



LONGEVITAS
LABS

FÓRMULA **MAGNESIO**

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas
100 cápsulas de 815 mg cada una

INGREDIENTES

Bisglicinato de magnesio: Ayuda a mantener la función nerviosa y muscular normal, ritmo del corazón (excitabilidad cardíaca), centro vasomotor, presión arterial, sistema inmune, integridad ósea y niveles de glucosa en sangre y promueve la absorción del calcio.

L-Glicina: La L-glicina es el aminoácido que se presenta en menor cantidad de forma natural. Es la pieza fundamental de las proteínas y participa en la síntesis de numerosas e importantes moléculas del metabolismo. Entre ellas se encuentran: el glutatión, la creatina, las porfirinas, la purina. La glicina también es necesaria para el metabolismo del ácido fólico y para la creación de los ácidos biliares.

Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6): Ayuda al normal funcionamiento del sistema nervioso, la función psicológica y la producción de energía.

COMPOSICIÓN

Bisglicinato de magnesio, L-Glicina y Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6)

Ingrediente	Mg/cápsula	% VRN (dosis diaria de dos cápsulas)
Bisglicinato de Magnesio*	750,00	300 mg (85%)
L-Glicina	50,00	100 mg
Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6)	1,83	3 mg vit. B6 (215%)
Estearato de magnesio (antiaglomerante)	8,00	
Dióxido de silicio (antiaglomerante)	5,00	

* Magnesio bisglicinato 20%: Cada cápsula contiene 150 mg.

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: 2 cápsulas al día

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.

No recomendado para niños menores de 12 años.

Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

El magnesio contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga.

El magnesio ayuda al equilibrio de los electrolitos.

El magnesio contribuye al normal metabolismo productor de energía.

El magnesio contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso.

El magnesio contribuye al normal funcionamiento muscular.

El magnesio ayuda a la síntesis de las proteínas.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS

The Effects of Magnesium Supplementation on Subjective Anxiety and Stress.

The Importance of Magnesium in Clinical Healthcare.

The Role of Magnesium in Neurological Disorders.

Magnesium: Are We Consuming Enough?

Rapid recovery from major depression using magnesium treatment.

Magnesium and stress.



KANEKA **UBIQUINOL** 100 mg

LONGEVITAS
LABS

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas
60 cápsulas de 679 mg cada una

INGREDIENTES

Por DDR (dosis diaria recomendada): Ubiquinol 100 mg, emulsionante (E-475, cera de abejas, lecitina de soja, adipato de dialmidón acetilado), aceite de colza, espesante (glicerol, carragenina, Hidrogenfosfato disódico), colorante (caramelo I).

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: 1 cápsula al día

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.

No recomendado para niños menores de 12 años.

Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

El ubiquinol (Q10) contribuye a la producción de energía.

El ubiquinol (Q10) contribuye a que órganos como el corazón, el cerebro, los músculos, el páncreas, los riñones y el hígado funcionen de manera correcta.

El ubiquinol (Q10) contribuye a frenar la oxidación celular, principal causa del envejecimiento.

El ubiquinol (Q10) ayuda a proteger las neuronas y puede prevenir enfermedades neurodegenerativas.

El ubiquinol (Q10) ayuda a fortalecer el sistema inmunitario.

El ubiquinol (Q10) puede mejorar la resistencia física y la fuerza máxima, ayudar a reducir el cansancio y limitar el daño muscular causado por el esfuerzo.

El ubiquinol (Q10) mejora la producción de energía cardíaca y protege el corazón frente al estrés oxidativo ayudando a prevenir problemas cardiovasculares.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS

- The effect of dietary intake of coenzyme Q10 on skin parameters and condition.
- Coenzyme Q10 status, glucose parameters, and antioxidative capacity in college athletes.
- Mitochondrial CoQ deficiency is a common driver of mitochondrial oxidants and insulin resistance.
- Mediterranean Diet Supplemented With Coenzyme Q10 Modulates the Postprandial Metabolism of Advanced Glycation End Products in Elderly Men and Women.
- The effect of coenzyme Q10 on morbidity and mortality in chronic heart failure.
- Coenzyme Q10, rosuvastatin, and clinical outcomes in heart failure: a pre-specified substudy of CORONA.



