíneos, así como los ligamentos y tendones. **Aporta al cartílago propiedades mecánicas y elásticas y le proporciona a este tejido mucha de su resistencia a la compresión.**

Fitoceramidas (Ceramosides®)

Las ceramidas influyen en la formación y mantenimiento de la función barrera de la epidermis. Son un complejo de lípidos y ácidos grasos con una estructura heterogénea. Juegan un papel en la estructura y mantenimiento de la función de permeabilidad de la piel. **Contribuyen a mejorar la hidratación cutánea, reduciendo las líneas finas y las arrugas. Además contribuye a mejorar la calidad del cabello y de las uñas**^{12,13,14}.

La acción de Ceramosides® ha sido comprobada por dos estudios clínicos. Se realizaron de forma aleatorizada, a doble ciego y controlado con placebo. Los resultados mostraron efectos significativos sobresalientes con tan solo 30 mg de Ceramosides®.

El primer ensayo mostró clínicamente que Ceramosides® mejora la hidratación de la piel en más del 16% frente al placebo, en solo 15 días.

Información técnica

Después de 2 meses mejoró en más de un 21%. También se observaron resultados significativos al medir la pérdida de agua transdérmica. Como resultado, 75% de los sujetos sintieron menos sensaciones de tirón y el 80% notó una reducción de las escamas, mientras que el 75% que tomaron placebo, no sintieron ninguna mejora.

El segundo ensayo clínico, mostró que Ceramosides® **reduce las arrugas y mejora significativamente la elasticidad de la piel** después de 2 semanas en más de un 18% frente al placebo. Después de 2 meses, mejoró un 26%. El 80% de los sujetos sintieron una piel mejorada en apariencia frente al 65% de los que tomaron placebo que no notaron efectos.

Ácido hialurónico

SkinPro contiene ácido hialurónico de alto peso molecular, además de otros componentes que producen nuevos proteoglicanos. El resultado: más volumen e hidratación de la piel.

El ácido hialurónico es un glicosaminoglicano no sulfado. **Retiene el agua creando volumen en la dermis y mejora la resistencia del cartílago. Es capaz de retener humedad hasta mil veces su propio peso.** Un adulto tiene alrededor de 15-25 gramos de ácido hialurónico en el cuerpo, un 33% de los cuales se renueva a diario¹⁵.

Silicio (extracto de bambú)

Contiene una forma orgánica de silicio, importante como componente de cartílagos y huesos. Fortalece dientes, encías, tejido conectivo, además de los huesos y cartílagos. Es importante para que la estructura de la piel esté sana y elástica¹⁶.

También **fortalece las uñas y favorece el crecimiento y previene la pérdida de cabello**¹⁶.

El silicio extraído del bambú, es la fuente conocida más rica de sílice orgánica natural (contiene más de 70% de sílice). Esto es más de 10 veces el nivel encontrado en la planta *Cola de Caballo* que solo tiene cerca del 5-7%.

El silicio juega un papel fundamental en el bienestar de la piel, ligamentos, tendones y huesos. Proporciona la fuerza y elasticidad del colágeno y la elastina en los tejidos conectivos. Hay que tener en cuenta que el colágeno es mejor tomarlo siempre en presencia del silicio¹⁷.

Lisina

La lisina es uno de los ocho aminoácidos esenciales que contribuye a formar colágeno y tejido muscular junto a los aminoácidos glicina y prolina. Un déficit provoca piel quebrada, uñas frágiles y pérdida de cabello¹⁸.

Extracto de granada

El extracto de granada es un antioxidante muy potente y ayuda en la **protección y reparación de la piel**. Su valor antioxidante es incluso más elevado que el del vino tinto y del té verde. También han mostrado ser antiinflamatorio y anticancerígeno²⁰.

El extracto de la cáscara estimula la síntesis de procolágeno Tipo I, también ayuda a la regeneración de la dermis y el aceite de las semillas a la regeneración de la epidermis²³.

Información técnica

Glutamina

A pesar de que el cuerpo produce glutamina, al envejecer su síntesis se reduce. La consecuencia de esto es que, si no se dispone de suficiente glutamina, el cuerpo extrae de la proteína de los músculos para transformarla en glutamina y energía¹⁹. Esto implica que el músculo se debilita y la piel pierde su elasticidad. Su demanda se ve incrementada con el aumento de estrés físico y mental.

La L-glutamina fomenta la producción de nuevas células y retrasa el envejecimiento. También es necesaria para regenerar el epitelio intestinal.