LONGEVITAS
LABS

OMEGA 3 EPA/DHA

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas
60 PERLAS de 1650,03 mg cada una

INGREDIENTES

Por DDR (dosis diaria recomendada): Aceite de pescado 2500 mg (1200 mg EPA, 800 mg DHA), agente de recubrimiento (gelatina, glicerina y agua), vitamina D (colecalfierol) 50 µg (1000% VRN*)

*VRN: Valor de referencia nutricional.

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: 2 perlas al día

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.

No recomendado para niños menores de 12 años.

Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

La ingesta de ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al desarrollo visual normal de los niños hasta los 12 meses de edad. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 100 mg de DHA.

La ingesta materna de ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al desarrollo normal de los ojos del feto y del lactante alimentado con leche materna. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es, 250 mg de DHA y de ácido eicosapentaenoico (EPA).

La ingesta materna de ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al desarrollo normal del cerebro del feto y del lactante alimentado con leche materna. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es, 250 mg de DHA y de EPA.

Los ácidos eicosapentaenoico (EPA) y docosahexaenoico (DHA) contribuyen al funcionamiento normal del corazón. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA

ESTUDIOS CIENTÍFICOS

- Erythrocyte long-chain omega-3 fatty acid levels are inversely associated with mortality and with incident cardiovascular disease: The Framingham Heart Study.

- Global survey of the omega-3 fatty acids, docosahexaenoic acid and eicosapentaenoic acid in the blood stream of healthy adults.

- Meta-Analysis Adds Evidence To Association Between Omega-3 Supplementation And Lower Heart Rate.



LONGEVITAS
LABS

MONACOLINA K

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs bajo la dirección técnica del Dr. Ángel Durántez.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas
90 cápsulas de 496 mg cada una

INGREDIENTES

Por DDR (dosis diaria recomendada): Levadura de arroz rojo (*Monascus purpureus*), agente de recubrimiento (hidropropilmetilcelulosa), maltodextrina y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: 1 cápsula al día. Se recomienda tomarla por la noche.

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.
No recomendado para niños menores de 12 años.
Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

La monacolina K del arroz de levadura roja contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 10 mg de monacolina K procedente de preparados fermentados de arroz de levadura roja.

Contenido por cápsula: Levadura de arroz rojo (*Monascus purpureus*), que contiene: 333,33 mg, 3% de Monacolina K 10 mg, Maltodextrina 56,67 mg.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS

- Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to monacolin K.
- Powdered red yeast rice and plant stanols and sterols to lower cholesterol.
- Efficacy of *Monascus purpureus* Went rice on lowering lipid ratios in hypercholesterolemic patients.
- The treatment of hypercholesterolemic children: efficacy and safety of a combination of red yeast rice extract and policosanols.
- Low daily dose of 3 mg monacolin K from RYR reduces the concentration of LDL-C in a randomized, placebo-controlled intervention.
- Red Yeast Rice for Hypercholesterolemia.



LONGEVITAS
LABS

VITAMINA **D3** 4000 ui

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas
100 cápsulas de 596 mg cada una

INGREDIENTES

Por DDR (dosis diaria recomendada): Maltodextrina, agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), vitamina D3 (colecalfiferol) 100 µg (2000% VRN*) y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio).

*VRN: Valor de referencia nutricional.

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: 1 cápsula al día

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.

No recomendado para niños menores de 12 años.

Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo.

La vitamina D contribuye al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre.

La vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

La vitamina D contribuye al funcionamiento normal de los músculos.

La vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

La vitamina D contribuye al proceso de división celular.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS

- Deficiencia de Vitamina D en España ¿Realidad o mito?
- Role of Magnesium in Vitamin D Activation and Function.
- Low Vitamin D and High Parathyroid Hormone Levels as Determinants of Loss of Muscle Strength and Muscle Mass (Sarcopenia): The Longitudinal Aging Study Amsterdam.
- Muscle strength, functional mobility and vitamin D in older women.
- Vitamin D in the aging musculoskeletal system: An authentic strength preserving hormone.
- Vitamin D and the skin: Focus on a complex relationship.
- Vitamin D Supplementation and Cardiovascular Disease Risks in More Than 83 000 Individuals in 21 Randomized Clinical Trials
- Vitamin D deficiency and risk of cardiovascular diseases



LONGEVITAS
LABS

FÓRMULA MAMBERRY

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs.

PRESENTACIÓN

Producto en polvo, 195 g.

INGREDIENTES

Inulina en polvo (*Cichorium intibus*, raíz), aroma, Extracto seco de *Lycium barbarum* (frutos), Extracto seco de *Garcinia mangostana* (frutos), acidulante (Ácido cítrico), Colorante rojo remolacha (E-162), Espesante (Goma xantana), Extracto seco de Hinojo (*Foeniculum vulgare*, semillas), Extracto seco de Escaramujo (*Rosa canina* L., fruto) y Edulcorante (Sucralosa).

Garcinia mangostana: El mangostán o mangostino (*Garcinia mangostana*) es el fruto de un árbol tropical que crece en Asia. Su peculiar característica antioxidante se debe a su alto número de xantonas, componentes biológicamente activos (relacionados con los flavonoides y los fitonutrientes) que poseen capacidades antioxidantes y neutralizan la acción de los radicales libres, retrasando así el envejecimiento celular.

Se han encontrado cerca de doscientos tipos de xantonas en la naturaleza, de las cuales más del 25% están en el mangostán. Su estructura le permite ser absorbido fácilmente por la mucosa intestinal y entrar en el torrente sanguíneo sin ser destruida. El mangostino tiene un altísimo poder antioxidante y, según la MD Anderson Cancer Center, el *International Journal of Molecular Sciences*, así como la clínica Mayo posee además propiedades que le permite luchar contra las inflamaciones internas del organismo de manera natural.

Lycium barbarum: Es el fruto de un arbusto proveniente de China. Tiene un efecto energizante, antioxidante, ayuda a mejorar el sistema inmunológico y activa el metabolismo. Además contiene sesquiterpenos que ayudan a reducir la sensación de hambre cuando no corresponde a una situación real de falta de alimento.

En cuanto a sus nutrientes, el *lycium* es un superalimento ya que es el único fruto de la naturaleza que suma 21 oligoelementos, 18 aminoácidos, 8 polisacáridos y 6 monosacáridos. Fibra, carbohidratos, vitaminas, carotenoides, luteína y zeaxantinas, superóxido de dismutasa y A.G.E.

Inulina: Es un prebiótico (ayuda a mantener sana la flora intestinal) soluble, no digerible y natural, proveniente de la fructosa, libre de sabor y con un bajo contenido calórico.

Rosa canina: La Rosa Canina o rosa silvestre es un arbusto espinoso y perenne de la familia de las rosáceas, se encuentra principalmente en Europa, al noroeste de África y Asia occidental. Propiedades astringentes, antioxidantes, antiinflamatorias y cicatrizantes. Alto contenido en vitamina C, A, D y E, flavonoides, taninos, pectinas y vitaminas del grupo B.

COMPOSICIÓN

	100 gramos	1 sobre (6,5 gramos)	Cantidad diaria recomendada
Valor energético	1120 kj. 290,4 kcal.	79 kj. 18,9 kcal.	
Grasa	0,00 g	0,00 g	
% energía	0,0%		
Saturadas	0,00 g	0,00 g	
Monoinsaturadas	0,00 g	0,00 g	
Poliinsaturadas	0,00 g	0,00 g	
Colesterol	0,00 g	0,00 g	
Ácido Linoléico	0,00 g	0,00 g	
Hidratos de carbono	48,00 g	3,12 g	
% energía	66,1%		
Azúcares	0,00 g	0,00 g	
Lactosa	0,00 g	0,00 g	
Fibra Alimentaria	48,00 g	3,12 g	
% energía	33,1%		
Proteínas	0,60 g	0,04 g	
% energía	0,8%		
Sodio expresado en sal	0,00 g	0,00 g	
Vitamina C	462,00 mg	30,03 mg	37,5% CDR

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: 1 cacito dosificador al día.

Disolver el contenido del sobre en un vaso con 200 ml. de agua o con un yogur.

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.

No recomendado para niños menores de 12 años.

Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Su acción tónica ayuda a elevar el nivel de energía y a reducir el cansancio físico y mental.

Por sus nutrientes, contribuye a mejorar la calidad de piel, cabello y uñas.

Por sus componentes antioxidantes, Fórmula Mamberry combate el envejecimiento desde dentro.

Cuenta con propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes y antifúngicas.

Su efecto prebiótico refuerza la flora intestinal (aliviando y previniendo estreñimiento, úlceras y diarreas).

La fibra natural de maiberry ayuda a mejorar el tránsito intestinal.

Ayuda a fortalecer el sistema cardiovascular.

Fórmula Mamberry puede también usarse como refuerzo natural para reducir el colesterol y el azúcar en sangre.

Contribuye a mejorar el sistema inmunológico a medio - largo plazo.

LONGEVITAS

L A B S

C/ Artesa de Segre, 12. 28035 Madrid . 912 901 222 . longevitaslabs.com



LONGEVITAS
LABS

VITAMINA **K2** 90 µg

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas
90 cápsulas de 400 mg cada una

INGREDIENTES

Por DDR (dosis diaria recomendada): Maltodextrina, vitamina K2 (menaquinona) 90 µg (120% VRN*) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

*VRN: Valor de referencia nutricional.

POSOLÓGÍA

Dosis diaria recomendada: 1 cápsula al día

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.

No recomendado para niños menores de 12 años.

Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

La vitamina K contribuye a la coagulación sanguínea normal.

La vitamina K contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS

- Vitamins K1 and K2: The Emerging Group of Vitamins Required for Human Health.
- Vitamin K supplementation for the primary prevention of osteoporotic fractures: is it cost-effective and is future research warranted?
- Vitamin K2 (Menatetrenone) Effectively Prevents Fractures and Sustains Lumbar Bone Mineral Density in Osteoporosis.
- Proper Calcium Use: Vitamin K2 as a Promoter of Bone and Cardiovascular Health.
- Dietary Intake of Menaquinone Is Associated with a Reduced Risk of Coronary Heart Disease: The Rotterdam Study.
- A high menaquinone intake reduces the incidence of coronary heart disease.
- Effect of calcium supplements on risk of myocardial infarction and cardiovascular events: meta-analysis.
- Vitamin k intake and plasma desphospho-uncarboxylated matrix Gla-protein levels in kidney transplant recipients.
- Effect of vitamin K2 supplementation on functional vitamin K deficiency in hemodialysis patients: a randomized trial.



LONGEVITAS
LABS

FÓRMULA DETOX

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional que combina ocho plantas y extractos de frutas de alta concentración, cuya acción sinérgica, ayuda a depurar el organismo para que realice sus funciones vitales con eficacia y agilidad.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas
80 cápsulas de 750 mg cada una

INGREDIENTES

Pectina de manzana (*Malus domestica* Borkh., Fruto). Extracto seco de alcachofa (*Cynara scolymus* L, Hojas). Extracto seco de rábano negro (*Raphanus sativus* L. Raíz). Extracto seco de llanten (*Plantago major* L, Hojas). Extracto seco de bardana (*Arcitium lappa* L.). Extracto seco de cardo Mariano (*Silybum marianum*, partes aéreas). Extracto seco de fumaria (*Fumaria officinalis* L. partes áeras). Extracto seco de zarzaparilla (*Smilax medica* Schltd, Raíz). Agente de carga (Maltodextrina). Antiglomenante (Esterato de Magnesio). Antiapelmazante (Dióxido de Silicio).

Pectina de manzana (*Malus domestica*): Su fibra ejerce una acción reguladora del tránsito intestinal y protege la mucosa intestinal.

Extracto seco de alcachofa (*Cynara scolymus* L. Hojas): Ayuda a reducir los niveles de colesterol y a corregir el hígado graso. Ligero efecto diurético.

Extracto seco de rábano negro (*Raphanus sativus* L. Raíz): Favorece el drenaje del hígado y de la vesícula biliar. Regula las funciones del colon y es muy útil en distintos trastornos digestivos incluidas las infecciones intestinales y las úlceras debido a sus propiedades antioxidantes, antimicrobianas e inmunoestimulantes.