Péptidos de elastina

SkinPro utiliza péptidos de elastina que se utilizan para una mejor elasticidad de la piel. Al ser rica en ácido hialurónico, glucosamina, sulfato de condroitina y cartilea que ayudan a formar una capa en la piel que evita la pérdida de agua.

En un estudio realizado se investigó el efecto de la administración oral de péptido de elastina sobre la elasticidad de la piel humana. Tras su ingesta, se valoró el aumento de la concentración de aminoácidos totales en sangre y la composición fue similar a la composición de aminoácidos del péptido de elastina. Además, las concentraciones de hidroxiprolina y arginina aumentaron significativamente en sangre. Esto significa que una parte del péptido de elastina migra a sangre en forma de péptido.

Otro estudio realizado en 39 voluntarios de mediana edad se les administró 0, 100 o 200 mg/día de péptido de elastina durante 8 semanas. Se observaron

aumentos significativos en la elasticidad de la piel en los grupos de 100 y 200 mg, con mayor resultado en la alta dosis. Sin embargo, los que recibieron placebo, no notaron los efectos.

Vitamina B₃

La vitamina B₃, también conocida como niacina, participa en el metabolismo de carbohidratos, proteínas y grasas y contribuye a un buen funcionamiento del sistema nervioso y del **buen estado de las mucosas y de la piel**.

Zinc (L-OptiZinc®)

El zinc es un mineral esencial para la **regeneración de los tejidos celulares y para la síntesis del ADN**. Entre otras muchas funciones, el zinc contribuye a **mantener la salud de la piel, el pelo y las uñas**. El zinc es un potente antioxidante ya que, junto con el cobre, es vital para sintetizar superóxido dismutada, una enzima antioxidante asociada con la longevidad y la protección contra el estrés oxidativo.

L-OptiZinc es una forma patentada de zinc ligada a la metionina, con una biodisponibilidad mayor y bajo esta forma, su absorción no se ve disminuida por el consumo de fibras. Asimismo, es un antioxidante más potente.

Manganeso

El manganeso es necesario para la activación de la prolidasa, una enzima cuya función es la de aportar prolina, que contribuye a la formación de colágeno²¹.

Información técnica

Cobre

El cobre es un elemento esencial para la **producción de elastina y colágeno**. El cobre contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales, a la pigmentación del cabello y de la piel, además contribuye a las células frente al daño oxidativo²².

Biotina

La biotina o B₇ es una vitamina hidrosoluble clave para mantener un aspecto joven y atractivo ya que juega un papel muy importante en la **salud de nuestro cabello, uñas y piel**.

Vitamina D₃

Además de fijar el calcio, posee otras propiedades como la del **mantenimiento de los huesos y dientes**,

funcionamiento de los músculos, funcionamiento normal del **sistema inmune** y proceso de división celular.

La vitamina D₃ se puede sintetizar a través de la piel. Sin embargo, su síntesis no es suficiente para alcanzar los niveles óptimos para mejorar nuestro estado de salud. Por ello es necesario tomar complementos alimenticios para cubrir los déficits nutricionales.

Selenio

El selenio es un oligoelemento esencial con propiedades **antioxidantes**, es decir, protege a la células frente a los radicales libres. Los radicales libres pueden dañar nuestras células y perjudican nuestra salud como a nivel cutáneo, acné y aparición de psoriasis.

Referencias

- 1 Slowing down the clock with collagen peptides. Cosmetics Business white paper, January 2021 issue
- 2 Asserin, J. 2015. The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. Journal of Cosmetic Dermatology, doi:10.1111/jocd.12174
- 3 Jiang J.X. et al., 2014, Collagen peptides improve knee osteoarthritis in elderly women: A 6-month randomized, double-blind, placebo-controlled study. Agro FOOD Industry Hi Tech, 25:19-23
- 4 Guillerminet, F. et al., 2010, Hydrolyzed collagen improves bone metabolism and biomechanical parameters in ovariectomized mice: An in vitro and in vivo study. Bone, 46:827-834
- 5 Sibilla S, Godfrey M, Brewer S, Budh-Raja A, Genovese L. An overview of the beneficial effects of hydrolysed collagen as a nutraceutical on skin properties: Scientific background and clinical studies. The Open Nutraceuticals Journal. 2015;8:29-42.
- 6 Proksch E, Segger D, Degwert J, Schunck M, Zague V, Oesser S. Oral supplementation of specific collagen peptides has beneficial effects on human skin physiology: a double-blind, placebo-controlled study. Skin Pharmacol Physiol. 2014;27(1):47-55.
- 7 Matsumoto H, Ohara H, Ito K et al. Clinical effects of fish type i collagen hydrolysate on skin properties. ITE Letters. 2006;7:1-5.
- 8 Anthonavage M, Benjamin R, Withee E. Effects of oral supplementation with methylsulfonylmethane on skin health and wrinkle reduction. Natural Medicine Journal. 2015;7(11).