Extracto seco de llanten (*Plantago major* L. Hojas): Mejora las afecciones de las vías respiratorias, favoreciendo su limpieza, y de los problemas de la piel.

Extracto seco de bardana (*Arcitium lappa* L.): Muy efectiva en afecciones urinarias y de la piel, favoreciendo la eliminación de toxinas por la orina y por el sudor. Ayuda a modular los niveles de azúcar en sangre.

Extracto seco de cardo Mariano (*Silybum marianum*. Partes aéreas): Eficacia en la reparación celular del hígado y en la detoxificación de muchas toxinas incluidos algunos venenos y químicos. Repara los daños producidos por el consumo de alcohol. Normaliza los índices de azúcar en sangre y facilita el metabolismo de las grasas incluido el colesterol. En mujeres también modula el síndrome premenstrual.

Extracto seco de fumaria (*Fumaria officinalis* L. Partes áeras): Reguladora hepática, favoreciendo la producción de bilis. Ligero efecto laxante que favorece a mejorar la flatulencia y las digestiones lentas. Usada en tratamiento de fondo en problemas de la piel.

Maltodextrina: Es un hidrato de carbono de procedencia vegetal y soluble tanto en agua fría como caliente.

Extracto seco de zarzaparilla (Smilax medica Schltd. Raíz): Utilizada tradicionalmente en todas las afecciones que se ven favorecidas por la eliminación de líquidos (cistitis, cálculos renales, hipertensión, edemas, sobrepeso por retención de líquidos).

COMPOSICIÓN

MATERIA PRIMA	Mg/cápsula
Pectina de manzana (<i>Malus domestica</i> Borkh, Fruto)	37,5
Extracto seco de alcachofa (<i>Cynara scolymus</i> L, Hojas)	25
Extracto seco de rábano negro (<i>Raphanus sativus</i> L. Raíz)	25
Extracto seco de llantén (<i>Plantago major</i> L, Hojas)	15
Extracto seco de bardana (<i>Arcitium lappa</i> L.)	15
Extracto seco de cardo Mariano (<i>Silybum marianum</i> , partes aéreas)	12,5
Extracto seco de fumaria (<i>Fumaria officinalis</i> L. partes áeras)	12,5
Extracto seco de zarzaparilla (<i>Smilax medica</i> Schltd, Raíz)	8,75
Agente de carga (Maltodextrina)	
Antiglomenante (Esterato de Magnesio)	
Antiapelmazante (Dióxido de Silicio)	

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: De 2 a 4 cápsulas diarias

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.

No recomendado para niños menores de 12 años.

Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Mejora la calidad de la piel.

Modula los niveles de colesterol y urea.

Mayor estado de energía.

Mejora en la respuesta inmunológica frente a las infecciones.

Mejora en el metabolismo de los alimentos.

Reduce la obesidad y la celulitis.

LONGEVITAS

L A B S

C/ Artesa de Segre, 12. 28035 Madrid . 912 901 222 . longevitaslabs.com



LONGEVITAS
L A B S

B C O M P L E X
B 1 - B 2 - B 3 - B 5 -
B 6 - B 7 - B 9 - B 1 2

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas
60 cápsulas de 546 mg cada una

INGREDIENTES

Maltodextrina, gelatina (cápsula), clorhidrato de Tiamina (vitamina B1), D-pantotenato cálcico (vitamina B5 - ácido pantoténico), nicotinamida (vitamina B3), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio), sal de glucosamina de 5-metiltetrahydrofolato (5-MTHF) (ácido fólico), D-biotina (biotina), metilcobalamina (vitamina B12) y colorantes (tartrazina y dióxido de titanio)

CONTENIDO

Por DDR (Dosis diaria recomendada): Vitamina B1 50 mg. (454% VRN), Vitamina B5 50 mg. (832,5% VRN), Vitamina B3 50 mg. (312,5% VRN), Vitamina B6 25 mg. (178% VRN), Vitamina B2 25 mg. (178% VRN), Ácido Fólico 1000 ug. (500% VRN), Biotina 300 ug. (600% VRN), Vitamina B12 300 ug. (12000% VRN).

* VRN: Valor de referencia nutricional.

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: 1 cápsula al día

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.

No recomendado para niños menores de 12 años.

Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Ayuda al normal funcionamiento del metabolismo energético.

Ayuda al normal funcionamiento del sistema nervioso.

Contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga.

Ayuda al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

Ayuda al mantenimiento de la piel, cabello y mucosas en condiciones normales.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS

B Vitamins and the Brain: Mechanisms, Dose and Efficacy--A Review.

Effects of Vitamin B6 (Pyridoxine) and a B Complex Preparation on Dreaming and Sleep.

B-group vitamin supplementation mitigates oxidative damage after acute ischaemic stroke.

Cognitive decline: A vitamin B perspective.



LONGEVITAS
L A B S

BETAÍNA HCL

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas
100 cápsulas de 928 mg cada una

INGREDIENTES

Clorhidrato de Betaína, agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

CONTENIDO

Por DDR (Dosis diaria recomendada): Clorhidrato de betaína 1600 mg.

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: 2 cápsulas al día

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.
No recomendado para niños menores de 12 años.
Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Ayuda a regular los niveles de homocisteína.
Ayuda a mejorar los procesos digestivos.
Ayuda a mejorar la absorción del hierro.
Ayuda a proteger al cuerpo de infecciones entéricas transmitidas por los alimentos a través de sus propiedades antibacterianas.
Ayuda a mejorar las digestiones pesadas.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS

Choline and betaine in health and disease.
Effects of betaine intake on plasma homocysteine concentrations and consequences for health.
The use of betaine in the treatment of elevated homocysteine.
Betaine modulates oxidative stress, inflammation, apoptosis, autophagy, and Akt/mTOR signaling in methionine-choline deficiency-induced fatty liver disease.
Betaine: a key modulator of one-carbon metabolism and homocysteine status.
Betaine increases mitochondrial content and improves hepatic lipid metabolism.



LONGEVITAS
L A B S

B E R B E R I N A
5 0 0 M g B E R B E R I S -
1 0 0 M g S I L I M A R I N A

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas
60 cápsulas de 738 mg cada una

INGREDIENTES

Extracto seco de Berberis (Berberis vulgaris L, raíz), agente de recubrimiento (hidropropilmetilcelulosa), extracto seco de Cardo mariano (Silybum marianum (L.) Gaertner, semillas) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

CONTENIDO

Por DDR (Dosis diaria recomendada): Extracto seco de berberis 1000 mg, extracto seco de Cardo mariano 210 mg.

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: 2 cápsulas al día.

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.
No recomendado para niños menores de 12 años.
Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Ayuda a apoyar la función hepática.
Ayuda a controlar los niveles de glucosa en sangre.
Ayuda a reducir los niveles de triglicéridos plasmáticos.
Ayuda a regular la presión sanguínea.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS

The metabolism of berberine and its contribution to the pharmacological effects.
Berberis Vulgaris and Berberine: An Update Review.
Berberine and Its Role in Chronic Disease.
Berberine in Cardiovascular and Metabolic Diseases: From Mechanisms to Therapeutics.
Metabolic effect of berberine-silymarin association: A meta-analysis of randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trials.
Efficacy of Nutraceutical Combination of Monacolin K, Berberine, and Silymarin on Lipid Profile and PCSK9 Plasma Level in a Cohort of Hypercholesterolemic Patients.



LONGEVITAS
LABS

FÓRMULA VITAL

INTRODUCCIÓN

Fórmula desarrollada por Longevity Labs en colaboración con Iván Martínez Gonzalo, Universidad Complutense de Madrid, y Sandra Antón, Universidad Europea Miguel de Cervantes.

PRESENTACIÓN

Producto en polvo.

Bote de 450 gramos con cacito dosificador.

Sabor: Chocolate.

INGREDIENTES

Aislado de proteína de guisante, aislado de proteína de arroz, cacao natural en polvo, maltodextrina, BCAA's (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina), inulina, creatina, L-glutamina, Goji (extracto seco de *Lycium barbarum*), granada (extracto seco de *Punica granatum*), cloruro de sodio, goma xantana (espesante), sucralosa (edulcorante), maltodextrina, vitamina C (ácido L-ascórbico), ácido pantoténico, vitamina B3 (nicotinamida), vitamina E (acetato de DL-alfa tocoferilo), vitamina B1 (clorhidrato de tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), biotina y vitamina B12 (cianocobalamina).

POSOLOGÍA

Diluir un cacito (30 g aprox.) en 200-250ml de agua o leche, preferentemente de origen vegetal.

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.

Producto apto para diabéticos.

Producto apto para veganos.

Producto apto para personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Fórmula Vital es un alimento de alto valor nutricional. Formulado a base de proteínas vegetales, con aminoácidos, extractos de frutas, prebióticos y vitaminas.

La combinación de la proteína vegetal de guisante y arroz con los aminoácidos de cadena ramificada contribuye a lograr un aporte completo de aminoácidos y una elevada tasa de absorción proteica.

La **proteína de guisante** es 100% vegetal, es muy ligera, fácil de digerir y asimilar, no produce una digestión pesada como las proteínas de origen animal. Además tampoco aporta sustancias no deseadas al organismo (hormonas, toxinas, aditivos artificiales...etc.). El aislado de proteína de guisante seleccionado para la fórmula presenta un alto contenido en proteínas, del 85%.

El **aislado de proteína de arroz** tiene un alto valor biológico. El seleccionado para Fórmula Vital aporta un contenido en proteínas del 80%.

La **inulina** es un prebiótico (ayuda a mantener sana la flora intestinal) soluble, no digerible y natural, proveniente de la fructosa, libre de sabor y con un bajo contenido calórico.

El extracto de **Lycium barbarum** tiene efecto energizante, antioxidante, ayuda a mejorar el sistema inmunológico y activa el metabolismo. Además contiene sesquiterpenos que ayudan a reducir la sensación de hambre cuando no corresponde a una situación real de falta de alimento.

El extracto de **Punica granatum** destaca por su alto contenido en polifenoles y sus propiedades antioxidantes. Además, tiene propiedades antibacterianas, ayudando a combatir las infecciones.

La **creatina** es un aminoácido esencial para facilitar la recuperación muscular, prevenir las lesiones y mejorar el rendimiento físico.

La **L-Glutamina** es un aminoácido fundamental para la composición de las proteínas y que ayuda a mantener la buena salud de las células y a la regeneración de los tejidos.

Los **BCAA's** o aminoácidos de cadena ramificada contribuyen a la mejora en la recuperación metabólica. Además, los BCAA pueden servir como donante de nitrógeno en la formación de L-alanina, que provee al cuerpo de glucosa después de que las reservas de glucógeno se han agotado y permite mantener la intensidad del entrenamiento, la resistencia y la energía.

La **vitamina C** es un potente antioxidante, ayuda a proteger a las células de la acción de los radicales libres. Promueve la buena salud de la piel, el cabello y las uñas.

La **vitamina B3** contribuye a la producción de energía y al metabolismo energético normal, al normal funcionamiento del sistema nervioso y al mantenimiento de las mucosas y la piel en condiciones normales.

La **vitamina E** destaca por sus propiedades antioxidantes y es un nutriente fundamental para la buena salud de la vista, la sangre y la piel.

La **vitamina B1** contribuye a la producción de energía, a mantener la salud del sistema nervioso y a mantener el buen funcionamiento mental.

La **vitamina B2** contribuye a la producción de energía y al mantenimiento de las mucosas y del tejido epitelial.

La **vitamina B6** ayuda a la producción de anticuerpos y al mantenimiento de la función neurológica normal. Contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y al funcionamiento normal del sistema inmunitario. La vitamina B6 ayuda a regular la actividad hormonal y al metabolismo normal de las proteínas y el glucógeno.

La **biotina** contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y la función psicológica normal, al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales, al mantenimiento de la buena salud de la piel y el cabello y al metabolismo normal de los macronutrientes.