INFORMACIÓN TÉCNICO-CIENTÍFICA DIRIGIDA EXCLUSIVAMENTE A PROFESIONALES DE LA SALUD

Referencias

- 9 Pinnel SR, Murad S, Darr D. Induction of collagen synthesis by ascorbic acid. A possible mechanism. *Arch Dermatol.* 1987;123(12):1684-6.
- 10 Hristina K, Langerholc T, Trapecar M. Novel metabolic roles of L-arginine in body energy metabolism and possible clinical applications. *J Nutr Health Aging.* 2014;18(2):213-8.
- 11 Distanto F, Scalise F, Rona C, Bonfigli A, Fluhr JW, Berardesca E. Oral fish cartilage polysaccharides in the treatment of photoaging: biophysical findings. *Int J Cosmet Sci.* 2002;24(2):81-7.
- 12 Asai S, Miyachi H. Evaluation of skin-moisturizing effects of oral or percutaneous use of plant ceramides. *Rinsho Byori.* 2007;55(3):209-215.
- 13 Duan J, Sugawara T, Hirose M, Aida K, Sakai S, Fujii A, et al. Dietary sphingolipids improve skin barrier functions via the upregulation of ceramide synthases in the epidermis. *Exp Dermatol.* 2012;21(6):448-52.
- 14 Guillou S, Ghabri S, Jannot C, Gaillard E, Lamour I, Boisnic S. The moisturizing effect of a wheat extract food supplement on women's skin: a randomized, double-blind placebo-controlled trial. *Int J Cosmet Sci.* 2011;33(2):138-43.
- 15 Kawada C, Yoshida T, Yoshida H, Matsuoka R, Sakamoto W, Odanaka W. Ingested hyaluronan moisturizes dry skin. *Nutr J.* 2014;13:70.
- 16 Barel A, Calomme M, Timchenko A, De Paepe K, Demeester N, Rogiers V et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. *Arch Dermatol Res.* 2005;297(4):147-153.
- 17 Jugdaohsingh R. Silicon and bone health. *J Nutr Health Aging.* 2007;11(2):99-110.
- 18 Diogoardi FS. Nutrition and skin. Collagen integrity: a dominant role for amino acids. *Clinics in Dermatology.* 2008;26(6):636-40.
- 19 Bowtell JL, Gelly K, Jackman ML, Patel A, Simeoni M, Rennie MJ. Effect of oral glutamine on whole body carbohydrate storage during recovery from exhaustive exercise. *J Apply Physiol.* 1999;86(6):1770-7.
- 20 Aslam MN, Lansky EP, Varani J. Pomegranate as a cosmeceutical source: pomegranate fractions promote proliferation and procollagen synthesis and inhibit matrix metalloproteinase-1 production in human skin cells. *J Ethnopharmacol.* 2006;103(3):311-8.
- 21 Muszynska A, Patka J, Gorodkiewicz E. The mechanism of daunorubicin-induced inhibition of prolydase activity in human skin fibroblasts and its implication to impaired collagen biosynthesis. *Exp. Toxicol Pathol.* 2000;52(2):149-55.
- 22 Harris ED, Rayton JK, Balthrop JE, DiSilvestro RA, Garcia-de-Quevedo M. Copper and the synthesis of elastin and collagen. *Ciba Found Symp.* 1980;79:163-82.
- 23 Aslam MN, Lansky EP, Varani J. Pomegranate as a cosmeceutical source: pomegranate fractions promote proliferation and procollagen synthesis and inhibit matrix metalloproteinase-1 production in human skin cells. *J Ethnopharmacol.* 2006 Feb 20;103(3):311-8. doi: 10.1016/j.jep.2005.07.027. Epub 2005 Oct 10. PMID: 16221534.

Advertencias

Usar sólo bajo supervisión de un médico o nutricionista quien recomendará la dosificación en base a los síntomas. Mantener fuera del alcance de los niños. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Almacenar en lugar fresco y seco.