La **vitamina B12** contribuye a la producción de energía y el metabolismo energético normal, al normal funcionamiento del sistema nervioso y la función psicológica normal, a la producción de glóbulos rojos y el mantenimiento de los mismos en condiciones normales, al normal funcionamiento del sistema inmunitario y al proceso de división celular.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional	Valores obtenidos por 100g de producto	Valores obtenidos por dosis (30g)
Valor energético	374,47 Kcal = 1565,28 Kj	112,34 Kcal = 469,58 Kj
Grasas	4,95 g	1,48 g
De las cuales saturadas	1,92 g	0,58 g
Hidratos de carbono	16,09 g	4,83 g
De los cuales azúcares	0,62 g	0,19 g
Fibra	7,90 g	2,37 g
Proteínas	62,44 g	18,73 g
Sal	3,16 g	0,95 g

MIX VITAMINAS

Mix vitaminas	Mg activo por dosis	% VRN (por dosis)
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	40,00 mg.	50% VRN
Ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico) 92,5%	3,00 mg.	50% VRN
Vitamina B3 (Nicotinamida)	8,00 mg.	50% VRN
Vitamina E (Acetato de DL-alfa tocoferilo) 33%	6,00 mg.	50% VRN
Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina) 79%	0,55 mg.	50% VRN
Vitamina B2 (Riboflavina)	0,70 mg.	50% VRN
Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina) 82%	0,70 mg.	50% VRN
Ácido fólico (Ácido pteroilmonoglutámico)	100 µg.	50% VRN
Biotina (D-Biotina)	25 µg.	50% VRN
Vitamina B12 (Cianocobalamina) 1%	125 µg.	50% VRN

AMINOGRAMA

Aminoácido	g/100g
L-Alanina	2,65
L-Arginina	4,29
Acido L-Aspártico	5,68
Acido L-Glutámico	9,53
L-Cisteína	0,56
L-Fenilalanina	2,99
L-Glicina	2,40
L-Histidina	1,21
L-Isoleucina	2,61
L-Leucina	4,15
L-Lisina	2,80
L-Metionina	1,12
L-Prolina	2,56
L-Serina	2,39
L-Tirosina	1,97
L-Treonina	2,07
L-Triptófano	0,70
L-Valina	2,78



LONGEVITAS
L A B S

CÚRCUMA cursol®

INTRODUCCIÓN

Complemento nutricional diseñado y desarrollado por Longevity Labs.

PRESENTACIÓN

Producto en cápsulas.

60 cápsulas de 496 mg. cada una.

INGREDIENTES

Cursol® (estabilizante fosfato cálcico dibásico anhídrico, emulgente Polisorbato 80, Extracto seco de cúrcuma -Curcuma longa L., rizoma-), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), almidón de arroz y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio).

CONTENIDO

Por DDR: Cursol® 590 mg. Curcumina 42 mg.

POSOLOGÍA

Dosis diaria recomendada: 2 cápsulas al día.

OBSERVACIONES

No se han descrito efectos secundarios.

No recomendado para niños menores de 12 años.

Producto apto para diabéticos, veganos y personas con intolerancia a la lactosa o al gluten.

Biodisponibilidad Cúrcuma Cursol® frente a otras cúrcumas:

Curcumin Formulation (Active Ingredient)	Content in Curcumin (mg/g)	Content in Soluble Curcumin (mg/g)
Cursol (BIOEXTRACT)	21	6,233
Meriva® (INDENA)	185	1,795
Longvida® (VERDURE SCIENCES)	200	0,840
BCM-95® (ARJUNA) NATURAL EXTRACTS	800	0,400
C3 Complex® (SABINSA)	700	0,126

OTROS DATOS DE INTERÉS

Cúrcuma Cursol® es un potente inflamatorio que ayuda a reducir la inflamación y elevar los niveles de antioxidantes en el cuerpo.

La cúrcuma puede contribuir a reducir los niveles de colesterol LDL, la glucosa en sangre y la presión arterial. Ayuda a reducir los dolores causados por la artritis y otras enfermedades óseas.

La cúrcuma contribuye a la eliminación de grasas y evita su acumulación. Ayuda a fortalecer el sistema inmune.

ESTUDIOS CIENTÍFICOS

Antioxidant and anti-inflammatory properties of curcumin.

Safety and anti-inflammatory activity of curcumin: a component of tumeric (Curcuma longa).

Efficacy and safety of turmeric and curcumin in lowering blood lipid levels in patients with cardiovascular risk factors: a meta-analysis of randomized controlled trials.

Therapeutic roles of curcumin: lessons learned from clinical trials.